

## ABSTRAK

### **Peran Bersyukur Terhadap Kualitas Hidup Terkait Kesehatan Pada Remaja Miskin Kota Jakarta Serta Tinjauannya Dalam Sisi Islam**

Penelitian ini dilatarbelakangi peningkatan jumlah penduduk miskin yang ada di Jakarta yang diiringi dengan peningkatan jumlah remaja miskin pada tiap tahunnya. Kondisi kemiskinan yang dialami oleh remaja dapat menyebabkan kurangnya kepedulian terhadap kesehatan dan buruknya kualitas hidup terkait kesehatan yang di Jakarta. Salah satu faktor psikologis yang berhubungan dengan kualitas hidup terkait kesehatan seseorang ialah bersyukur. Bersyukur dapat diartikan sebagai kecenderungan untuk melihat seluruh rangkaian kehidupan sebagai sebuah karunia dari tuhan. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk menguji peran bersyukur terhadap kualitas hidup terkait kesehatan pada remaja miskin Jakarta. Sampel dari penelitian ini berjumlah 308 remaja miskin Jakarta dengan rentang usia 11-18 tahun yang dipilih dengan teknik *accidental sampling*. Penelitian ini menggunakan alat ukur adaptasi KIDSCREEN-27 sebagai alat ukur variabel kualitas hidup terkait kesehatan dan Skala Bersyukur Versi Indonesia untuk mengetahui nilai bersyukur dari remaja miskin kota Jakarta. Penelitian ini mendapatkan hasil bahwa bersyukur memiliki peran secara signifikan ( $p < 0.05$ ) terhadap kelima dimensi kualitas hidup terkait kesehatan, yaitu kesejahteraan fisik, kesejahteraan psikologis, hubungan dengan orangtua dan kemandirian, dukungan sosial dan teman sebaya, dan lingkungan sekolah. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan acuan dalam pembuatan program untuk meningkatkan kualitas hidup terkait kesehatan pada remaja dalam kondisi miskin. Dalam perspektif agama Islam menjelaskan bahwa bersyukur adalah suatu perbuatan yang bertujuan untuk berterima kasih atas segala limpahan nikmat yang telah Allah SWT berikan.

***Kata kunci: Remaja; Bersyukur; Kualitas Hidup Terkait Kesehatan; Kemiskinan.***