

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Qur'an dan Terjemahannya. (2010). Departemen Agama RI. Jakarta: Lentera Abadi.
- Afrianto, A. R., Siregar, B., Firdaus, I. (2005). Hubungan antara psychological well being (kesejahteraan psikologi) dengan kepuasan kerja pada pns Dinas Sosial Provinsi Lampung. Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Jakarta
- Aghniacakti, A. (2016). *Psychological well being pada remaja dari keluarga yang bercerai: faktor risiko dan faktor protektif. Skripsi*. Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta.
- Al-Jaiziri, A. B. (2016). *Ensklopedi Muslim*. Bekasi: PT Darul Falah.
- Akbari, A., & Khormaiee. (2015). The prediction of mediating role of resilience between psychological emotional intelligence in students. Malzandaran University, Iran.
- Amalia, S. (2016). Analisa Psikometrik Alat Ukur Ryff's Psychological Well-being (RPWB) versi Bahasa Indonesia: Studi pada Lansia guna Mengukur Kesejahteraan dan Kebahagiaan. *Psychological Forum UMM*. Malang.
- Anastasi, A., & Urbina, S. (2007). *Psychological Testing Edisi Ketujuh*. Jakarta: PT Indeks.
- Apsaryanthi, N. L. K. (2015). *Perbedaan tingkat psychological well being pada ibu rumah tangga dengan ibu bekerja di Kabupaten Gianyar. Thesis*. Universitas Udayana, Bali.
- Arnesih. (2016). Konsep Takdir dalam Al-Qur'an (Studi Tafsir Tematik). *Diya al-afkar*. 4(1). 117-145.

- Ashardianto, S. (2012). Hubungan antara resiliensi dan *psychological well being*: Suatu studi pada mahasiswa relawan bencana di Universitas Indonesia. *Skripsi*. Tidak dipublikasikan. Universitas Indonesia.
- Atabik, A., & Mudhiiah, K. (2014). Pernikahan dan hikmahnya perspektif hukum islam. *Jurnal Pemikiran Hukum dan Hukum Islam*. 2 (5) 2477-5339.
- Azwar, S. (2001). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2012). *Reliabilitas dan Validitas Edisi 4*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Boromand, N., Narimani, M., & Mosazadeh, T. (2014). Comparing the psychological well being factors among the parents of the mentally retarded children with those of the normal children. *International Letters of Sosial and Humanistic*, 21(1-8) 2300-2697.
- Chang, W. C., Neo, A. H. C., & Fung, D. S. S.
- Cumming, S. T., Bayley. H. C., & Rie, H. (1966). Effects of the child's deficiency on the mother: a study of mothers of mentally ill children. *American Journal of Orthopsychiatry*, (46), 246-255.
- Desiningrum, D. R. (2016). *Psikologi Anak Berkebutuhan Khusus*. Edisi pertama. Yogyakarta: Psikosain.
- Garguilo, R. M. (1985). *Working with Parents of Exeptional Children: A Guide for Professionals*. Boston: Houghton Mifflin Company.
- Gottlieb, B. H., & Rooney, J.A. (2004). Coping effectiveness: determinants and relevance to the mental health and affect of family caregivers of persons with dementia. *Aging and Mental Health*. (8), 364-373.
- Greenberg, J. S., Seltzer, M. M., Krauss., Wyngaarden. M., & Heawon, K. (1997). The differential effects of social support on the psychological well-being of aging mothers

of adults with mental illness or mental retardation. *Family Relation: Minneapolis*. (46), 383-394.

Guilford, J.P. (1956). *Fundamental Statistic in Psychology and Education*. 3rd Ed. New York: McGraw-Hill Book Company, Inc.

Hadi, S. (2000). *Panduan Manual Program Statistik (SPS) 2000*. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.

Hawley, D. R. (2000). *Clinical implications of family resilience*. USA: St. Paul Minnesota.

Hayat, I. & Zafar, M. (2015). Relationship between psychological well-being and coping strategies among parents with down syndrome children. *International Journal of Humanities and Social Science*, 5(71), 109-117.

Hayati, S. & Lailatussaadah. (2016). Validitas dan Reliabilitas Instrumen Pengetahuan Pembelajaran Aktif, Kreatif dan Menyenangkan (pakem) Menggunakan Model Rasch. *Jurnal ilmiah DIDAKTIKA*. 16(2). 169-179.

Hoyer, W.J., & Roodin, P.A. (2003). *Adult Development and Aging: 5th ed.* New York: McGraw-Hill Companies.

