

ABSTRAK

Nama : Aristi Pratiwi

Fakultas : Psikologi

Universitas : Universitas YARSI

Judul Skripsi : **“Hubungan *Family Resilience* dengan *Psychological Well Being* pada Ibu yang Memiliki Anak Tunagrahita Tinjauannya dalam Islam”**

Ibu yang memiliki anak tunagrahita lebih banyak memiliki situasi yang menantang dan khas dalam mengasuh anak tunagrahita sehingga mempengaruhi tingkat *psychological well-being* dan *family resilience*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *family resilience* dengan dimensi-dimensi *psychological well-being* pada ibu yang memiliki anak dengan tunagrahita. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian asosiatif. Penelitian ini menggunakan alat ukur *Walsh Family Resilience Questionnaire* (WFRQ) dan *Psychological Well Being Scale* (PWBS). Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 55 orang, yang merupakan ibu yang memiliki anak tunagrahita yang dipilih dengan *purposive sampling*. Hasil pada penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan *family resilience* dengan dimensi *self-acceptance*, *purpose in life* dan *positive relation with other people* yang terdapat di dalam *psychological well-being*. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan bagi pihak sekolah dalam memberikan informasi terkait ketunagrahitaan. Dalam Islam, seorang muslim ketika diberikan cobaan untuk dapat menerima terlebih dahulu apa yang telah Allah tetapkan kepada hambanya khususnya kepada ibu anak tunagrahita sehingga dapat menghadapi masalah dan membangun kemampuan di dalam keluarga untuk dapat menerima kondisi yang dihadapi di dalam keluarga tersebut.

Kata Kunci: *family resilience*, *psychological well-being*, ibu anak tunagrahita.

ABSTRACT

Name : Aristi Pratiwi

Faculty : Psychology

Universitas : YARSI University

Judul Skripsi : **“Correlation between Family Resilience and Psychological Well Being in Mother with Child Mental Retardation and its Review in Islam”**

Mothers with child mental retardation have a challenging and distinctive situation in raising a child with child with mental retardation that affect the level of psychological well-being and family resilience. This study aims to determine the relationship between family resilience and dimension of psychological well-being in mother with child mental retardation. This research was a quantitative research using associative research design. The measurement device which is used in this research is Walsh Family Resilience Questionnaire (WFRQ) and Psychological Well Being Scale (PWBS). Participant in this study 55 person mothers with child mental retardation when selected by purposive sampling. The result of this study the correlation test show that family resilience has significant relationship with dimension self-acceptance, purpose in life and positive relation with other people on psychological well-being. This result is expected to be a reference for school in providing information about mental retardation. In Islam, it is said that if a Muslim is given a trial to be able to receive in advance the conditions faced in the family.

Kata Kunci: *Family Resilience, Psychological Well Being, Mother with Mental Retardation.*