

## ABSTRAK

### “Hubungan Antara Cultural Intelligence dengan Psychological Well-Being Pada Mahasiswa yang Melanjutkan Pendidikan di Luar Negeri”

Dengan mudahnya akses dalam menempuh pendidikan, banyak warga dari suatu negara yang memutuskan untuk menempuh pendidikan di luar negeri. Sejak awal kedatangan mereka ke negara lain, mahasiswa sudah dihadapkan pada tantangan dalam penyesuaian diri dengan budaya baru, sehingga menimbulkan asumsi akan mempengaruhi kesejahteraan psikologis seseorang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat mengetahui hubungan antara *cultural intelligence* dengan *psychological well-being* pada mahasiswa yang melanjutkan pendidikan di luar negeri. Partisipan dalam penelitian ini adalah mahasiswa yang sedang menempuh pendidikan di luar negeri sejumlah 105 subjek. Penelitian ini menggunakan alat ukur *cultural intelligence scale* dan *psychological well-being scale*. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara dimensi *autonomy* dan dimensi ICK ( $r = 0,207$ ;  $\rho = 0,034 < 0,05$ ) serta dimensi ECF ( $r = 0,210$ ;  $\rho = 0,031 < 0,05$ ). Selain itu, terdapat hubungan yang signifikan pada dimensi *environmental matery* dan dimensi ECF ( $r = 0,248$ ;  $\rho = 0,011 < 0,05$ ). Terdapat hubungan yang signifikan antara dimensi *self-acceptance* dan dimensi ICK ( $r = 0,671$ ;  $\rho = 0,000 < 0,05$ ), serta dengan dimensi ECF ( $r = 0,718$ ;  $\rho = 0,000 > 0,05$ ). Pada dimensi *purpose in life* terdapat hubungan yang significant dengan ECF ( $r = 0,194$ ;  $\rho = 0,047 < 0,05$ ). Hasil analisa lain yang didapatkan dalam penelitian ini adalah bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara jenis kelamin dengan *cultural intelligence* dan *psychological well-being*. Diketahui bahwa wanita lebih dapat menyesuaikan diri dengan budaya baru dibandingkan pria, dan begitu juga dengan kesejahteraan psikologisnya. Selain itu, terdapat perbedaan yang signifikan antara pendidikan dengan *psychological well-being*. Dalam perspektif Islam, menjelaskan bahwa terdapat hubungan antara *cultural intelligence* dan *psychological well-being* pada mahasiswa yang melanjutkan pendidikan di luar negeri karena manusia telah dianugerahkan pikiran serta jasmani yang sehat untuk dapat menjalankan perintah-perintah Allah SWT dan mengubah diri menjadi lebih baik.

**Kata kunci:** *Cultural Intelligence*; *Psychological Well-Being*; Mahasiswa Luar Negeri

## ABSTRACT

### "Correlation Between Cultural Intelligence and Psychological Well-Being In Students Continuing Education Abroad"

With easy access to education, many citizens of a country decide to study abroad. Since the beginning of their arrival to other countries, students have been faced with the challenge of adjusting to a new culture, thus raising the assumption will affect one's psychological well-being. The purpose of this study is to find at the relationship between cultural intelligence and psychological well-being to students who study abroad. Participants in this study were students who were studying abroad which amounted to 105 subjects. This study uses measuring tools of cultural intelligence scale and psychological well-being scale. The results of this study indicate a relationship between the dimensions of autonomy and ICK ( $r = 0,207$ ;  $\rho = 0,034 < 0,05$ ) and ECF ( $r = 0,210$ ;  $\rho = 0,031 < 0,05$ ). In addition, there is a significant relationship on the dimensions environment and the dimensions ECF ( $r = 0,248$ ;  $\rho = 0,011 < 0,05$ ). There is a significant relationship between self-acceptance dimension and ICK dimension ( $r = 0,671$ ;  $\rho = 0,000 < 0,05$ ), and with dimension of ECF ( $r = 0,718$ ;  $\rho = 0,000 > 0,05$ ). There is a significant relationship on the dimensions of purpose in life with ECF ( $r = 0,194$ ;  $\rho = 0,047 < 0,05$ ). Another result of the analysis found in this study is the difference between the significance of culture with cultural intelligence and psychological well-being. It is known that women are more able to adjust to new cultures than men, and so does his psychological well-being. In addition, there is a significant difference between education and psychological well-being. In the perspective of Islam, there is a relationship between cultural intelligence and psychological well-being in students who continue their education abroad because human beings have been gifted with a healthy mind and body to be able to keep the commandments of Allah SWT and develop themselves for the better.

**Keyword:** Cultural Intelligence; Psychological Well-Being; Students Abroad