

## ABSTRAK

Nama : Dofani Kirana Putri  
Fakultas : Psikologi  
Universitas : Universitas YARSI  
Judul Skripsi : "Peran *Self-esteem* Terhadap Keputusan Untuk Meninggalkan Pasangan Pada Remaja Perempuan Yang Pernah Mengalami Kekerasan Dalam Pacaran serta Tinjauannya Menurut Islam"

Pada tahun 2011 sampai dengan tahun 2015, Indonesia mengalami peningkatan kasus kekerasan dalam pacaran, dengan populasi terbesar adalah di DKI Jakarta. Sekitar 3.320 kasus korban kekerasan dalam pacaran adalah remaja perempuan. *Self-esteem* merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi keputusan untuk meninggalkan pasangan individu yang mengalami kekerasan dalam pacaran. Dalam hal tersebut, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana peran *self-esteem* terhadap keputusan untuk meninggalkan pasangan pada remaja perempuan yang mengalami kekerasan dalam pacaran. Sampel dalam penelitian ini dilakukan di Jakarta. Peneliti mengambil sampel sebanyak 100 responden remaja perempuan berusia 15-18 tahun. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Rosenberg Self-esteem Scale* (RSES), untuk mengukur harga diri dan *Decision To Leave Scale* (DLS) yang digunakan untuk mengukur keputusan dan seberapa pentingkah alasan untuk bertahan atau pergi dari hubungan kekerasan. Sebelumnya, peneliti juga melakukan *screening* kepada partisipan dengan menggunakan alat ukur *Conflict in Adolescent Dating Relationship Inventory* (CADRI). Berdasarkan hasil uji regresi, didapatkan hasil bahwa keputusan untuk meninggalkan pasangan pada remaja perempuan yang mengalami kekerasan dalam pacaran sebesar 14.0% dipengaruhi oleh *self-esteem* dan sekitar 86.0% dipengaruhi oleh faktor lain di luar variabel penelitian. Persamaan regresi yang didapatkan  $Y=8.155-1.013X$  yang menunjukkan bahwa setiap penambahan nilai 1 angka pada skor *self-esteem*, maka akan terjadi penurunan keputusan untuk pergi dalam hubungan kekerasan sebesar -1.013. Dalam tinjauan Islam, Allah SWT dan Rasulullah SAW memerintahkan bahwa, apabila seseorang memiliki *self-esteem* yang tinggi, maka ia dapat meninggalkan hubungan kekerasan yang dijalani bersama pasangannya, karena Islam melarang untuk melakukan perbuatan kekerasan kepada pasangannya, baik itu dalam rumah tangga maupun pada saat berpacaran yang sudah jelas belum sah dalam ikatan pernikahan.

**Kata kunci : Remaja perempuan yang mengalami kekerasan dalam pacaran, keputusan untuk meninggalkan pasangan, *self-esteem***

## ABSTRACT

Name : Dofani Kirana Putri  
Faculty : Psychology  
University : YARSI University  
Paper Title : "The Role of *Self-esteem* against the decision to leave a partner to a teenage girl who has experienced violence in a relationship and its view in Islam".

In 2011 to 2015, the case in violence in a relationship in Indonesia has been increased, with DKI Jakarta as the biggest population. Around 3.320 cases of violence in a relationship, the victim is teenage girl. *Self-esteem* is one of the factors that influence the decision to leave the person that experienced the violence in a relationship. In this case, this research intended to know how the role of *self-esteem* against the decision to leave a partner to a teenage girl who has experienced violence in a relationship. The sample in this research was conducted in Jakarta. The researcher took the sample as many as 100 respondences of teenage girl in their 15-18. The measuring instrument that used in this research is Rosenberg *Self-esteem* Scale (RSES), to measure the *self-esteem* and *Decision to Leave Scale* (DLS) that used to measure the decision and how important the reason to hold on or leave from the violence relationship. Previously, the researcher also conducting a screening to participant with using *Conflict in Adolescent Dating Relationship Inventory* (CADRI) measure instrument. Based on the regression result, it obtained the result that the decision to leave a partner to a teenage girl who has experienced violence in a relationship in the amount of 14.0% infected by *self-esteem* and around 86.0% infected by other factors outside the research variable. The obtained regression equation is  $Y=8.155-1.013X$  showed that each one addition of the value to *self-esteem* score, will decrease the decision to leave the violence relationship in the amount of -1.013. In his review of Islam, Allah SWT and Rasullah SAW ordered that, if a person has a high *self-esteem*, then he can abandon the relationship of violence lived with his partner, because Islam forbids to commit acts of violence to their spouses, either in the household or at the time a dating that is clearly not legitimate in marriage bonds.

**Keyword : a teenage girl who has experienced violence in a relationship, the decision to leave a partner, *self-esteem***