

ABSTRAK

Nama : Annisa Zahra Kawitri
Fakultas : Psikologi
Universitas : Universitas YARSI
Judul Skripsi : **“Peran *Self-Compassion* terhadap Kualitas Hidup Terkait Kesehatan pada Remaja di Panti Asuhan serta Tinjauannya dalam Islam”**

Remaja panti asuhan merupakan remaja yang tinggal di sebuah lembaga swasta maupun pemerintah dengan pengganti orangtua atau keluarga untuk memenuhi kebutuhan fisik, mental, dan sosial mereka. Berdasarkan data, remaja yang tinggal di panti asuhan diketahui mengalami masalah terkait kualitas hidup terkait kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana peran *self-compassion* terhadap kualitas hidup terkait kesehatan pada remaja di panti asuhan. Islam memandang bahwa kasih sayang memiliki peranan penting untuk memelihara dan menjaga kualitas hidup terkait kesehatan. Dalam Islam, kasih sayang serupa dengan sifat *Ar-rahman* yang memiliki peranan penting untuk menjaga kualitas hidup terkait kesehatan yang distilahkan sebagai *baladun thayyibatun wa rabbun ghafur*. Sampel dalam penelitian ini adalah 140 remaja di panti asuhan dengan menggunakan teknik *incidental sampling*. Penelitian ini menggunakan alat ukur *Self Compassion Scale* dan KIDSCREEN-27. Hasil uji regresi menemukan bahwa *self-compassion* berperan secara signifikan terhadap kesejahteraan fisik ($F=11,32$, $p<0,05$), kesejahteraan psikologis ($F=8,234$, $p<0,05$), hubungan dengan orangtua dan kemandirian ($F=7,262$, $p<0,05$), dan lingkungan sekolah ($F=6,055$, $p<0,05$). Namun, *self-compassion* tidak berperan secara signifikan terhadap dukungan sosial dan teman sebaya ($F=3,062$, $p>0,05$).

Kata Kunci: Remaja, Panti Asuhan, *Self-Compassion*, Kualitas Hidup Terkait Kesehatan.

ABSTRACT

Name : Annisa Zahra Kawitri

Faculty : Psychology

University : YARSI University

Thesis Tittle : **“The Role of Self-Compassion toward Health-Related Quality of Life in Adolescents Living at Social Shelter and Its Review in Islam”**

Adolescents in social shelter are adolescents who live in a private or governmental institution with substitutes for parents or families to comply their physical, mental, and social needs. Based on previous study, adolescents who living in social shelter are known to have health related quality of life related problems. This study aimed to determine how the role of self-compassion toward health-related quality of life in adolescents in social shelter. In Islam, compassion has similar meaning with Ar-rahman to maintain the health-related quality of life which is termed as baldatun thayyibatun wa rabbun ghafur. The sample in this study was 140 adolescents in social shelter using incidental sampling technique. This common study used Self Compassion Scale and KIDSCREEN-27 instruments. The results found that self-compassion has significant role to physical wellbeing ($F=11,32$, $p<0,05$), psychological wellbeing ($F=8,234$, $p<0,05$), parent relations and autonomy ($F=7,262$, $p<0,05$), and school environment ($F=6,055$, $p<0,05$). However, self-compassion did not contribute to social support and peers ($F=3,062$, $p>0,05$).

Keywords: Adolescents, Social Shelter, Self-Compassion, Health-Related Quality of Life.