

**PERANAN OPTIMISME TERHADAP RESILIENSI PADA REMAJA  
DI PANTI ASUHAN SERTA TINJAUANNYA DALAM ISLAM**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Menempuh Ujian Sarjana Strata 1**

**Pada Fakultas Psikologi**

**Universitas YARSI**



**Oleh :**

**Aghni Ziyah Qur'ani**

**160.2011.001**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS YARSI**

**JAKARTA**

**2016**

## **LEMBAR PERNYATAAN**

Saya menyatakan bahwa skripsi yang saya susun, sebagai syarat memperoleh gelar sarjana merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi ini saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan ilmiah. Saya bersedia menerima sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku, apabila dikemudian dari ditemukan adanya plagiat dalam skripsi ini.

11 Oktober 2016

Yang menyatakan

Aghni Ziyah Qur'ani

## **LEMBAR PERSETUJUAN**

JUDUL : “PERANAN OPTIMISME TERHADAP RESILIENSI PADA  
REMAJA DI PANTI ASUHAN SERTA TINJAUANNYA  
DALAM ISLAM”

PENYUSUN : AGHNI ZIYAN QUR’ANI

NPM : 160.2011.001

Disetujui,

**DOSEN PEMBIMBING**

Pembimbing Skripsi

Pembimbing Agama

Ratih Arruum Listiyandini, M.Psi., Psi

Dra. Siti Nur Riani, M.Ag.

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Aghni Ziyani Qur'ani

NPM : 1602011001

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Peranan Optimisme Terhadap Resiliensi Pada Remaja  
di Panti Asuhan Serta Tinjauannya Dalam Islam

**Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas YARSI, pada 15 September 2016**

### DEWAN PENGUJI

Penguji : Fitri Arlinkasari, M.Psi., Psikolog

---

(Ketua)

Pembimbing Ilmu : Ratih Arruum Listiyandini, M.Psi., Psi

---

(Anggota)

Pembimbing Agama : Dra. Siti Nur Riani, M.Ag.

---

(Anggota)

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Psikologi Universitas YARSI

Dr. Melok Roro Kinanthi, Psi  
NIK. 531151107002

## **MOTTO**

*“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya  
sesudah kesulitan itu ada kemudahan.*

*(Al-Insyirah(94):5-6)*

*“Do good and good will come to you”*

## Dedicated

*To my best hero in my life Father, Usep Ubaedillah and my mother who always pray  
and support for me, Meti Silvayanti.*

## KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, yang senantiasa memberikan limpahan nikmat, rezeki, serta karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan penelitian skripsi ini yang berjudul: “Peranan Optimisme Terhadap Resiliensi Pada Remaja di Panti Asuhan Serta Tinjauannya dalam Islam”.

Dalam penulisan laporan penelitian skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bimbingan, bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Untuk itu, dengan kerendahan dan keikhlasan hati peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Psikologi Universitas YARSI, DR. Melok Roro Kinanthi, Psikolog terimakasih atas dukungan yang telah diberikan.
2. Ibu Ratih Arruum Listiyandini, M. Psi., Psi selaku dosen pembimbing skripsi yang selalu membimbing peneliti dengan penuh kesabaran, ketelitian, dan selalu memberikan peneliti dukungan serta masukan yang positif dalam penulisan skripsi ini hingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Ibu Riselligia Caninsti, M. Psi., Psi selaku dosen pembimbing akademik yang selalu mendukung dan membimbing peneliti selama belajar di Universitas YARSI.
4. Ibu Dra. Siti Nur Riani, M.Ag. yang telah bersedia menyediakan waktu luang untuk membantu dan membimbing dalam penulisan skripsi.