Hurria, A., & Balducci, L. (2009). *Geriatric Oncology: Treatment, Assessment, and Management*. New York, NY: Springer Dordrecht Heidelberg.

Ismail, A. U. (2013). *Pengembangan Diri menjadi Pribadi Mulia*. Jakarta: Elex Media Komputindo.

Jawas, Y. B. A. Q. (2004). *Syarah 'Aqidah Ahlus Sunnah wal Jama'ah*. Jakarta: Pustaka Imam Asy-Syafi'i.

Kasser, A. G., & Ryan, R. M. (1999). The Relation of Psychological Needs for Autonomy and Relatedness to Vitality, Well-Being, and Mortality in a Nursing Home. *Journal of Applied Social Psychology*. (29), 935-954.

- Kasturi, T. (2016). Meningkatkan kesejahteraan psikologis masyarakat Indonesia. *Prosiding Konferensi Nasional Peneliti Muda Psikologi Indonesia 2016*. (1), 1-7.
- Kirk, A. S., & Gallagher, J. J. (1989). *Educating Exceptional Children*. Boston: Houghton Mifflin Company.
- Koller, S. H., Couto, M. C. P. D. P., & Novo, R. (2011). Stressful life events and psychological well-being in a Brazilian sample of older persons: The role of resilience. *Springer Article*. (36), 492-505. DOI: 12126-011-9123-2
- Larasati, L. (2012). Gambaran *Psychological Well Being* Pada Mahasiswa Indonesia yang Belajar di Australia dan Singapura. *Skripsi*. Universitas Indonesia, Depok.
- Lazzaroni, D. (2013). Gambaran Kesejahteraan Psikologis Pada Ibu yang Memiliki Anak Tunagrahita. *Skripsi*. Universitas Sumatera Utara.
- Leme, V. B. R., Prette, Z. A. P. D., & Coimbra, S. (2015). Social support and well being in adolescents of different family configurations. *Paideia*, 25 (60), 9- 18. doi: 10.1590/1982-43272560201503.
- Lesmana, I., Wahyu., & Budiani, M. S. (2016). Hubungan Antara Harga Diri dan Tingkat Stress dengan Psychological Well-Being pada Remaja di Panti Asuhan Muhammadiyah Wiyung dan Karangpilang Surabaya. *Jurnal Mahasiswa Unesa*. Surabaya: Universitas Negeri Surabaya.
- Lestari, S. (2012). *Psikologi keluarga: Penanaman nilai dan penanganan konflik dalam keluarga*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Listiandini, R., & Brebahama, A. (2016). Gambaran tingkat kesejahteraan psikologis penyandang tunanetra dewasa muda. (16), 1-10.
- Lyen, K. (2002). *Intellectual Disability*. Singapore: Armour Publishing Pte Ltd.
- Ma'arif, S. (2010). *Konsep Al-Qur'an tentang keluarga bahagia*. *Skripsi*. Universitas Syarif Hidayatullah, Jakarta.

- Mabruri, M., & Retnowati, S. (2007). Hubungan antara Kepribadian Tangguh (Hardiness dan Religiusitas dengan Kesejahteraan Psikologis (Psychological Well-Being) pada Korban Bencana Alam di Yogyakarta. *Tesis Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta*.
- Macinnes, D. L. (2006). Self Esteem and Self-Acceptance: An Examination Into Their Relationship and Their Effect on Psychological Health. *Psychiatric Mental Health Nurse*. 13(5):483-9.
- Malhotra, A. K., Sharma, A. K. (2013). A study to assess the disability impact on parents of children with mental retardation studying in two special schools of Delhi. *Indian Journal of Preventive & Social Medicine*. (44), 1-2.
- Mangunsong, F. (2014). *Psikologi dan Pendidikan Anak Berkebutuhan Khusus jilid kesatu*. Depok: Lembaga Pengembangan Sarana Pengukuran dan Pendidikan Psikologi (LPSP3) Fakultas Psikologi Universitas Indonesia.
- Marsh, D. T., Rhodes, D. E., Lefley, H., Doerzbacher, B. M., & Ansell, V. I. (1996). The family experience of mental illness: Evidence for resilience. *Psychiatric Rehabilitation Journal*. 20(2), 3-12. DOI: 10.1037/h0095390.
- Mccubin, H. I., Mccubin, M. A., Thompson, A. I., Han, S. Y., Allen, C.T. (1997). Families under stress: What makes them resilient. *Family and Consumer Sciences Research Journal*. 89(3), 2-11.
- Megasari, A. P. (2016). Hubungan Penerimaan Diri dan Kebermaknaan Hidup pada Remaja Tunadaksa. *Skripsi*. Universitas Kristen Satya Kencana, Salatiga.
- Munthe, B. E. U. (2014). Hubungan Spiritualitas dan Psychological Well-Being Anak Didik Pemasarakatan di Lembaga Pemasarakatan Anak Pria Kelas IIA Tanggerang. *Skripsi*. Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung.
- Nisfiannoor, M. (2009). *Pendekatan Statistika Modern untuk Ilmu Sosial*. Bandung: Salemba Humanika.

