

DAFTAR PUSTAKA

- Adilia, M. D. (2010). Hubungan Self-Esteem dengan Optimisme Meraih Kesuksesan Karir pada Mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. *Skripsi*.
- Ahmad, S. (2016). Pendidikan kemandirian dalam Islam. *Journal Sport Area*, Vol.1 no. 2.
- Akmal, S. Z. (2018). Adaptabilitas Karier Dan Well Being Pada Mahasiswa Tahun Pertama. *SEMINAR NASIONAL dan TEMU ILMIAH POSITIVE PSIKOLOGI* , 543-553.
- Alfinuha, S., & Nuqul, F. L. (2017). Bahagia dalam meraih cita-cita: Kesejahteraan subjektif mahasiswa teknik arsitektur ditinjau dari regulasi emosi dan efikasi diri. *Jurnal penelitian psikologi*, Vol 2, No 1, 12–28.
- Ali, U., & Zaman, N. I. (2014). Optimism as a predictor of subjective well-being among university students. *Pakistan journal of clinical psychology*, 13,2, 59-70.
- Asturini, H. R. (2016). Hubungan Konsep Diri dengan Sikap Optimisme dalam Meraih Gelar Sarjana pada Mahasiswa Jurusan Pendidikan Agama Islam IAIN Salatiga Tahun 2016. *Skripsi*.
- Azwar, S. (2015). *Reliabilitas dan Validitas Edisi 4*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Chamidah, A. N. (2010). Pendidikan inklusif untuk anak dengan kebutuhan kesehatan khusus. *Jurnal pendidikan khusus*, Vol.7, no.2.
- Chita, R. C., David, L., & Pali, C. (2015). 2011, Hubungan antara self-control dengan perilaku konsumtif online shopping produk fashion pada mahasiswa fakultas kedokteran universitas sam ratulangi angkatan. *Jurnal e-biomedik (ebm)*, Volume 3, Nomor 1.
- Daraei, M., & Ghaderi, A. R. (2012). Optimism: Impact of education on optimism/pesimism. *Jurnal of indian academy of applied psychology*, Vol.38. No.2, 339-343.
- Darmono, & Hasan, A. M. (2005). *Menyelesaikan Skripsi dalam Satu Semester*. Jakarta: Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Diener, E. (2000). The science of happiness and a proposal for a national index. *Subjective well-being*, Vol 55. No. 1. 34-43.

- Diener, E., Lucas, R. E., & Oishi, S. (2002). *Handbook of positive psychology (Chapter5)*. New York: Oxford university press.
- Diener, E., Oishi, S., & Lucas, R. E. (2003). Personality, culture, and subjective well-being: Emotional and cognitive. *Evaluations of life*, 54: 403–425.
- Diponegoro, A. M. (2006). Peran stress management terhadap kesejahteraan subjektif. *Humanitas* , Vol. 3 No. 2 .
- Eddington, N., & Shuman, R. (2005). Subjective well-being (Happiness). *Continuing psychology education*, 1-18.
- Eurich, T. (2017). *Insight: For Anyone Seeking To Live A Happier, More Successful Life"*. United Kingdom: Pan Macmillan.
- Fajarwati, S. (2015). Hubungan antara *self control* dan *self efficacy* dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa bk uny yang sedang menyusun skripsi. *Jurnal bimbingan dan konseling edisi 8 tahun ke- 4*, 1-11.
- Gardner, J. N., Jewler, A. J., & Barefoot, B. O. (2011). *Your College Experience: Strategies for Success*. New York: Bedford/St. Martin's.
- Japri, M. A. (2017). Konsep Khauf dan Raja' Ima Al-Ghazali dalam Terapi Gangguan Kecemasan. *Skripsi*.
- Kaplan, R. M., & Saccuzzo, D. P. (2009). *Psychological Testing: Principles, Application and Issue. 7th Edition*. Belmont, CA: Wadsworth Cengage Learning.
- Khoirunnisa, A., & Ratnaningsih, I. Z. (2016). Optimisme dan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa pendidikan dokter fakultas kedokteran universitas diponegoro. *Jurnal Empati*, Volume 5(1), 1-4.
- Kumar, R. (2011). *Research methodology a step-by-step guide for beginners*.
- Kusrini, W., & Prihartanti, N. (2014). Hubungan dukungan sosial dan kepercayaan diri dengan prestasi bahasa inggris siswa kelas VIII SMP NEGERI 6 boyolali. *Jurnal penelitian humaniora*, Vol. 15, No. 2: 131-140.
- Linawati, R. (2018). Hubungan antara Positive Affect dengan Gratitude pada Remaja di Panti Asuhan . *Skripsi*.
- Luszczynska, A., Scholz, U., & Schwarzer, R. (2005). The general self-efficacy scale: Multicultural validation studies. *The journal of psychology*, 139(5), 439–457.

