

## ABSTRAK

Nama	: Vidya Fergilia Hendrayu
Fakultas	: Psikologi
Universitas	: Universitas YARSI
Judul Skripsi	: "Perbedaan Tingkat <i>Family Resilience</i> pada <i>Single Career Family</i> dan <i>Dual Career Family</i> Ditinjau Dari Perspektif Anak Serta Pandangannya Menurut Islam".

Banyak pemahaman yang menjelaskan bahwa keluarga *dual career* lebih memiliki situasi sulit yang tinggi dibandingkan keluarga *single career*. Namun ternyata, keluarga *single career* juga memiliki kerentanan yang sama sulitnya dengan keluarga *dual career*. Apabila dalam kondisi sulit keluarga tidak memiliki resiliensi yang baik dapat mempengaruhi atau berdampak buruk terutama bagi proses perkembangan mental anak. Tujuan dilakukannya penelitian ini untuk mengetahui bagaimana perbedaan tingkat *family resilience* pada keluarga *single career* dan keluarga *dual career* yang ditinjau dari perspektif anak. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 138 remaja di Jabodetabek dengan rentang usia 15-18 tahun. Penelitian ini menggunakan adaptasi alat ukur dari *Walsh Family Resilience Questionnaire* (WFRQ). Hasil yang didapat dari penelitian ini adalah ditemukan bahwa nilai  $p = 0.865$  ( $p > 0.05$ ) sehingga ditemukan tidak terdapat perbedaan *family resilience* pada *single* dan *dual career family* yang ditinjau dari perspektif anak. Kemudian 45.5% keluarga *dual career* memiliki tingkat *family resilience* yang tergolong sedang dan 55.5% keluarga *single career* juga memiliki *family resilience* di kategori sedang. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengembangan intervensi yang lebih tepat terkait peningkatan resiliensi kedua tipe keluarga tersebut sehingga dapat lebih efektif dalam menghadapi situasi sulit. Bila ditinjau dari perspektif Islam, *single* dan *dual career family* tidak memiliki perbedaan dalam tingkat *family resilience* apabila keluarga saling bermusuawarah dan beriaku lemah lembut untuk menghadapi masalah serta memberikan kasih sayang, mengajarkan pendidikan Islam dalam berperilaku sehingga anak mempunyai perilaku yang baik sesuai ajaran Islam.

**Kata Kunci:** *family resilience*, *single career*, *dual career*, anak, *walsh family resilience questioner (WFRQ)*