- Novita, E. (2017). Perbedaan Penerimaan Diri Ibu yang Memiliki Anak Tunagrahita Ditinjau dari Tingkat Pendidikan di SLB-E PTP Medan. *Jurnal Diversita*. Doi: 3(1) 67-74.
- Nur, A. F. (2013). Hubungan Antara *Psychological Well Being* dan Harapan pada Ibu dari Anak dengan Gangguan Autisme. *Skripsi*. Universitas Indonesia, Depok.
- Nuryadin, M. R. R. (2013). Pembelajaran Seni Tari bagi Anak Tunagrahita Ringan Melalui Pendekatan Kontekstual: Penelitian Tindakan Kelas di Sekolah Luar Biasa (SLB) Sukapura Bandung. *Skripsi*. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Nygen, B., Alex, L., Jonsen, E., Gustafson, Y., Norberg, A., & Lundman, B. (2010). Resilience, sense of coherence, purpose in life and self-transcendence in relation to perceived physical and mental health among the oldest old. *Aging and Mental Health Journal*. 9(4), 354-362. DOI: [10.1080/1360500114415](https://doi.org/10.1080/1360500114415).
- Padhy, M., Chelli, K., & Padiri, R. A. (2015). Optimism and Psychological Well – Being of Police Officers with Different Work Experiences. Sage Publication, 1-7.
- Pandanwati, K. I. S., & Suprapti, V. (2012). Resiliensi Keluarga Pada Pasangan Dewasa Madya Yang Memiliki Anak. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Perkembangan*. 1(3).
- Papalia, D.E., Feldman, R.D., & Olds, S.W. (2004). *Human Development, 9th edition*. New York: McGraw Hill.
- Pilsuk, M. (1963). Anxiety, Self-Acceptance and Open Mindedness. *Journal of Clinical Psychology*. (19).387-391.
- Prabowo, A. (2016). Kesejahteraan Psikologis Remaja di Sekolah. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*. Vol. (4). 3527-4061.
- Quilim, N. A., Taroreh, R., & Nelwan. (2016). Pengaruh Kesejahteraan Psikologis Karyawan, Job Enrichment dan Job Enlargment Terhadap Kepuasan Kerja Pada PT.

- Bank Mandiri (PERSERO) TBK Cabang Ternate Maluku Utara. *Jurnal EMB*. 4 (10). 1356-1368.
- Rahayu, M. A. (2008). *Psychological Well Being* pada Istri Kedua dalam Pernikahan Poligami (Studi Kasus pada Dewasa Muda). *Skripsi*. Universitas Indonesia, Depok.
- Ramadhani, F., Machmuroch., & Karyanta, N. A. (2014). Hubungan antara resiliensi dan kepercayaan diri dengan motivasi berprestasi pada penyandang cacat tubuh di Balai Besar Rehabilitasi Sosial Bina Daksa Prof. Dr. Soeharso Surakarta. *Jurnal Studi Psikologi Fakultas Kedokteran*.
- Ria, R. (2012). Hubungan Antara *Family Functioning* dan *Psychological Well-Being* pada Ibu dari Anak Autis Usia Kanak-Kanak Menengah. *Skripsi*. Universitas Indonesia, Depok.
- Rodriguez, M.A., Wei, Y., Xiaoming, W., & Xianghua, L. (2015). Self-Acceptance Mediates the Relationship Between Mindfulness and Perceived Stress. *Psychological Report*. (166). 513-522.
- Rohmawati, N. (2010). Tingkat Stres pada Ibu yang Memiliki Anak Tunagrahita Ditinjau dari Tahap Perkembangan. *Tesis*. Universitas Muhammadiyah Malang, Malang.
- Ryff, C. D., & Singer, B. (1996). *Psychological Well-being: Meaning, Measurement, and Implication for Psychoteraphy Research*. (1), 14-23
- Ryff, C. D., & Keyes, C. L. M. (1995). The Structure of *Psychological Well Being*. *Journal of Personality and Sos. Psy.* (69), 718-727.
- Ryff, C. D. (1995). Psychological Well-Being in Adult Life. *Association for Psychological Science*. Vol. 4 (4), 99-104
- Ryff, C. D., Keyes, C. L. M., & Shmotkin, D. (2002). Optimizing Well Being: The Empirical Encounter of Two Traditions. *Journal of Personality and Social Psychology*. Vol. 82 (6), 1007-1022. DOI: 10.1037/0022-3514.82.6.1007.

