

ABSTRAK

Hubungan Antara *Mindful Parenting* dengan Pola Asuh Pada Ibu yang Memiliki Anak Usia 3-6 Tahun serta Tinjauannya dalam Islam

Anak usia 3-6 tahun membutuhkan pengasuhan yang baik agar dapat berkembang dengan optimal. Peran ibu dianggap sebagai pengasuh utama bagi anak-anaknya. Oleh karena itu, ibu akan dapat memberikan kasih sayang dan kontrol yang baik terhadap anak bila memiliki kesadaran penuh terhadap tujuan pengasuhan dan memiliki suasana emosional yang baik dalam interaksi dengan anak. Hal ini menandakan pentingnya mindfulness dalam parenting. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara mindful parenting dengan pola asuh pada ibu yang memiliki anak usia 3-6 tahun. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 101 ibu yang dipilih secara insidental di daerah DKI Jakarta. Penelitian ini menggunakan alat ukur Mindfulness in Parenting Questionnaire (MIPQ) dan The Parenting Styles and Dimensions Questionnaire (PSDQ). Hasil penelitian menyatakan bahwa, terdapat hubungan positif yang signifikan antara mindful parenting dengan tipe pola asuh authoritative ($r = 0,608$; $p = 0,000 < 0,05$), dan pola asuh authoritarian terdapat hubungan negative yang signifikan dengan mindful parenting ($r = -0,278$; $p = 0,005 < 0,05$). Sementara, pada tipe pola asuh permissive tidak terdapat hubungan yang signifikan dengan mindful parenting ($r = -0,171$; $p = 0,087 > 0,05$). Hal ini sesuai dengan sudut pandang Islam, dimana para pemerhati keluarga dapat berupaya meningkatkan kemampuan mindfulness dan pengasuhan yang positif untuk memberikan kualitas hubungan yang baik dengan anak-anaknya.

Kata Kunci: Mindful Parenting, Pola Asuh, Ibu, Anak Usia 3-6 Tahun (early childhood)

ABSTRACT

Correlation Between Mindful Parenting and Mother's Parenting Style of 3-6 Years Old Children

Children of 3-6 years old require good parenting in order for them to be well developed. Mothers' role is considered as primary caregivers. There for, they can give compassion and good control of their children when they have full awareness of their parenting goal and involve with their children in good emotional state. This condition indicates the importance of mindfulness in parenting. The research aimed to know whether there significant relationship between mindful parenting and parenting style in mothers of 3-6 years old children. The participants were 101 mothers spread out across the city of Jakarta. The study was conducted using Mindfulness in Parenting Questionnaire (MIPO) and The Parenting Styles and Dimensions Questionnaire (PSDQ). According to the study, there was significant correlation between mindful parenting with authoritative parenting style ($r = 0,608$; $p = 0,000 < 0,05$), authoritarian parenting style, has significant negative relation with mindful parenting ($r = -0,278$; $p = 0,005 < 0,05$), but in permissive parenting style, there was no significant relationship ($r = -0,171$; $p = 0,087 > 0,05$). According Islamic point of view, those who have concern on family and parenting family parenting can try to improve positive mindfulness and parenting ability to develop good relation with their children.

Keywords : *Mindful Parenting, Mother's Parenting Styles, earlychildhood (3-6 years old children)*