

ABSTRAK

Peranan Optimisme Terhadap Kesejahteraan Subjektif pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi Serta Tinjauannya dalam Islam

Selama mengerjakan skripsi mahasiswa perlu memiliki optimisme yang tinggi saat menyelesaikannya. Namun, optimisme pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi lebih dari satu semester memiliki kemungkinan penurunan untuk menyelesaikan skripsinya. Hal tersebut yang membuat kesejahteraan subjektif mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi dapat menurun. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang bertujuan untuk melihat peranan optimisme terhadap kesejahteraan subjektif mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. Partisipan penelitian berjumlah 120 mahasiswa yang berada pada semester 8-14. Teknik pengambilan data yang digunakan adalah sampling insidental. Alat ukur *The College Student Subjective Wellbeing Questionnaire* (CSSWQ) ($\alpha = 0,708$) digunakan untuk mengukur kesejahteraan subjektif mahasiswa. Sedangkan, alat ukur *Life Orientation Test-Revised* (LOT-R) ($\alpha = 0,606$) digunakan untuk mengukur optimisme yang dimiliki mahasiswa. Hasil yang didapatkan menunjukkan bahwa terdapat peran signifikan optimisme terhadap kesejahteraan subjektif mahasiswa yang mengerjakan skripsi ($R^2 = 0,071$; $p < 0,05$). Optimisme yang baik akan membuat mahasiswa memiliki kesejahteraan subjektif yang baik dalam dirinya. Hal ini sesuai dengan pandangan Islam bahwa optimisme dapat meningkatkan kesejahteraan subjektif mahasiswa.

Kata Kunci : Mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi, Kesejahteraan subjektif mahasiswa, Optimisme

ABSTRACT

The Role of Optimism on Subjective Well-being in Collegers who are Working on Thesis and it's Review in Islam

While working on the thesis collegers need to have high optimism to be able to finish it. However, optimism for collegers who are working on a thesis more than one semester has the possibility of declining to complete their thesis. This makes the subjective well-being owned by collegers who are working on thesis declining. This research is a quantitative research that aims to see the role of optimism on the subjective well-being of collegers who are working on a thesis. The research participants were 120 collegers who were in the 8-14 semester. The data collection technique used in this study is incidental sampling. The College Student Subjective Wellbeing Questionnaire (CSSWQ) measure ($\alpha = 0.708$) was used to measure the subjective well-being of collegers. Meanwhile, the Life Orientation Test-Revised (LOT-R) ($\alpha = 0.606$) measure was used to measure student optimism. The results obtained showed that there was a significant role of optimism towards the subjective well-being of collegers who did thesis ($R = 0.071$; $p < 0.05$). Good optimism will make collegers have good subjective well-being in themselves. This is in consistent with the Islamic view that optimism can improve the college student subjective wellbeing.

Keywords : *Students who are working on thesis, college student subjective well-being, optimism*