- Ryff, C. D. (2013). Psychological Well-being: Revisited Advances in the Science and Practice of Eudaimonia. (1), 10-28
- Sagone, E., & Caroli, M. E. D. (2013). Relationships Between Psychological Well-Being and Resilience Middle and Late Adolescents. *Procedia Social and Behavioral Sciences*. (141), 881-887.
- Sari, O. A., & Santy, W. H. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kemandirian Personal *Hygiene* Anak Tunagrahita di Slb Tunas Mulya Kelurahan Sememi Kecamatan Benowo. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. (10), 164-171.
- Septianingsih, S. D., Nur'aeni., & Naimah, T. (2017), Orientasi *Happiness* pada Orangtua yang Memiliki Anak Tunagrahita Ringan. *Jurnal Psikologi Undip*. (16), 32-39.
- Sethi, S., Bhargava, S. C., & Dhiman, V. (2007). Study of level of stress and burden in the caregivers of children with mental retardation. *Eastern Journal of Medicine*. (21), 21-24. DOI: 10.1.1.948.2795
- Shaffer, D. R. (2002). *Developmental Psychology: Childhood&Adolescence Sixth Edition*. USA: Wadsworth/ Thomson Learning Inc.
- Simon, J. B., Murphy, J. J., & Smith, S. M. (2005). Understanding and fostering family resilience. *The Family Journal*. (13), 427-435. DOI: 10.1177/1066480705278724
- Setyabudi, A. M. (2016). Perbedaan kesejahteraan psikologis pada masa pensiun ditinjau dari status pernikahan. *Skripsi*. Universitas Sanata Dharma, Yogyakarta. .
- Somantri, T. S. (2006). *Psikologi Anak Luar Biasa*. Bandung: Refika Aditama
- Somantri, T. S. (2012). *Psikologi Anak Luar Biasa*. Bandung: PT Refika Aditama
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif & RND*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2013). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.

- Synder, C & Lopez, S. (2002). *Handbook of Positive Psychology*. Amerika: Oxford University Press.
- Tandjing, M. V. (2015). Hubungan kesejahteraan psikologis dan distress psikologis pada mahasiswa fakultas psikologi UKSW tingkat akhir. *Skripsi*. Universitas Kristen Satya Wacana, Salatiga.
- Tilman, K. H., & Miller, B. (2016). The role of family relationship in the psychological wellbeing of interracial dating adolescents. *Social Science Research*. DOI: 10.1016/j.ssresearch.2016.11.001
- Seifert, T. A. (2005). Spring 2005: The Ryff scales of psychological well-being. University of Iowa, Iowa.
- Soraci, S., & McIlvane, W. J. (1998). *Perspective on Fundamental in Intellectual Functioning: a Survey of Research Approach Volume 1*. London: Ablex Publishing Collection.
- Ungar, M. (2011). The social ecology of resilience: addressing contextual and cultural ambiguity of a nascent construct. *American Journal of Orthopsychiatry*, 81(1), 1-17.
- Wandasari, W. (2012). Hubungan Antara Resiliensi Keluarga dan *Family Sense of Coherence* Pada Mahasiswa yang Berasal dari Keluarga Miskin. *Skripsi*. Universitas Indonesia, Depok.
- Walsh, F. (2003). Family Resilience: A Framework for Clinical Practice. *Family Process*. Doi: 42(1):1-18.
- Walsh, F. (2006). *Strengthening Family Resilience*. New York: The Guilford Press.
- Walsh, F. (Ed.). (2009). *Spiritual Resources in Family Therapy (2nd ed.)*. New York: Guilford Press.
- Walsh, F. (2010). *Keys to Family Resilience*. Chicago: University of Chicago.

Walsh, F. (2012). *Family Resilience Strengths Forged Through Adversity 4th ed.* New York: Guilford Press.

Wikanestri, W., & Prabowo, A. (2015). Psychological Well-Being pada Pelaku Wirausaha. *Psychology Forum UMM*. 978-979-796-324-8.