5. Ibu Endang Fourianalistyawati, M.Psi., Psi selaku dosen penguji forum terima kasih atas bimbingan serta masukan yang telah diberikan kepada peneliti.
6. Ibu Fitri Arlinkasari, M.Psi., Psi selaku dosen penguji sidang skripsi atas kritik dan saran yang bermanfaat
7. Kedua orang tua peneliti, Ayahanda H. Usep Ubaedillah dan Ibunda Hj. Meti Silvayanti untuk semua dukungan, kesabaran, pengorbanan, dan semua cinta dan kasih sayang. Semoga Allah SWT selalu melindungi dalam kebaikan.
8. Annisa Nurul Azizah., S.ked., Maulfi Zein Ash-Shiddieqy dan Azmi Qurrotul Fadhillah yang selalu memberi dukungan, memberi semangat, dan perhatian kepada peneliti selama proses pengerjaan skripsi. Semoga Allah senantiasa melindungi kalian.
9. Aesta Fajar yang selalu berbagi semangat, dukungan, dan kebersamaan selama ini. Semangat dan terus berjuang Mas.
10. Sahabat- sahabat tersayang Bia, Ivon, Reinissa, Fafa, Nne, Dewi, Lulu, Yeni, Isna, Arlin, dan Sunia. Terima kasih untuk selalu saling mendukung, saling berbagi cerita pahit manis, dan kebersamaan kita saat sedih senang.
11. *Psychofame*. Terima kasih atas kebersamaannya dalam masa-masa kuliah setiap harinya dan semoga kita semua selalu menjaga silaturahmi.
12. Staf TU. Ibu Warni, Pak Manto, Mba Lina dan Mba Niken serta semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih telah membantu keberhasilan peneliti dalam peneitian ini.



Peneliti yakin tanpa bantuan dan dukungan tersebut sulit rasanya bagi peneliti untuk menyelesaikan penulisan skripsi. Oleh karena itu semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda kepada semuanya.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat kekurangan, karena itu peneliti sangat membuka diri untuk kritik dan saran yang membangun. Semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi peneliti dan semua pihak yang memerlukannya. Terima Kasih .

Jakarta, 15 September 2016

Aghni Ziyani Qur'ani  
(Aghnizq@gmail.com)

## ABSTRAK

Nama : Aghni Ziyah Qur'ani  
Fakultas : Psikologi  
Universitas : YARSI  
Judul : “Peranan Optimisme Terhadap Resiliensi Pada Remaja  
Di Panti Asuhan Serta Tinjauannya Dalam Islam

Panti asuhan merupakan sebuah tempat untuk merawat dan memelihara anak-anak yatim atau yatim piatu. Anak-anak yang kurang beruntung, seperti anak terlantar juga dapat bertempat tinggal di panti asuhan. Remaja yang tinggal di panti asuhan memiliki masalah seperti kesepian dan tidak adanya figur dari orang tua. Namun secara umum mereka masih dapat beradaptasi dengan menjalin hubungan bersama temannya. Hal ini mengindikasikan bahwa bertentangan dengan penelitian sebelumnya, remaja panti asuhan tampak memiliki resiliensi yang cukup baik. Resiliensi adalah kemampuan untuk beradaptasi dan tetap teguh dalam situasi sulit. Salah satu faktor yang dianggap dapat mempengaruhi resiliensi adalah optimisme. Optimisme terjadi atau dapat dilihat ketika individu melihat bahwa masa depannya cemerlang. Islam sangat menekankan kepada umatnya agar senantiasa untuk berfikir positif dan memiliki kesungguhan dalam melakukan sesuatu untuk meraih kesuksesan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui peranan optimisme terhadap resiliensi pada remaja di panti asuhan serta tinjauannya dalam islam. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dan desain asosiatif. Peneliti mengambil jumlah sampel dengan *purposive sampling* sebanyak 200 remaja di panti asuhan wilayah Jakarta dengan menggunakan skala CD-RISC untuk mengukur resiliensi dan LOT-R untuk mengukur optimisme. Hasil uji regresi menunjukkan bahwa terdapat peranan optimisme terhadap resiliensi pada remaja di panti asuhan dengan kontribusi efektif sebesar 2%. Menurut Islam individu seharusnya memiliki sikap optimis dalam menghadapi berbagai ujian dan selalu berusaha bangkit dari keterpurukan yang sedang dihadapi.

