

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA *SELF CONTROL* DENGAN PERILAKU KEKERASAN DALAM PACARAN PADA REMAJA SERTA TINJAUANNYA DALAM ISLAM

Self-control yang rendah pada masa remaja dapat memberikan kontribusi untuk munculnya tindakan agresif yang menyertai kekerasan termasuk salah satunya didalam hubungan romantis yang mereka jalani. *Self-control* dalam pandangan Islam disebut dengan *mujahadah al-nafs*, yaitu perjuangan seseorang dalam melawan hawa nafsu. Seseorang yang memiliki *mujahadah al-nafs* akan terhindar dari zina dan perilaku kekerasan. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara *self-control* dengan perilaku kekerasan dalam pacaran pada remaja serta bagaimana pandangannya dalam Islam. Penelitian ini menggunakan dua alat ukur, yaitu *self-control scale* dan alat ukur *conflict in adolescent dating relationship inventory*. Partisipan dalam penelitian ini sebanyak 106 orang, yang terdiri dari 23 partisipan laki-laki dan 83 partisipan perempuan yang berusia antara 16-20 tahun. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan negatif yang signifikan pada *self-control* dengan perilaku kekerasan dalam pacaran ($r = -0,459, p = 0,000 < 0,05$) yang berarti bahwa semakin tinggi *self-control* yang dimiliki, maka akan semakin rendah kecenderungan seseorang melakukan kekerasan dalam pacaran dan sebaliknya. *Self-control* penting dimiliki oleh setiap umat Islam untuk menahan diri dari hawa nafsu yang tidak baik. Sedangkan hubungan berpacaran dalam agama Islam dilarang karena termasuk dalam perzinahan, demikian pula dengan kekerasan dalam pacaran yang memiliki unsur perzinahan dan penganiayaan di dalamnya.

Kata kunci: *self-control*; kekerasan dalam pacaran; remaja; *mujahadah al-nafs*

ABSTRACT**THE CORRELATION BETWEEN SELF CONTROL AND DATING
VIOLENCE IN ADOLESCENT AND REVIEWED BY ISLAMIC
PERSPECTIVE**

The low self-control in adolescence can contribute to emerge aggressive behaviors which accompany violence in romantic relationships. In Islam, self-control is called as *mujahadah al-nafs*, person's attemption to fight their desire. People with *mujahadah al-nafs* could be spared from *zina* and violent behaviors. Aim of this study was knowing the correlation between self-control and dating violence in adolescents and it correlation in Islamic view. This research used two measuring tools, self-control scale and CADRI. 106 adolescences involved in this research, which consist of 23 male and 83 female aged between 16-20 years old. The result of the study showed there is significant negative correlation between self-control and dating violence ($r = -0,459$, $p = 0,000 < 0,05$), means higher the self-control is, the lower the tendency of a person to commit dating violence and vice versa. Self-control is important for every Muslims to refrain them from the desire.. In Islam, dating relationships are forbidden because it is one form of *zina*, so as the dating violence has torture element in it.

Keywords: self-control; dating violence; Adolescent; *mujahadah al-nafs*