

## ABSTRAK

### **Peran *Family Resilience* terhadap Kualitas Hidup Pada Remaja Miskin Serta Tinjauannya dalam Islam**

Apabila remaja tidak mempunyai kemampuan untuk menghadapi kemiskinan secara baik dan menjadikan situasi tersebut sebagai sumber stress maka akan menghasilkan faktor resiko tinggi, seperti penurunan kualitas hidup. *Family resilience* merupakan kemampuan keluarga untuk bangkit kembali dari kesulitan dan menjadi lebih kuat serta mampu mengambil pelajaran dari kesulitan yang dihadapi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran *family resilience* terhadap kualitas hidup pada remaja miskin. Adapun metode yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan pendekatan non-eksperimen. Alat ukur yang digunakan adalah *World Health Organization Quality of Life-BREF (WHOQOL-BREF)* untuk mengukur kualitas hidup dan *Walsh Family resilience Questionnaire (WFRQ)* untuk mengukur *family resilience*. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 130 remaja miskin yang berdomisili di wilayah Jakarta, teknik pengambilan data dengan menggunakan *accidental sampling*. Hasil penelitian menemukan bahwa *family resilience* berperan secara signifikan terhadap empat dimensi kualitas hidup, yaitu dimensi kesehatan fisik, dimensi psikologis, dimensi hubungan sosial, dan dimensi lingkungan. Dalam Agama Islam keluarga dengan *family resilience* yang tinggi akan memaknai kesulitan sebagai ujian dan percaya bahwa akan ada kemudahan dibalik kesulitan sehingga keluarga mampu menemukan solusi yang tepat dalam menghadapi setiap ujian yang diberikan oleh Allah SWT.

Kata kunci : Kualitas Hidup, *Family resilience*, Kemiskinan, Remaja

## **ABSTRACT**

### ***The Role of Family Resilience against Quality of Life In Poor Adolescents and it's Overview in Islam***

*If teenagers has not ability to cope with poverty well and making the situation a source of stress will result in high risk factors, such as decreased quality of life. Family resilience is the ability of the family to recover from adversity and become better by being able to take lessons from the difficulties. This study aims to know the role of family resilience against quality of life in poor adolescents. The method used is a quantitative method using non-experiments. The measuring instrument used was the World Health Organization Quality of Life-BREF (WHOQOL-BREF) to measure quality of life and Walsh Family resilience Questionnaire (WFRQ) to measure family resilience. The respondents in this study were 130 poor teenagers who live in the Jakarta, data collection techniques using accidental sampling. The results found that family resilience had a significant role on the four dimensions of quality of life. In Islam, family with high family resilience will interpret difficulties as a test and believe that there will be a problem behind it so that the family is able to find the right solution to help each test given by Allah SWT.*

*Keywords: Quality of Life, Family resilience, Poverty, Adolescent.*