**Kata kunci : Remaja Panti Asuhan, Optimisme dan Resiliensi**

## ABSTRACT

Name : Aghni Ziyah Qur'ani  
Faculty : Psychology  
University : YARSI  
Title : "The Role of Optimism towards Resilience in Teenagers Living in Orphanage and Its Islamic Views"

An orphanage is a place to care and protect orphan children. Homeless and less fortunate children can also stay in an orphanage. Teenagers staying in orphanage may have issues such as loneliness and absence of parental figure. However, they can still adapt by having relationships with friends. Contrary to previous research, this indicates that orphan teenagers have resilience. Resilience is an ability to adapt and persist in difficult situations. One of the factors that might influence resilience is optimism. An individual is considered optimistic when the individual sees a bright future. Islam emphasizes people to always think positively and make every effort of doing something to achieve success. The aim of this research was to analyze the role of optimism towards resilience in teenagers living in orphanage. This research used quantitative approach and associative design. Researcher took sample of 200 teenagers from some orphanages in Jakarta, by using the CD-RISC scale to measure resilience using Purposive sampling and LOT-R to measure optimism. The result of regression analysis showed that there is significant role of optimism towards resilience in teenagers living in an orphanage, with effective contribution 2%.

**Keyword : *Teenagers staying in orphanage ,Resilience, Optimism***

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>v</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xviii</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xix</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Pertanyaan Penelitian .....	8
1.3 Tujuan Penelitian .....	8
1.4 Manfaat Penelitian .....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	9
1.4.2 Manfaat Praktis .....	9
1.5 Kerangka Berpikir.....	10
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>13</b>

2.1 Resiliensi.....	13
2.1.1 Definisi Resiliensi .....	13
2.1.2 Aspek-Aspek Resiliensi .....	13
2.1.3 Karakteristik Individu Resilien .....	14
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi .....	15
2.1.5 Pengukuran Resiliensi.....	16
2.2 Optimisme.....	16
2.2.1 Definisi Optimisme .....	16
2.2.2 Konsep Optimisme.....	17
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Optimisme .....	18
2.2.4 Pengukuran Optimisme.....	20
2.3 Remaja.....	21
2.3.1 Definisi Remaja.....	21
2.3.2 Tugas Perkembangan Remaja .....	22
2.4 Panti Asuhan .....	23
2.4.1 Definisi Panti Asuhan .....	23
2.4.2 Fungsi Panti Asuhan .....	24
2.4.3 Gambaran Resiliensi dan Psikologis Remaja di Panti Asuhan ..	25
2.5 Dinamila Peranan Optimisme Terhadap Resiliensi Pada Remaja di Panti Asuhan.....	28
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>31</b>
3.1 Pendekatan Penelitian .....	31
3.2 Desain Penelitian.....	31

3.3 Identifikasi Variabel.....	31
3.4 Pertanyaan Penelitian .....	31
3.4.1 Konseptual .....	31
3.4.2 Operasional .....	32
3.5 Hipotesis Penelitian.....	32
3.6 Definisi Variabel Penelitian .....	32
3.6.1 Definisi Konseptual.....	32
3.6.1.1 Optimisme .....	32
3.5.1.2 Resiliensi .....	32
3.6.2 Definisi Operasional.....	32
3.6.2.1 Optimisme .....	32
3.6.2.2 Resiliensi .....	33
3.7 Partisipan Penelitian.....	33
3.7.1 Populasi .....	33
3.7.2 Sampel .....	34
3.7.3 Karakteristik Sampel.....	34
3.8 Teknik Pengambilan Sampel.....	34
3.9 Lokasi Penelitian.....	35
3.10 Instrumen Penelitian.....	35
3.10.1 Alat Ukur Optimisme .....	35
3.10.1.1 Prosedur Adaptasi LOT-R.....	37
3.10.1.2 Hasil <i>Expert Judgement</i> .....	37
3.10.3 Uji Keterbacaan.....	38

