

ABSTRAK

PERBEDAAN PERILAKU SEHAT ANTARA PEKERJA PADA DIVISI *CASTING* DENGAN DIVISI *STAMPING* DITINJAU DARI TINGKAT ABSENSI PEKERJA DI PERUSAHAAN "X" SERTA TINJAUANNYA DARI AGAMA ISLAM

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan perilaku sehat antara pekerja pada divisi *casting* dengan divisi *stamping* ditinjau dari tingkat absensi pekerja pada perusahaan "X" serta tinjauannya dari agama Islam. Perilaku sehat yang dimaksud dalam penelitian merupakan suatu kebiasaan yang terdiri dari beberapa perilaku yang bertujuan untuk menjaga kesehatan. Perilaku tersebut adalah perilaku tidur, sarapan, tidak merokok, mengkonsumsi makanan kecil, memperhatikan berat badan, berolahraga, dan tidak mengkonsumsi alkohol.

Penelitian ini dilakukan pada pekerja di divisi *casting* dan divisi *stamping* perusahaan "X". Jumlah subjek dalam penelitian ini sebanyak 80 pekerja, terdiri dari 40 pekerja pada divisi *casting* dan 40 pekerja pada divisi *stamping*. Alat pengambilan data yang digunakan adalah kuesioner perilaku sehat yang terdiri dari 18 item soal. Teknik yang digunakan untuk menganalisa data adalah teknik komparatif independen sampel *Mann-Whitney* dengan bantuan program statistik *SPSS versi 17*.

Dari hasil analisa data diperoleh angka signifikan $p > 0,05$ terdapat di hampir semua komponen terkecuali, pada komponen perilaku sarapan dimana $p < 0,05$. Hal ini menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan perilaku sehat yang signifikan antara pekerja pada divisi *casting* dengan divisi *stamping* ditinjau dari tingkat absensi pekerja pada perusahaan "X" untuk semua komponen terkecuali, pada komponen perilaku sarapan pagi. Dalam pandangan Islam setiap aktifitas yang dilakukan dengan maksud baik akan dinilai sebagai ibadah kepada Allah Ta'ala, termasuk berperilaku sehat.

Kata kunci : perilaku sehat, pekerja pada divisi *casting* dan divisi *stamping*.