

ABSTRAK

“Hubungan Gejala Depresi dengan *Health Related Quality of Life (HRQOL)* Pada Remaja dengan Orangtua Bercerai serta Tinjauannya dalam Islam”

Remaja dengan orangtua bercerai mengalami permasalahan penyesuaian psikologis yang menunjukkan adanya gejala depresi dan terganggunya *Health Related Quality of Life (HRQOL)*. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan antara gejala depresi dan *HRQOL* pada remaja dengan orangtua bercerai. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Sampel pada penelitian ini adalah 72 remaja dengan orangtua bercerai berusia 12-18 tahun yang berdomisili di DKI Jakarta yang dipilih dengan menggunakan teknik *incidental sampling*. Penelitian menggunakan alat ukur CESDR-10 untuk mengukur depresi dan KIDSCREEN-27 untuk mengukur domain kualitas hidup kesehatan pada remaja. Kedua skala sudah diadaptasi ke dalam Bahasa Indonesia dan menunjukkan validitas serta reliabilitas yang baik. Hasil uji korelasi menunjukkan bahwa dimensi *HRQOL* yang memiliki hubungan negatif dan signifikan dengan gejala depresi adalah dimensi kesejahteraan fisik, kesejahteraan psikologis, hubungan orangtua dan kemandirian, serta lingkungan sekolah. Hubungan paling kuat antara *HRQOL* dengan gejala depresi ditemukan pada domain kesejahteraan psikologis. Untuk dimensi dukungan sosial dan teman sebaya, tidak ditemukan adanya hubungan yang signifikan dengan gejala depresi. Oleh karena itu, penanganan psikologis pada remaja dengan orangtua bercerai perlu memperhatikan dimensi kualitas hidup yang berkaitan erat dengan gejala depresi yang mereka alami. Dalam perspektif Islam, gejala depresi berhubungan dengan *HRQOL*. Hal tersebut dikarenakan Islam memandang gejala depresi sebagai penyakit hati dan apabila individu memiliki penyakit hati maka menurunlah fungsi individu tersebut.

Kata kunci: Gejala Depresi, *Health Related Quality of Life (HRQOL)*, Remaja, Perceraian Orangtua.

ABSTRACT

“Correlation between Symptoms of Depression with Health Related Quality of Life in Adolescents Divorced Parents and Its Review on Islam”

Adolescence with divorced parents experienced an adaptive psychological problems which showed a sign of depression and interfered with aspect of Health Related Quality of Life. This experiment conducted in regards to identify relation between signs of depression and HRQOL on adolescence with divorced parents. The method used quantitative approach with correlational design. 72 adolescents with divorced parents with an average age between 12 to 18 years old raised and live in Jakarta were used as sample using incidental sampling technique. The research conducted using a CESDR-10 to measure levels of depression and KIDSCREEN 27 for measuring the quality of life in teens. Both scales has been adapted to Bahasa Indonesia and resulted in a good reliability with also concrete validity. Correlation showed HRQOL dimension related to negative relationship and its significance with depression symptoms, also related to physical condition dimension, psychological, link between parents with independency and autonomy, and school environment. Most potent connection between HRQOL with depression symptoms found on psychological domain. However, there was no connection whatsoever in social and peers domain. Hence, it should be dealt knowing full aspect of the matter for late-teenagers with divorced parents, thorough psychological assessment for what kind of life they lived, related to depression symptoms that they experienced. In an Islamic perspective, symptoms of depression are related to HRQOL. This is because Islam views the symptoms of depression as soul illness and if the individual has soul illness than the individual function decreases.

Keyword: *symtomps of depression, Health Related Quality of Life (HRQOL), adolescents, parental divorce*