3.10.2	Alat Ukur Resiliensi.....	39
3.10.2.1	Prosedur Adaptasi CD-RISC.....	41
3.11	Uji Reliabilitas dan Validitas .....	42
3.11.1	Uji Reliabilitas .....	42
3.11.2	Uji Validitas.....	42
3.12	Hasil Uji Coba Alat Ukur.....	43
3.12.1	Hasil Uji Reliabilitas dan Validitas LOT-R .....	43
3.12.2	Hasil Uji Coba Reliabilitas dan Validitas CD-RISC .....	45
3.13	Metode Analisis Statistik.....	45
3.13.1	Uji Normalitas .....	45
3.13.2	Uji Linearitas .....	46
3.13.3	Uji Regresi .....	46
3.14	Prosedur Penelitian .....	47
3.14.1	Tahap Persiapan .....	47
3.14.2	Tahap Melakukan Pengambilan Data .....	48
3.14.3	Tahap Akhir .....	48
<b>BAB 4</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>49</b>
4.1	Gambaran Subjek Penelitian .....	49
4.1.1	Hasil Observasi Panti Asuhan .....	49
4.1.2	Persebaran Data Demografis Responden .....	50
4.2	Deskripsi Variabel Penelitian.....	52
4.2.1	Deskripsi Optimisme.....	52
4.2.2	Deskripsi Resiliensi.....	52

4.3 Kategorisasi Variabel .....	53
4.3.1 Kategorisasi Optimisme .....	53
4.3.2 Kategorisasi Resiliensi .....	54
4.4 Analisis Hasil Penelitian .....	54
4.4.1 Uji Normalitas .....	54
4.4.2 Uji Linearitas.....	55
4.4.3 Analisis Korelasi antara Optimisme dengan Resiliensi pada Remaja di Panti Asuhan .....	55
4.4.4 Analisis Regresi Antara Optimisme dan Resiliensi Pada Remaja di Panti Asuhan.....	56
4.4.5 Keterkaitan Antara Faktor-faktor Demografis Dengan Optimisme dan Resiliensi .....	57
4.5 Pembahasan.....	57
<b>BAB 5 PERANAN OPTIMISME TERHADAP RESILIENSI PADA REMAJA DI PANTI ASUHAN TINJAUANNYA DALAM ISLAM.....</b>	<b>62</b>
5.1 Optimisme dalam Pandangan Islam.....	62
5.2 Resiliensi dalam Pandangan Islam.....	69
5.3 Peranan Optimisme Terhadap Resiliensi Pada Remaja di Panti Asuhan Tinjauannya Dalam Islam.....	74
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>82</b>
6.1 Kesimpulan .....	82
6.2 Saran.....	82



6.2.1 Saran Teoritis .....	82
6.2.2 Saran Praktis .....	83
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>84</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>89</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Skoring Alat Ukur Optimisme .....	35
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala Optimisme LOT-R.....	36
Tabel 3.3 Contoh Pernyataan Kuesioner LOT-R.....	36
Tabel 3.4 Hasil Revisi <i>Expert Judgement</i> Optimisme .....	38
Tabel 3.5 Skoring Alat Ukur Resiliensi .....	39
Tabel 3.6 Blue Print Skala Resiliensi CD-RISC.....	40
Tabel 3.7 Contoh Pernyataan CD-RISC .....	40
Tabel 3.8 Uji Coba Tahap Pertama Skala Optimisme .....	43
Tabel 3.9 Aitem Revisi LOT-R.....	44
Tabel 3.10 Uji Coba Tahap Kedua Skala Optimisme .....	44
Tabel 3.11 Uji Coba Skala Resiliensi .....	45
Tabel 4.1 Data Demografis .....	50
Tabel 4.2 Deskriptif Optimisme .....	52
Tabel 4.3 Deskriptif Resiliensi.....	53
Tabel 4.4 Kategorisasi Optimisme.....	53
Tabel 4.5 Kategorisasi Resiliensi.....	54
Tabel 4.6 Normalitas Data .....	54
Tabel 4.7 Uji Linearitas.....	55
Tabel 4.8 Uji Regresi .....	55
Tabel 4.9 Analisis Regresi antara Optimisme dan Resiliensi pada Remaja di Panti Asuhan.....	56

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berfikir.....	10
Gambar 2 Persamaan Regresi Sederhana.....	47