

# GAMBARAN KADAR KOLESTEROL HDL SEBELUM DAN SESUDAH TERAPI *AURICULAR ACUPUNCTURE* DI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS YARSI DITINJAU DARI KEDOKTERAN DAN ISLAM

Mutiara Sukma<sup>1</sup>, Syukrini Bahri<sup>2</sup>, Siti Marhamah<sup>3</sup>.

<sup>1</sup>Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

<sup>2</sup>Departemen Pendidikan Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

<sup>3</sup>Departemen Pendidikan Agama Universitas YARSI

## ABSTRAK

**Latar Belakang.** Berdasarkan data WHO, 2,8 juta penduduk di dunia meninggal setiap tahunnya dikarenakan dampak obesitas terhadap munculnya berbagai komplikasi penyakit metabolik seperti Diabetes Mellitus tipe 2 dan *dyslipidemia*. Pada keadaan obesitas, terdapat peningkatan pada kadar trigliserida, kolesterol total dan kolesterol LDL, dan sebaliknya terjadi penurunan pada kadar kolesterol HDL (Ugwuja *et al*, 2013). *Auricular acupuncture* merupakan salah satu terapi yang digunakan untuk mengontrol berat badan melalui efeknya terhadap kadar kolesterol HDL. **Tujuan.** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran terapi *auricular acupuncture* terhadap kadar kolesterol HDL dan pandangannya menurut agama Islam. **Metode.** Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif dengan mengamati perubahan yang terjadi pada kolesterol HDL setelah dilakukan terapi. Total responden penelitian adalah 10 responden. Data responden berupa hasil lab darah. **Hasil dan Kesimpulan.** Hasil penelitian ditemukan terdapat adanya penurunan kadar kolesterol HDL pada 8 responden dan kenaikan kadar kolesterol HDL pada 2 responden setelah dilakukan terapi *auricular acupuncture*. **Tinjauan Agama.** Penggunaan terapi *auricular acupuncture* dalam Islam adalah boleh (mubah) karena terapi tersebut memiliki manfaat sebagai alternatif penurunan berat badan dalam pengaruhnya terhadap kolesterol HDL dan tidak terdapat adanya mudharat yang ditimbulkan dalam pandangan Islam. Prinsip terapi akupunktur dikorelasikan dengan prinsip *hijamah* yang telah dipraktikkan sejak zaman nabi.

*Kata Kunci:* *Auricular Acupuncture, Akupunktur, Kolesterol HDL*