Windiyaningrum, A. (2010). Efektivitas program peningkatan keterampilan hidup melalui aktivitas menabung pada siswa berkebutuhan khusus (studi kasus pada siswa tunagrahita klasifikasi ringan). *Tesis*. Universitas Indonesia, Depok.

Wright, L. M., & Bell, J. M. (2009). *Beliefs and Illness: A Model for Healing*. Calgary: 4th Floor Press.

Wu, K. K., Cho, V. W., Li, A., Chen, W. T., & Tse, D. M. (2010). Development of a Psychological Well-Being Scale for Family Caregiver in Palliative Care. *East Asian Arch Psychiatr*. Doi: 20(3): 109-15.

INTERNET/ MEDIA MASSA

Badan Pusat Statistik. (2017). Badan Pusat Statitik Provinsi DKI Jakarta. Badan Pusat Statistik Republik Indonesia, Jakarta. Diakses pada 14 Februari 2018.

Bugi, M. (2017). *Makna Muhasabah*. Diakses pada 17 Januari 2018 dari <https://www.dakwatuna.com/2007/09/17/258/makna-muhasabah/#axzz575Ihdpwk>

Dejongste, R. (2013). *Konsepsi Baik dan Buruk dalam Al-Qur'an dan Hadist*. Diakses pada 10 Februari 2018 dari <https://coretanbinderku.wordpress.com/2013/03/22/konsepsi-baik-dan-buruk-dalam-al-quran-dan-al-hadis/>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Buletin Jendela Data dan Informasi Kesehatan: Situasi Penyandang Disabilitas*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta. Diakses 6 Nopember 2016.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2009). *Anak dengan Tunagrahita Perlu Pendekatan Khusus*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta. Diakses pada 14 Desember 2016 dari <http://www.depkes.go.id/development/site/jkn/index.php?cid=460&id=anak-dengan-tunagrahita-perlu-pendekatan-khusus.html>

Kementerian Sosial Republik Indonesia. (2011). *Seminar Hari Internasional Penyandang Cacat: Keterlibatan Penyandang Cacat dalam Segala Sektor*. Kementerian Sosial Republik Indonesia, Jakarta. Diakses pada 20 Nopember 2016 dari <https://rehsos.kemsos.go.id/modules.php?name=News&file=article&sid=1420>

Kurniawan, R. (2013). *Qanaah dan Tasamuh*. Diakses pada 15 Januari 2018 dari <https://roiyanali98.wordpress.com/2013/10/19/qanaah-dan-tasamuh/>

Materi tarbiyah. (2008). *Mengembangkan Potensi Diri*. Diakses pada 14 Februari 2018 dari <https://materitarbiyah.wordpress.com/2008/03/15/mengembangkan-potensi-diri/>

- Mianoki, A. (2015). *Pembagian Tauhid dalam Al-Qur'an*. Diakses pada 10 Februari 2018 dari <https://muslimah.or.id/7017-pembagian-tauhid-dalam-al-quran.html>
- Muhibbi, H. (2016). *Al-Qur'an Online*. Diakses pada tanggal 30 Desember 2016 dari <http://huseinmuhibbi.blogspot.co.id/2016/02/al-quran-online-dan-terjemahannya-bisa-dicopy-paste.html>
- Nurhayati. (2008). *Penyimpangan Sosial: Apa Tugas Orangtua di Hadapan Anak?*. Diakses pada 30 desember 2016 dari <http://www.alshia.com> .
- Saragih, R.W. (2012). *Tunagrahita Mengenal Lebih Dekat Tunagrahita Melalui Special Olympics Indonesia (SOIna)*. Kementerian Sosial Republik Indonesia: Jakarta. Diakses 9 Nopember 2016 dari <https://www.kemsos.go.id/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=109&page=4>
- Tuasikal, M. A. (2009). *Seseorang Akan Mendapat Ujian Sebanding Kualitas Imannya*. Diakses pada tanggal 3 Oktober 2017 dari <https://rumaysho.com/678-seseorang-akan-mendapat-ujian-sebanding-kualitas-imannya.html>
- Tuasikal, M., A. (2012). *Kewajiban Suami*. Diakses pada tanggal 5 Juli 2018 dari <https://rumaysho.com/2260-kewajiban-suami-1.html>
- Zainuddin, A. (2015). *Pengertian Qanaah*. Diakses pada tanggal 15 Januari 2018 dari <https://pengertiankompli.blogspot.co.id/2015/08/pengertian-qonaah.html>.