

## **DAFTAR PUSTAKA**

- Adi, B.,S. (2011). “Meningkatkan Kebugaran Jasmani Anak SD Melalui Latihan Kebugaran Aerobik”. Artikel penelitian dosen PPSD FIP Universitas Negeri Yogyakarta. <http://www.green-ebook-shop.com/makalah-aktivitas-kebugaran-jasmani/>
- Afgandi, N., I., Hj., S.Pd & Hj. Iis S., M. Ag. (2011). *Ternyata Wanita Lebih Mudah Masuk Surga*. Bandung: Ruang Kata
- Al-Qur'an & Terjemahannya. Penerjemah oleh Drs. H. Moh. Rifa dkk. (1999). Semarang: CV. Wicaksana
- Al-Hadits
- Anastasi, A., & Susana Urbina, (2006). *Tes Psikologi*. Jakarta: PT. Indeks.
- Anna, L., K. (2009). “Kebiasaan Sehat yang Menjauhkan Penyakit”. <http://health.kompas.com/read/2009/12/23/10125653/Kebiasaan.Sehat.yang.Menjauhkan.Penyakit>. Diakses pada Rabu, 23 Desember 2009.
- Anna, L., K. (2010). “Manfaat Aerobik”. <http://kesehatan.kompas.com/read/2010/06/18/1536583/ManfaatAerobik>. Diakses pada Jumat, 18 Juni 2010
- Anna, L., K. (2011). “Aerobik, Cara Fun Membentuk Badan. <http://health.kompas.com/read/2011/04/01/11250851/Aerobik.Cara.Fun.Membentuk.Badan>. Diakses pada Jumat, 1 April 2011

- Anwar. (2009). Tumbuh Kembang Child Health. <http://anwarsasake.wordpress.com/2009/08/06/body-image-pada-remaja/feed/>. Diakses pada September 2010
- Atkinson, R., L., dkk. (1997). *Pengantar Psikologi*, edisi ke-8 jilid 2, Alih bahasa Nurdjannah Taufik dan Agus Dharma. Jakarta: Erlangga
- Azwar, S. (2009). *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Az-Za'Balawi, M., Sayyid., M., Dr. (2007). Pendidikan Remaja antara Islam dan Ilmu Jiwa. Depok: Gema Insani
- Banfield, S., S. & McCabe, M. P. (2002). An Evaluation of The Construct of Body Image. *Adolescence, Volume 37 No.146 Summer 2002.*
- Billy. (2012). “Gaya Hidup Sehat Orang Indonesia Meningkat”. [http://www.desentralisasikesehatan.net/index.php?option=com\\_content&view=article&id=828:13-nov-2012-gaya-hidup-sehat-orang-indonesia-meningkat&catid=38](http://www.desentralisasikesehatan.net/index.php?option=com_content&view=article&id=828:13-nov-2012-gaya-hidup-sehat-orang-indonesia-meningkat&catid=38). Dikutip pada 13 November 2012.
- BPS. (2012). Kramat Jati dalam Angka. *Badan Pusat Statistik Kota Administrasi Jakarta Timur*. <http://jaktimkota.bps.go.id>
- Brudzynski, L & William P. E. (2010). Body Image as A Motivator and Barrier to Exercise Participation. *International Journal of Exercise Science*
- Cash, T., F & Thomas P. (2002). *Body Image: A Handbook of Theory, Research, and Clinical Practice*. New York: The Guilford Press
- Caspersen, C., J., PhD, MPH, dkk. (1985). Physical Activity, Exercise, and Physical Fitness: Definitions and Distinctions for Health-Related Research. *Public Health Reports. March-April 1985, Vol. 100, No. 2 129*

- Dariyo, A. (2004). *Psikologi Perkembangan Remaja*. Bogor : Ghalia Indonesia.
- Degner, A., J. (2006). Definition of Adolescence: One Term Fails to Adequately Define This Diverse Time Period. *CHARIS: A Journal of Lutheran Scholarship, Thought, and Opinion Volume 5, Number 3*
- Diana. (2011). Pengaruh Citra Tubuh Terhadap Perilaku Makan dan Status Gizi Remaja Putri di Sman I Medan Tahun 2011. *Tesis*. Medan: Universitas Sumatera Utara
- Effendi, U., E., & Juhaya S. P. (2012). *Pengantar Psikologi*. Bandung: Angkasa
- Firmansyah, E. (2007). Pengaruh Motivasi Belajar Siswa dan Kegiatan Ekstrakurikuler Terhadap Prestasi Belajar Pendidikan Jasmani. *Tesis*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia
- Ghufron, M.N. & Risnawita R.S. 2010. *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-ruzz Media
- Gursel, F., dkk. (2011). The Influence of Physical Activity on Body Image in People With and Without Acquired Mobility Disability. *Jurnal Acta Univ. Palacki. Olomuc., Gymn, Vol. 41, No. 4*
- Hamdani, N., A. (2007). Pengaruh Motivasi dan Iklim Organisasi terhadap Kinerja Dosen di Universitas Garut. *Jurnal Ekono Insentif Kopwil4, Vol. 2 No. 2*
- Harmandini, F. (2010). “Beda Motivasi Pria dan Wanita Saat Olahraga”  
<http://nasional.kompas.com/read/2010/10/20/18494057/Beda.Motivasi.Pria.dan.Wanita.Saat.Olahraga>. Diakses pada Rabu, 20 Oktober 2010

