

ABSTRAK

Nama : Kireina Velayati

Fakultas : Fakultas Psikologi

Universitas : Universitas YARSI

Judul Skripsi : **“Perbedaan efikasi diri untuk berhenti merokok pada laki – laki dan perempuan dewasa awal serta tinjauannya menurut Agama Islam”**

Merokok adalah menghirup asap yang mengandung partikel – partikel yang sangat kecil, yang dapat masuk ke paru – paru dan pembuluh darah sampai ke jaringan mengikuti distribusi O_2 , hal ini disebabkan partikel – partikel tersebut mempunyai ukuran lebih kecil daripada O_2 (Sutarto, 2010). Efikasi diri merupakan salah satu aspek penting yang dimiliki seorang individu untuk dapat menghentikan perilaku tidak sehatnya atau merokok. Merokok memiliki efek negatif yang dapat merugikan diri sendiri dan orang lain, hal tersebut merupakan keburukan menurut tinjauan secara Islam. Hipotesis dari penelitian ini adalah terdapat perbedaan efikasi diri untuk berhenti merokok pada perempuan dan laki-laki usia dewasa awal. Penelitian dilakukan dengan menyebar skala efikasi diri yang diberikan kepada 100 orang (50 orang laki-laki dan 50 orang perempuan) dengan karakteristik yang sudah ditentukan sebelumnya. Hasil penelitian menunjukkan nilai t yaitu -0,215 dan angka signifikansi 0,830 ($p > 0,05$) yang berarti tidak terdapat perbedaan efikasi diri untuk berhenti merokok yang signifikan pada perempuan dan laki-laki usia dewasa awal.

Kata kunci : Perilaku merokok, Efikasi diri, Dewasa Awal