

Daftar Pustaka

Al-Qur'an dan terjemahannya

Mushaf Al-Kamil. Ed.2002. Jakarta: CV Darus Sunnah

Sumber Buku dan Jurnal Ilmiah

Abdu, M. (2005). *Menjernihkan Batin dengan Shalat Khusyu'*. Yogyakarta: Mitra Pustaka.

Agusli, R. (2008). *Panduan koneksi Internet 3g & HSDPA di Handphone & Komputer*. Jakarta: Mediakita.

Agusta, D. (2016). Fakto-Faktor Resiko Kecanduan Menggunakan Smartphone Pada Siswa Di SMK Negeri 1 Kalasan Yogyakarta. *E-Journal Bimbingan dan Konseling Edisi 3 Tahun ke-5*, 2.

Ali, M., & Asrori, M. (2006). *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: Bumi Aksara.

Arpaci, I., Baloglu, M., & Kesici, S. (2017). A multi-group analysis of the effects of individual differences in mindfulness on nomophobia.

Azwar, S. (2007). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi. Edisi II*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Backer, E. (2010). Using Smartphone and Facebook in A Major Assessment: The Student Experience. *E-Journal. Australia: University of Ballarat*.

Badri, M. (1996). *Tafakur: Perspektif psikologi (terjemahan)*. Bandung: Remaja Rosdakarya offset.

Badudu, J., & Zain, S. M. (2005). *Kamus Umum Bahasa Indonesia*. Jakarta: Pustaka.

Baer, R. A. (2006). Using self-report assessment methods to explore facets of mindfulness. *Assessment. Vol. 13(1)*, 27-45.

Bhatia, M. S. (2008). Cell Phone Dependence —a new diagnostic entity. *Delhi Psychiatry Journal Vol. 11 No.2* , 1.

Bohang, F. K. (2015, April 12). *Terungkap, 5 Golongan Pengguna Smartphone Indonesia*. Retrieved Januari 06, 2018, from <http://teknokompas.com/read/2015/12/05/10180097/Terungkap.5.Golongan.Pengguna.Smartphone.Indonesia>

- Brown, K. W., & Ryan, R. M. (2003). The benefits of being present: Mindfulness and its role in psychological well-being. *Journal of Personality and Social Psychology*. Vol. 84 (4), 822-848.
- Chaplot, D. V., & Shrimali, D. (2016). Effect Of Technological Gadget On Student. *International Educational Scientific Research Journal [IESRJ]*, 44-45.
- Chiu, S.-I. (2014). The relationship between life stress and smartphone addiction on taiwanese university student: A meditation model of learning self efficacy and social efficacy. *Computers in Human Behavior*, 34, 49-57.
- Chóliz. (2012). Mobile-phone addiction in adolescence: The Test of Mobile Phone Dependence (TMD). *Prog Health Sci 2012*, Vol 2 , No1, 2.
- Deloitte. (2014). Mobile Consumer Survey 2014 The Australian Cut Revolution and Evolution. Australia. *Deloitte Touche Tohmatsu Limited*.
- Demirci, K., Akgonul, M., & Akpinar, A. (2015). Relationship of smartphone use severity with sleep quality, depression, and anxiety in university students. *Journal of behavioral Addictions* 4(2).
- Fauziah, M. Y. (2016, Juni Sabtu 25). *Al quran Adalah Pedoman Hidup*. Retrieved Januari senin , 2018, from Media Indonesia: www.mediaindonesia.com/mews/read/52951/alquran-adalah-pedoman-hidup/2016-06-25
- Fielding, L. E. (2009). *A Clinician's Guide To Integrating Mindfulness Into Evidence Based Practice: A Commo Elements Approach*. San Fransisco: Proquest.
- Gary, Thomas, & Misty. (2007). *"Smartphone"*. Jakarta: Course Technology.
- Herdiyanti, Y. (2014). Assertive training untuk mereduksi peserta didik yang mengalami gejala adiksi handphone. *repository.upi.edu*.
- Heriyanto, T. (2014). Indonesia Masuk 5 Besar Negara Penggunaan Smartphone. *diakses dari <http://inet.detik.com/read/2014/02/03/171002/2485920/317/indonesia-5-besar-negara-penggunaan-smartphone-pada-28-April-2015>*.
- Hidayat, O. & Fourianalistyawati, E. (2017). Peranan Mindfulness Terhadap Stres Akademik pada Mahasiswa Tahun Pertama. *Psikogenesis*, Volume 5, No 1. Juni 2017.
- Hidayat, S., & Mustikasari. (2014). Kecanduan penggunaan smartphone dan kualitas tidur pada mahasiswa Rik UI.
- Hurlock, E. B. (1991). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendidikan Sepanjang Rentang Kehidupan. (Edisi Kelima)*. Jakarta: Erlangga.