- Henggaryadi, G. (2012). Hubungan Antara Body Image dengan Harga Diri pada Remaja Pria yang Mengikuti Latihan Fitness atau Kebugaran. *Jurnal Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma*
- Hurlock, E., B. (1980). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan (Edisi Kelima)*. Jakarta: Penerbit Erlangga
- Hurlock, E., B. (1995). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Alih Bahasa; Isti widayanti & Soedjarwo (Edisi 5). Jakarta: Penerbit Erlangga
- Internicola, D. (2013). “Americans Say They're Creatures of Simple, Solo Exercise Habits. <http://www.reuters.com/article/2013/09/23/us-fitness-habits-idUSBRE98M0KN20130923>. Diakses pada 23 September 2013, editing by Patricia Reaney and Sandra Male
- Januar, V. (2012). *Body Image* Pada Remaja Putri Menikah dan memiliki Anak. *Jurnal Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma*
- Koentjaraningrat. (1994). *Metode-metode Penelitian Masyarakat*. Jakarta: Gramedia
- Lane, A., M., Crone-Grant, D., & Lane, H. (2002). Mood Changes Following Exercise. *Perceptual Motor Skills*, 94, 732-734.
- Lane, A., M. & Lovejoy, D.J. (2001). The Effects of Exercise on Mood Changes: The Moderating Effect of Depressed Mood. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 41, 539-545.

- Lindwall & Lingren. (2006). "How to.... Boost Body Image with Exercise". *Article Active Woman Consortium*. <http://www.streetgames.org> diakses pada 16 November
- Mueller, S., dkk. (2010). Sizing up Peers: Adolescent Girls' Weight Control and Social Comparison in The School Context. *Journal of Health and Social Behavior* 51(1) 64–78 American Sociological Association.
- Mulyaningsih, F. (2009). *Senam Aerobik Sebagai Wahana Pengembangan Kreativitas Instruktur*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta
- Murtaqiyah, A. (2010). "Faktor-faktor yang mempengaruhi Body Dismorphic Disorder (BDD) pada Siswa Remaja". Diakses Februari 2009, dari e-psikologi: <http://www.epsikologi.com/remaja/article>.
- Naimah, T. (2008). Pengaruh Komparasi Sosial pada Public Figure di Media Massa terhadap Body Image Remaja di Kecamatan Patikraja Kabupaten Banyumas. *Jurnal Penelitian Humaniora*, Vol. 9, No. 2.
- Nisfiannoor, M. (2009). *Pendekatan Statistika Modern Untuk Ilmu Sosial*. Jakarta : Salemba Humanika.
- Noor, J. (2011). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Kencana
- Nordqvist, C. (2012). "What Is Body Image?". <http://www.medicalnewstoday.com>. Artikel diakses pada 20 Agustus 2012
- Nurhayati, A. (2008). Status Gizi, Kebiasaan Makan dan Gangguan Makan (*Eating Disorder*) pada Remaja di Sekolah Favorit dan Non-Favorit. *Artikel penelitian*

