

ABSTRAK

Nama : Amellia Krisnayanti

Fakultas : Psikologi

Universitas : Universitas YARSI

Judul Skripsi : “Peran Resiliensi Dalam Kualitas Hidup Terkait Kesehatan Pada Remaja Miskin Kota Jakarta Serta Tinjauannya Dalam Islam”

Populasi masyarakat miskin di Jakarta pada tahun 2017 mengalami peningkatan dibandingkan dengan tahun sebelumnya termasuk dengan populasi remaja miskin. Kondisi miskin menimbulkan beberapa masalah dalam aspek kesehatan fisik, kesehatan psikologis, keluarga, sosial dan lingkungan sekolah. Kelima aspek tersebut termasuk dalam lingkup bahasan kualitas hidup terkait kesehatan. Resiliensi adalah salah satu aspek psikologis yang dapat membantu individu untuk bertahan dalam kondisi sulit, seperti kemiskinan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis peran resiliensi dalam kualitas hidup terkait kesehatan pada remaja miskin kota Jakarta. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 308 remaja miskin kota Jakarta dengan rentang usia 11-18 tahun yang dikumpulkan dengan metode *accidental sampling*. Penelitian ini menggunakan alat ukur KIDSCREEN-27 yang telah diadaptasi ke dalam bahasa Indonesia untuk mengukur variabel kualitas hidup terkait kesehatan dan *The Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC)* untuk mengukur variabel resiliensi. Penelitian ini menemukan bahwa resiliensi berperan secara signifikan ($p < 0.05$) terhadap kelima dimensi kualitas hidup terkait kesehatan, yaitu lingkungan sekolah, hubungan dengan orang tua dan kemandirian, kesejahteraan fisik, kesejahteraan psikologis, dukungan sosial dan teman sebaya. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan acuan untuk membuat program bagi remaja miskin untuk meningkatkan kualitas hidup terkait kesehatan mereka. Dalam perspektif Islam, setiap manusia dihadapkan pada masalah dan cobaan didalam hidupnya, salah satunya adalah kemiskinan. Oleh karena itu, remaja miskin membutuhkan sikap yang tangguh untuk dapat bangkit dari masalah yang dihadapi, agar remaja yang hidup dalam kemiskinan dapat memiliki kualitas hidup terkait kesehatan yang baik.

Kata kunci: Kualitas Hidup Terkait Kesehatan; Remaja miskin; Resiliensi.

ABSTRACT

Name : Amellia Krisnayanti
Faculty : Psychology
University : YARSI University
Tittle Thesis : “Role of Resilience in Health-Related Quality of Life among Adoelescents with Low Socioeconomic Status of Jakarta and Its Review in Islam”

The growth of poverty in Jakarta has increased in 2017 compared to previous year, and lead to increasing number of poor adolescents. Poverty causes some problems in many aspects, such as physical health, psychological health, family, social and school environment. Which are the scope of health-related quality of life. Resilience is one of the psychological aspects that can help individuals to survive in difficult conditions, such as poverty. This study aims to analyze the role of resilience in health-related quality of life among adolescents with low socioeconomic status in Jakarta. Participant of this study are 308 adolescents (11-18 years old) with low socioeconomic status in Jakarta collected by accidental sampling method. The study use KIDSCREEN-27 Questionnaire that has been adapted into Indonesian to measure health-related quality of life and The Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC) to measure resilience variables. The study finds that resilience has significant role ($p < 0.05$) to five dimensions of health-related quality of life, which are school environment, parent relation and autonomy, physical well-being, psychological well-being, social support and peers. The results of this study are expected to be a reference to create programs that can improve health-related quality of life of adolescents with low sosio economic status.. In the perspective of Islam, every human being has to face problems and obstacles in their life, such as poverty. Therefore, they need resilience to overcome problems in their life, in order to have good health-related quality of life.

Keywords: Adolescents with Low Socioeconomic Status; Health-Related Quality of Life; Resilience

