

ABSTRAK

Nama : Adinda Putri Utami

Fakultas : Psikologi

Universitas : YARSI

Judul Skripsi : Resiliensi Keluarga Pada Keluarga dengan Anak Tunagrahita Serta Tinjauannya Dalam Islam

Keterbatasan anak tunagrahita dalam berbagai aspek perkembangan dan pandangan masyarakat terhadap anak tunagrahita berpotensi memunculkan tantangan dalam keluarga. Dalam menghadapi tantangan-tantangan terkait kehadiran anak tunagrahita keluarga butuh untuk menjadi resilien. Penelitian ini bertujuan untuk menggali pengalaman subjektif partisipan mengenai resiliensi keluarga terkait situasi dengan anak tunagrahita. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan desain fenomenologi. Partisipan dalam penelitian adalah empat Ibu atau *caregiver* utama anak tunagrahita. Hasil temuan penelitian ini menunjukkan bahwa tema-tema utama yang muncul dan menggambarkan pengalaman partisipan mengenai resiliensi keluarga adalah keluarga mengalami sejumlah tantangan terkait dengan kondisi disabilitas anak, kemudian melalui proses penerimaan, dukungan sosial, dan proses komunikasi yang terbuka keluarga dapat beradaptasi dan mampu mengatasi tantangan-tantangan yang dihadapi dan menjadi resilien. Meski demikian, keluarga belum sepenuhnya resilien, hal ini ditandai dengan adanya dukungan sosial yang sifatnya parsial dari keluarga inti, ketimpangan peran *caregiver*, dan ketidakterbukan dalam mengekspresikan emosi. Berdasarkan tinjauan Islam, kehadiran anak tunagrahita merupakan sebuah ujian bagi keluarganya, oleh karena itu keluarga harus terus bersabar, berikhtiar dan tawakkal dalam menghadapi kesulitan dalam merawat anak tunagrahita. Dengan demikian, keluarga dapat menjadi resilien dalam menghadapi situasi sulit terkait kehadiran anak tunagrahita. Hasil penelitian ini menekankan pentingnya peran sumber daya sosial disekitar keluarga dan program intervensi yang efektif untuk membantu keluarga menjadi resilien.

Kata kunci : Resiliensi keluarga, anak tunagrahita, fenomenologi.

ABSTRACT

Name : Adinda Putri Utami

Faculty : Psychology

University :YARSI

Title : Family Resilience in Family With Intellectual Disability Child and Its Review in Islam

The limitations of children with intellectual disability in many aspects of development and the views of society on children with intellectual disabilities have the potential impact to create challenges in the family. When Family face the challenge because of the presence of intellectual disability child, they need to become resilient. The purpose of this study is to explore subjective experience of participants about family resilience related to the situation with intellectual disability child. Participants of this study are 4 mothers or primary caregiver of intellectual disability child. The results show that the main themes that arise and describe the participant's experience about family resilience are: family faces challenge because of child's conditions, with the process of acceptance, social support, and open communication process family can adapt, cope with the challenge, and become a resilient family. However, the family is not fully resilient, the indicators are there is a partial support from the nuclear family, inequality of the caregiver's role, and the inability to express emotions. Based on Islamic review, the presence of intellectual disability is a trial for the family, therefore family have to be patient, ikhtiar, and tawakkal when face the difficulties in caring intellectual disability child. Thus, family can become resilient in facing problems or trials related to the presence of intellectual disability child. This study highlighted the importance of social resources support around the family and needs for effective intervention programs to help family become resilient.

Keywords: family resilience, intellectual disability, phenomenology