- Papalia, D. E., dkk. (2009). Human development: *Perkembangan Manusia Edisi 10 Buku 2*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Pedoman News. (2012). “96 Persen Remaja Tidak Puas dengan Penampilannya”. Edisi Minggu, 25 Maret 2012. [www.pedomannews.com](http://www.pedomannews.com)
- Prihadi, B. (2010). Semantic Differential Sebagai Alat Ukur Respons Estetik Siswa. *Artikel bidang Penelitian*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Rahmania, R., A., dkk. (2009). Hubungan antara Body Image dengan Tipe Motivasi dalam Melakukan Olahraga Kebugaran di Fitness Centre pada Wanita. *Naskah Publikasi Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia, Yogyakarta*
- Rahmat, S.,T. (2007). “Motivasi Diri: Melaju Kencang Menuju Impian”. E-book [www.motivasiislami.com](http://www.motivasiislami.com). Diakses pada Mei 2007.
- Santrock, J., W. (2007). *Remaja*. Jakarta: Erlangga. Ed 11 jilid 1
- Sarwono, S.,W. (2004). *Psikologi Remaja*, Jakarta: PT. Rajagrafi Persada
- Semiun, Y. (2006). *Kesehatan Mental 1*. Yogyakarta: Kanisius
- Schunk, H. (2012). *Teori-teori Pembelajaran Pendidikan: Perspektif Pendidikan*. Edisi Keenam. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Shaleh, R., A. (2008). *Psikologi Suatu Pengantar dalam Perspektif Islam*. Jakarta: Kencana
- Shihab, Q., M. (2010). *M. Quraish Shihab Menjawab – 101 Soal Perempuan yang Patut Anda Ketahui*. Jakarta: Lentera Hati
- Sobur, A., Drs, Msi. (2009). *Psikologi Umum*. Bandung: CV Pustaka Setia

- Sugiyono. DR., Prof . (2007). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono, DR., Prof. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif,dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sunjoyo, S.E., Msi., dkk. (2013). *Aplikasi SPSS untuk Smart Riset*. Bandung: Alfabeta
- Supriyadi. (2006). *Motivasi Peserta Olahraga Senam Jantung Sehat di Klub Tri Lomba Juang Semarang*. Universitas Negeri Semarang.
- Swinson, J. (2012). *Reflections on body image*. All Party Parliamentary Group on Body Image. UK: ymca
- Timmreck, T., C., dkk. (2005). *Epidemiologi suatu pengantar (Edisi 2)*. Jakarta; EGC.
- Tmayer. (2013). “Phd Student Studies What Motivates Women to Work Out”. Diakses pada 25 Juni, 2013. <http://www.brocku.ca/brock-news/?p=23180>
- Umar, H., Dr. (2012). Penelitian Kuantitatif: Langkah Demi Langkah. *Pelatihan Metodologi Penelitian Kopertis Iii, Bogor, 29-31 Mei 2012*
- Utomo, T., G., dkk. (2012). Latihan Senam Aerobik Untuk Menurunkan Berat Badan, Lemak, dan Kolesterol. *Journal of Sport Sciences and Fitness (1), 2012*
- Walgitto, B., Dr, Prof. (2004). *Pengantar Psikologi Umum*. Yogyakarta: Andi Offset
- Wallnau, B,L. & Gravetter J,F. (2007). *Statistic For The Behavioral Science seventh edition*. USA: Thomson Learning.
- Yusrizal. (2008). Pengujian Validitas Konstruk dengan Menggunakan Analisis Faktor. *Jurnal Tabularasa PPS Unimed Vol.5 No.1, Juni 2008*

Zajac, A & Katarzyna S. (2011). Body Image Dysphoria and Motivation to Exercise: A Study of Canadian and Polish Women Participating in Yoga or Aerobics.

*Archives of Psychiatry and Psychotherapy, 2011; 4 : 67–72*

Zuhroni, H., Drs., Dra. Hj. Nur Riani dan H. Nirwan Nazaruddin. (2003). *Islam untuk Disiplin Ilmu: Kesehatan dan Kedokteran 2 Fiqh Kontemporer*. Jakarta: Departemen Agama RI Direktorat Jenderal Kelembagaan Agama Islam

\_\_. (2009). “Aerobik dan Sejarahnya”. Artikel dokter-umum,

<http://www.dokterumum.net/aerobik/aerobik-dan-sejarahnya.html>

\_\_. (2011). Artikel berita bisnis “Dari Kebugaran, Fulus Mengalir Berlimpah”. Diakses pada Rabu, 28 Desember 2011. <http://www.berita-bisnis.com/data-bisnis/439-dari-kebugaran-fulus-mengalir-berlimpah.html>

\_\_. (2011). Artikel Info-kesehatan. “Dunia Fitness Olah Raga In Door yang Semakin Dibutuhkan”. Info Kesehatan, Info Penyakit, Gaya Hidup, Herbal dan Suplemen Kesehatan. <http://info-kesehatan.net/dunia-fitness-olah-raga-in-door-yang-semakin-dibutuhkan/Info-Kesehatan.net>

\_\_. “Body Image”. International Eating Disorder Refferal Organization.  
[http://edreferral.com/body\\_image.htm](http://edreferral.com/body_image.htm)