

ABSTRAK

“Peran Kebersyukuran terhadap Kualitas Hidup Terkait Kesehatan pada Remaja di Panti Asuhan Serta Tinjauannya dalam Islam”

Remaja panti asuhan merupakan remaja yang tinggal di sebuah lembaga dengan pengganti orang tua atau keluarga dalam memenuhi kebutuhan fisik, mental, dan sosial mereka. Berdasarkan data, remaja yang tinggal di panti asuhan diketahui mengalami masalah terkait kualitas hidup terkait kesehatan. Seseorang yang memiliki kebersyukuran yang tinggi akan memiliki kepuasan hidup yang tinggi, integrasi sosial yang baik, dan juga rendah tingkat depresi serta kecemburuannya. Islam juga menganjurkan seorang remaja untuk bersyukur terhadap nikmat yang diberikan, termasuk nikmat kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana peran kebersyukuran terhadap kualitas hidup terkait kesehatan pada remaja di panti asuhan. Sampel dalam penelitian ini adalah 200 remaja panti asuhan dengan menggunakan teknik *incidental sampling*. Penelitian ini menggunakan alat ukur kebersyukuran versi Indonesia dan KIDSCREEN-27. Hasil uji regresi menemukan bahwa kebersyukuran berperan terhadap kualitas hidup terkait kesehatan dimensi kesejahteraan psikologis serta dukungan sosial dan teman sebaya. Akan tetapi, kebersyukuran tidak berperan terhadap kualitas hidup terkait kesehatan dimensi kesejahteraan fisik, hubungan orang tua dan kemandirian serta lingkungan sekolah.

Kata Kunci: Remaja, Panti Asuhan, Kebersyukuran, Kualitas Hidup Terkait Kesehatan.

ABSTRACT

“The Role of Gratitude towards Health Related Quality of Life in Adolescents at the Social Shelter and its Review in Islam”

Adolescents who live in an institution with substitutes for parents or families in meeting their physical, mental, and social needs. Based on the data, adolescents that living in social shelter have problems about health related quality of life. A person who has high gratitude will have high life satisfaction, good social integration, and also low levels of depression and jealousy. Islam also encourages adolescents to be grateful for the favors given, including health favors. The study aimed to determine how the role of gratitude on health-related quality of life in adolescents at social shelter. The sample was 200 adolescent and was taken by incidental sampling technique. The data was measured by Indonesia gratitude scale version and KIDSCREEN-27. Regression test showed that gratitude contribute to health related quality of life to the dimensions of psychological wellbeing and social support and peers. However, gratitude does not contribute to the health related quality of life to the dimensions of physical well-being, parental relationships and independence and the school environment.

Keywords: Adolescents, Social Shelter, Gratitude, Health Related Quality of Life.