

ABSTRAK

Nama : Putri Ayu Adine
Fakultas : Psikologi
Universitas : YARSI
Judul Skripsi : **“Peran Self-Compassion terhadap Kualitas Hidup Terkait Kesehatan pada Remaja Miskin Di Jakarta serta Tinjauannya dalam Perspektif Islam”**

Sembilan persen remaja berusia 10 sampai 18 tahun yang hidup dibawah garis kemiskinan, memiliki kondisi kronis dan menyebabkan hilangnya kemampuan untuk melakukan aktivitas normal di masa remaja. Kualitas hidup terkait kesehatan merupakan konsep multidimensional yang mengukur pada persepsi diri seseorang mengenai kesehatan fisik, keadaan psikologis seperti tidak ada depresi atau kecemasan, hubungan sosial dan hubungan dengan lingkungan. Salah satu faktor yang berkaitan dengan kualitas hidup terkait kesehatan adalah self-compassion. Dalam Islam, seseorang yang beriman dan memiliki sifat belas kasih akan memiliki kondisi hati (qalb) yang sehat dan tenteram, dimana qalb memegang peranan penting terhadap aspek kualitas hidup manusia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana peran self-compassion terhadap kualitas hidup terkait kesehatan pada remaja miskin di Jakarta. Jumlah subjek pada penelitian ini sebanyak 203 remaja miskin di Jakarta, yang dipilih dengan teknik sampling insidental. Penelitian ini menggunakan adaptasi alat ukur self-compassion dan KIDSCREEN-27. Hasil uji regresi menemukan bahwa self-compassion memiliki peran terhadap dimensi kesejahteraan fisik, kesejahteraan psikologis, hubungan dengan orangtua dan kemandirian, dukungan sosial dan teman sebaya, dan lingkungan sekolah. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi dalam mengatasi kualitas hidup terkait kesehatan pada remaja miskin.

KATA KUNCI: Self-compassion ; Kualitas Hidup Terkait Kesehatan; Remaja; Kemiskinan

ABSTRACT

Name : Putri Ayu Adine

Faculty : Faculty of Psychology

University : YARSI University

Judul Skripsi : ***”The Role of Self-Compassion toward Health-Related Quality of Life among Adolescents Living in Poverty Condition in Jakarta with The Perspective of Islam”***

Nine percent of adolescents aged 10 to 18 who live below the poverty line, have a chronic conditions and cause the ability to perform normal activities in adolescence. Health-related quality of life is a multidimensional concept that measures one's self about physical health, dislike of depression or anxiety, social relationships and relationships with the environment. One of the factors related to health-related quality of life is compassion. In Islam, a believer and a compassionate person will have a healthy and calm heart condition (qalb), in which qalb plays an important role in the quality aspect of human life. This study aims to determine how the role of self-compassion toward health-related quality of life in poverty condition in Jakarta. Sample in this study were 203 poor adolescents in Jakarta, chosen with accidental sampling technique. This study used the instruments are adaptation of self-compassion and KIDSCREEN-27. Regression analysis indicate that self-compassion has a role toward the dimensions of physical well-being, psychological well-being, parent relation and autonomy, social support and peers and school environment. The results of this study are expected to contribute in overcoming health-related quality of life in poverty condition.

Keywords: Adolescents, Self-Compassion, Health-Related Quality of Life, Poverty.