

## ABSTRAK

### HUBUNGAN DEPRESI TERHADAP DIABETES MELLITUS TIPE 2 DITINJAU DARI KEDOKTERAN DAN ISLAM

Mohamad Naufal Yumansyah DK

Diabetes Mellitus merupakan suatu penyakit metabolismik dengan karakteristik hiperglikemis yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin atau kedua-duanya. Diabetes mellitus dapat menyebabkan komplikasi kronik jika tidak ditangani dengan benar, komplikasi tersebut nya adalah nefropati dan neuropati diabetik. Pengobatan yang lama disertai dengan komplikasi kronik dapat menyebabkan penderita diabetes mellitus mengalami depresi. Data dari WFMH tahun 2010 mengestimasi prevalensi dunia pada tahun 2000, terdapat 43 juta pasien diabetes mellitus yang mengalami depresi. Seseorang yang mengalami depresi, dapat meningkatkan angka kematian sebesar 30% pada pasien diabetes mellitus. Depresi dapat memperberat beban penyakit, serta memunculkan lebih banyak gejala fungsional. Selain itu, depresi juga dikaitkan dengan tingkat keparahan berupa komplikasi, bahkan kematian pada individu akibat diabetes mellitus, serta berbagai kesulitan hidup lainnya.

Makalah ini bertujuan untuk mengalih alihkan hubungan terjadinya depresi terhadap penderita diabetes mellitus tipe 2 ditinjau dari segi kedokteran dan islam.

Menurut kedokteran bahwa salah satu faktor risiko terjadinya depresi pada penderita diabetes mellitus tipe 2 yaitu terkait masalah ekonomi, pengaruh lama sakit penderita diabetes mellitus dan komplikasi yang dialami dapat meningkatkan risiko terjadinya depresi pada penderita diabetes mellitus tipe 2.

Menurut pandangan Islam terjadinya depresi pada penderita diabetes mellitus merupakan suatu cobaan dari Allah kepada hamba-Nya dan Allah akan manfaatkan perilaku hamba tersebut dalam menyiapkan cobaan dari Allah. Untuk dapat melewati cobaan tersebut, penderita diabetes mellitus dianjurkan untuk bersikap kuat dan jangan bersedih, karena Allah berjanji akan meninggikan derajat mereka yang berhasil melewati setiap cobaan dari Allah.

Kedokteran dan Islam sepandapat dalam memandang hubungan terjadinya depresi terhadap penderita diabetes mellitus tipe 2, diabetes mellitus dapat terjadi dikarenakan pola hidup yang tidak sehat, dan dalam Islam sudah dijelaskan bagaimana pola hidup sehat dalam Islam, begipula dengan terjadinya depresi, Islam mengajarkan sebagila terdapat suatu masalah yang menghampiri umat muslim maka slangkah baiknya untuk teger menghadapi masalah tersebut dan tetap melaksanakan perintah Allah, karena dengan melaksanakan perintah-Nya akan memberikan ketenangan batin.

Diharapkan makalah ini dapat dijadikan sebagai referensi yang baik dalam bidang medis ataupun masyarakat muslim untuk memahami hubungan terjadinya depresi terhadap penderita diabetes mellitus tipe 2.

Kata Kunci: Depresi, Diabetes Mellitus, Kedokteran, Islam