

Hubungan Antara Kelelahan Kerja Dan Kesejahteraan Psikologis Pada Perawat Rumah Sakit “Y” serta Tinjauannya dalam Islam.

Nama : I Gusti Ayu Diva A.

ABSTRAK

Perawat sebagai profesi yang berperan penting dalam sistem pelayanan kesehatan di sebuah rumah sakit. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui kondisi kerja perawat sebagai tenaga medis di rumah sakit, diantaranya kondisi kelelahan kerja dan kondisi kesejahteraan psikologis perawat. Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif dan signifikan antara kelelahan kerja dengan kesejahteraan psikologis pada perawat di rumah sakit “y”. Metode dalam penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif. Pengambilan data menggunakan kuesioner kelelahan kerja perawat dengan 19 item dan kesejahteraan psikologis perawat dengan 77 item. Pengambilan sampel menggunakan teknik sampling purposive. Hasil penelitian terhadap 80 sampel subjek perawat di rumah sakit “y” dengan menggunakan analisa data *Pearson Product Moment* diperoleh hasil koefisien korelasi sebesar $r = - 0,762$ dengan tingkat signifikansi 0,000. Nilai koefisien korelasi tersebut menunjukkan terdapat hubungan negatif dan signifikan antara kelelahan kerja dengan kesejahteraan psikologis pada perawat di rumah sakit “y”. Berdasarkan tinjauan dalam Islam, bekerja adalah suatu kewajiban yang harus dikerjakan sesuai dengan ajaran agama islam, seperti saat memilih profesi yang bermanfaat bagi orang lain yaitu sebagai perawat.

Kata Kunci: Perawat, Kelelahan Kerja, Kesejahteraan Psikologis

Relationship Between Burnout And Psychological Well-Being On Nurses

In “Y” Hospital based on Islam Point of view

Name : I Gusti Ayu Diva A.

ABSTRACT

Nursing as a profession that plays an important role in the health care system in a hospital. The purpose of this study was to determine the conditions of nurses work as a medic in the hospital, including conditions of job burnout and psychological well-being of nurses. The hypothesis of this study is there is a significant negative relationship between job burnout and psychological well-being at work with a nurse at the hospital "Y". Method in this study uses quantitative research. Retrieval of data using questionnaires job burnout of nurses with 19 item and psychological well-being of nurses with 77 item. The technique that used in this research for picking sample was sampling purposive.. The study of 80 subjects sampled nurses in hospitals "Y" by using the Pearson Product Moment analysis of the data obtained the result of this research, showed that the value of coefficient correlation $r = - 0.762$ and level of significant was 0,000, therefore the conclusion of this research indicate there is significant negative relationship between job burnout and psychological well-being at work with a nurse at the hospital "Y". Profession as a nurse is allowed in Islam because a work as nurses provide medical benefits for others.

Keywords: Nurses, Burnout, Psychological Well-being