

ABSTRAK

**Fakultas Ekonomi
Program Studi S-1 Manajemen
2017**

**Retno Ayu Anggraeni
120.2013.115**

Pengaruh Dukungan Sosial, Motivasi Dan Efikasi Diri Terhadap Burnout Dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Yarsi dan Ditinjau Dari Sudut Pandang Islam

xiii + 110 halaman, 18 tabel + 3 gambar dan 3 lampiran

Uraian Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial, motivasi dan efikasi diri terhadap burnout mahasiswa. Sampel penelitian adalah 63 mahasiswa fakultas ekonomi di Universitas YARSI. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah teknik sampel aksidental sampling atau penentuan sampel berdasarkan spontanitas. Data dikumpulkan dengan menggunakan metode survey dengan instrument kuesioner. Metode analisis data yang digunakan yaitu uji asumsi klasik dan analisis regresi berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan sosial, motivasi dan efikasi diri berpengaruh negatif dan signifikan terhadap burnout secara simultan dengan nilai signifikansi ($\alpha < 0,05$). Secara parsial menunjukkan bahwa dukungan sosial, motivasi dan efikasi diri berpengaruh negatif dan signifikan terhadap burnout. Dalam sudut pandang Islam dukungan sosial merupakan faktor penting didalam ukhuwah islamiah dimana seorang muslim harus saling mendukung dalam kebaikan. Sikap optimis dan sikap tawakal pada Allah harus dimiliki setiap mahasiswa. Agar mahasiswa mampu menghadapi setiap masalah yang ada. Dan juga berguna untuk mengurangi stress dan tekanan pada diri mahasiswa. Pengaruh dukungan sosial, motivasi dan efikasi diri dapat kita lihat pada diri Rasulullah yang bisa dijadikan prinsip hidup yang patut kita contoh.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, Motivasi, Efikasi Diri, dan Burnout

ABSTRACT

***Economy Faculty
Study Program S-1 Management
2017***

**Retno Ayu Anggraeni
120.2013.115**

***The Effect of Social Support, Motivation, and Self Efficacy On Students Burnout At Economics Faculty of YARSI University and Its Review From Islamic Perspective
xiii + 110 pages, 18 tables + 3 pictures and 3 attachment***

Abstract Description

The purpose of this research was to determine the effect of social support, motivation and self-efficacy on student's burnout. The sampling of this research is 63 students of economics faculty at YARSI University. The sampling technique used is accidental sampling technique based on spontaneity. Data were collected through questionnaires technique. Data were analyzed by doing classical assumption and multiple linear regression. The results showed that social support, motivation and self-efficacy simultaneously has negative and significant effect on burnout ($\alpha < 0,05$). Social support, motivation and self efficacy has negative and significant effect on burnout. In Islam social support is an important factor in Islamic ukhuwah where a Muslim must support one another in kindness. The attitude of optimism and attitude of trust in God must be owned by every student. So that students are able to deal with any existing problems. And also useful to reduce stress and pressure on students themselves. The influence of social support, motivation and self efficacy can be seen in the Prophet who can be a life principle that we deserve.

Keywords: *Social Support, Motivation, Self-Efficacy, and Burnout*