

## ABSTRAK

### **Hubungan antara *Health Locus of Control* dan *Self Efficacy* Berhenti Merokok pada Mahasiswa Keperawatan yang Merokok Serta Tinjauannya Dalam Islam**

Mahasiswa keperawatan diharapkan memiliki kontrol perilaku sehat yang baik. Namun, masih terdapat data-data mengenai perilaku merokok pada mahasiswa keperawatan. Hal ini disebabkan oleh kurangnya kontrol mereka terhadap kesehatan. *Health locus of control* merupakan salah satu aspek psikologis yang dapat mempengaruhi individu untuk berperilaku sehat. Selain itu, *self efficacy* juga dirasa memiliki peranan yang penting dalam usaha berhenti merokok. Penelitian ini meneliti hubungan antara *health locus of control* dengan *self efficacy* berhenti merokok pada mahasiswa keperawatan yang merokok. Partisipan dalam penelitian ini merupakan mahasiswa keperawatan yang berusia 18-25 tahun sebanyak 139 orang. Penelitian ini menggunakan skala *MHLoC form A* untuk mengukur *health locus of control*, dan menggunakan skala *SEQ-12* untuk mengukur *self efficacy* untuk berhenti merokok. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan positif antara *internal health locus of control* dengan *internal smoking self efficacy* ( $r=0,414^{**}$ ), *chance health locus of control* dengan *external smoking self efficacy* ( $r=0,283^{**}$ ), dan antara *powerful others health locus of control* dengan *internal smoking self efficacy* ( $r=0,407^{**}$ ) dan *external smoking self efficacy* ( $r=0,282^{**}$ ) pada mahasiswa keperawatan yang merokok. Penelitian selanjutnya diharapkan untuk memperluas sampel penelitian dengan menambahkan karakteristik mahasiswa keperawatan yang telah berhenti merokok agar lebih menggambarkan dan membandingkan perilaku berhenti merokok pada mahasiswa keperawatan. Dalam tinjauan Islam, Allah S.W.T. memerintahkan umat manusia agar selalu menjaga kesehatannya dan berperilaku sehat. Ketika seseorang mampu dan yakin untuk menjaga kesehatan dengan menjauhi segala larangan-Nya, niscaya Allah S.W.T. akan mendatangkan nikmat sehat dan akan mendatangkan pahala baginya.

**Kata kunci** : Perilaku merokok pada mahasiswa keperawatan; *health locus of control*; *self efficacy* berhenti merokok.

## ABSTRACT

### ***Relationship between Health Locus of Control and Smoking Self Efficacy among Nursing Students and The Review In Islam***

*Nursing students are expected to have good healthy control behavior. However, there are still data on smoking behavior in nursing students. This is due to their lack of awareness to health control. Health locus of control is one of the psychological aspects that can affect the individual to behave healthy. In addition, self efficacy is also considered to have an important role in the effort to quit smoking. This study examines the relationship between health locus of control and smoking self efficacy in nursing students who smoke. Participants in this study were nursing students aged 18-25 years as many as 139 people. This study used the MHLc form A scale to measure health locus of control, and using SEQ-12 scale to measure self efficacy to quit smoke in participants. The results of this study indicate that there is a positive relationship between internal health locus of control with internal smoking self efficacy ( $r= 0.414^{**}$ ), chance health locus of control with external smoking self ( $r= 0.283^{**}$ ), and between the powerful others health locus of control with internal smoking self efficacy ( $r= 0.407^{**}$ ) and external smoking self efficacy ( $r= 0.282^{**}$ ) in nursing students who smoked. For further study is expected to expand the research sample by adding the characteristics of nursing students who have quit smoking to better describe and compare the behavior of quitting smoking in nursing students. In Islam, Allah S.W.T. ordering mankind to always maintain their health and to behave healthily. When a person is able and sure to maintain health by avoiding any restrictions, Allah S.W.T. will bring good health and will bring reward for him.*

**Keyword** : *smoking behavior among nursing students; health locus of control; smoking self efficacy.*