- Infiatech. (2016). *Survei mengenai pengguna telepon genggam*. (di unduh pada tanggal 30 November 2017).
- Irhamna. (2015). Hubungan Kecanduan Smartphone dengan Interaksi sosial pada remaja di SMA 9 Padang Tahun 2015.
- Jannah, M. (2016). Remaja dan tugas tugas perkembangannya dalam Islam.
- Kabat-Zinn. (1990). *Full Catastrophe Living: Using the Wisdom of Your Body and Mind to Face Stress, Pain and Illness*. New York: Bantam Dell.
- Kabat-Zinn, J. (2003). Mindfulness-based interventions in context: Past, present, future. *Clinical Psychology: Science and Practise*. Vol. 10, 144-156.
- Kaplan, R. M., & Saccuzo, D. P. (2012). *Pengukuran psikologi: Prinsip, penerapan dan isu* (A. N. L. Seniati Ed. 7 ed.). Jakarta: Salemba Humanika.
- Kartika, U. (2014, April 12). *10 Alasan Anak Perlu Lepas dari Gadget*. Retrieved Januari 06, 2018, from <http://lifestyle.kompas.com/read/2014/05/12/1640161/10.Alasan.Anak.Perlu.Lepas.dari.Gadget>
- Kim, H. (2013). Exercise rehabilitation for smartphone addiction. *Journal of exercise rehabilitation*, 1-10.
- Kumar, R. (1999). *a step by step guide for begginers*. London: Sage Publications.
- Kwon, M., Kim, D.-J., Cho, H., & Yang, S. (2013). Development and Validation of a Smartphone Addiction Scale (SAS). *Journal open Acces Freely available online*.
- Leung, I., & Wei, R. (2007). Who are cell phone have-nots? Influences and consequences. *New Media and Society*. Vol. 1(2), 209-226.
- Mahoney, C. T., Segal, D. L., & Coolidge, F. L. (2015). Anxiety sensitivity, experiential avoidance, and mindfulness among younger and older adults. *The International Journal of Aging and Human Development*.
- Mashable. (2013, May 10). *The 7 Species of Social Commerce*. Retrieved April 5, 2017, from Mashable: <http://on.mash.to/16m1mKt>
- Misyaroh, D. a. (2016). Hubungan Antara Loneliness Dengan Mobile Phone Addict Pada Mahasiswa Universitas Negri Di Kota Malang.
- Nisfianoor, M. (2009). *Pendidikan Statistik Modern Untuk Ilmu Sosial*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Noor, J. (2011). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Papalia, E. D. (2009). *Human Development : Perkembangan Manusia*. Jakarta: Salemba Humanika.

- Papalia, E. D., & Feldman, R. T. (2014). *Meyelami Perkembangan Manusia ;Experience Hman Development*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Park, Y., & Chen, J. V. (2007). Acceptance and adoption of the innovative use of smartphone. *Industrial Management & Data Systems*, 107(9).
- Rudiyana. (2012). Dampak Penggunaan Smartphone pada Perilaku Remaja di SMA Kesatuan 1 Samarinda. *Jurnal Ilmu Komunikasi Fisip Univeristas Mulawarman (Nomor 2 tahun 2012)*, 181-190.
- Samosir, H. A. (2015, May 19). *Generasi Gadget, 8 dari 10 Remaja Jakarta Tak Aktif Bergerak*. Retrieved November 14, 2016, from CNNIndonesia.com: <http://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20150519182148-255-54308/generasi-gadget-8-dari-10-remaja-jakarta-tak-aktif-bergerak/>
- Santrock, J. (2003). *Adolescence (Perkembangan Remaja)*. Terjemahan. Jakarta: Erlangga.
- Sarwono, S. (2011). *Psikologi Remaja*. Jakarta: Rajawali.
- Sativa, R. L. (2017). Berapa Lama Waktu Ideal Gunakan Gadget? <https://inet.detik.com/cyberlife/d-3398914/berapa-lama-waktu-ideal-gunakan-gadget.detik.com>.
- Segal, Williams, & Teasdale. (2011). *Mindfulness based cognitive therapy for depression. a new approach to preventing relapse*.
- Shiraisihi. (2010). *Telpon cerdas*. Universitas Sumatra Utara.
- Sriwilai, K., & Charoensukmongkol, P. (2015). Face it, don't Facebook it: Impacts of Social Media Addiction on Mindfulness, Coping Strategies and the Consequence on Emotional Exhaustion.
- Sturgess, M. A. (2012). Psychometric validation and demographic differences in two recently developed trait mindfulness measures. Tesis. Victoria University of Wellington.
- Sudjana. (2005). *Metoda statistika*. Bandung: Tarsito.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Bisnis. Cetakan Ke 16*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2013). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Trisilia, L. (2012). Kontrol Diri Sebagai Prediktor Kecanduan Menggunakan Blackberry Service.
- Wheeler, M. S., Arnkoff, D., & Glass, C. (2016). What is being studied as mindfulness meditation? *Nat. Rev. Neurosci*.

- Woodlief, D. T. (2017). Smartphone Use and Mindfulness: Empirical Tests of a Hypothesized Connection. *University of South Carolina Scholar Commons*.
- Yuwanto, L. (2010). Causes of Mobile Phone Addiction. *Anima Indonesian Psychological Journal*, 225-229.
- Zuhroni. (2010). Pandangan Islam terhadap Masalah Kedokteran dan Kesehatan Universitas YARSI.