- Manerikar, V., & Manerikar, S. (2015). Research communication cronbach alpha. *A peer reviewed research journal*, Vol. 29, 117-119.
- Mangudjaya, W. L., Effendy, N., Saleh, A. R., Rostiana, & Amir, M. T. (2018). Proceeding Seminar Nasional & Temu Ilmiah Psikologi Positif I 2018 . In *Positive Psychology in Dealing with Multigeneration* (pp. 543-553). Jakarta: Himpunan Psikologi Indonesia .
- Matondang, Z. (2009). Validitas dan reliabilitas suatu instrumen penelitian. *Jurnal tabularasa PPS UNIMED*, 6(1), 87-97.
- McCullough, M. E., Emmons, R. A., & Tsang, J. A. (2002). The grateful disposition: A conceptual and empirical topography. *Journal of Personality and Social Psychology*, 82(1), 112–127.
- McLaren, K. (2013). *The art of empathy: A complete guide to life's most essential skill*. Colorado: Sounds true.
- McNeely, C. A., Nonnemaker, J. M., & Blum, R. W. (2002). Promoting school connectedness: Evidence from the national longitudinal study of adolescent health. *Journal of school health*, Vol. 72, No. 4 138-146.
- Musabiq, S. A., Assyahidah, L. N., Sari, A., Dewi, H. U., & Erdiaputri, W. A. (2018). Stres, Motivasi Berprestasi, Bersyukur, dan Perceived Social Support: Analisis Optimisme pada Mahasiswa Penerima Beasiswa Bidikmisi. *MEDIAPSI* , Vol. 4, No. 1, 22-35 .
- Nasa, A. F. (2012). Hubungan antara Resiliensi Keluarga dan Optimisme pada Mahasiswa yang Berasal dari Keluarga Miskin. *Skripsi*.
- Ningrum, D. W. (2011). Hubungan antara optimisme dan coping stres pada mahasiswa UEU yang sedang menyusun skripsi. *Jurnal Psikologi*, Volume 9 Nomor 1.
- Nisfiannoor, M. (2009). *Pendekatan Statistika Modern untuk Ilmu Sosial*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Nisfiannor, M., Rostiana, & Puspasari , T. (2004). Hubungan antara komitmen beragama dan subjective well-being pada remaja akhir di universitas tarumanagara. *Jurnal psikologi*, Vol. 2 No. 1.
- Nurhidayah, S., & Agustini, R. (2012). Kebahagiaan lansia di tinjau dari dukungan sosial dan spiritualitas. *Jurnal soul*, Vol. 5, No.2,.
- Nurkholis. (2013). Pendidikan dalam upaya memajukan teknologi. *Jurnal kependidikan*, Vol. 1 No. 1 .

- Oakley, A. (2015). *Sex, gender and society*. England: Ashgate Publishing.
- Papalia, D. E., Olds, S. W., & Feldman, R. D. (2004). *Human Development, Ninth Edition*. New York: McGraw-Hill.
- Renshaw, T. L. (2016). Psychometrics of the revised college student subjective wellbeing questionnaire. *Canadian journal of school psychology*, 1–14.
- Renshaw, T. L., & Bolognino, S. J. (2014). The College Student Subjective Wellbeing Questionnaire: A Brief, Multidimensional Measure of Undergraduate's Covitality. *J Happiness Stud*.
- Rohmad. (2014). Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Subjektif pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Skripsi*.
- Rothwell, A., & Arnold, J. (2007). Self-perceived Employability: Development and Validation of a Scale. *Personnel Review*, 36(1), 23-41.
- Safaria, T. (2014). Forgiveness, Gratitude, and Happiness among College Students . *International Journal of Public Health Science (IJPHS)* , Vol.3, No.4, pp. 241 - 245 .
- Safarina, N. A. (2016). Hubungan Harga Diri Dan Optimisme Dengan Kesejahteraan Subjektif Pada Mahasiswa Magister Psikologi Universitas Medan Area. *Analitika*, Vol. 8 (2).
- Saidah, N. A. (2016). Hubungan Optimisme dengan Produktivitas Kerja pada Karyawan Tata Usaha. *Skripsi*.
- Santika, I. G. (2015). Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dan Umur terhadap Daya Tahan Umum (Kardiovaskuler) Mahasiswa Putra Semester II Kelas A Fakultas Pendidikan Olah Raga dan Kesehatan IKIP PGRI BALI Tahun 2014. *Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, volume 1: 42-47.
- Satici, S. A., & Can, G. (2016). Investigating academic self-efficacy of university students in terms of socio-demographic variables. *Universal journal of educational research*, 4(8): 1874-1880.
- Scheier, M. F., & Carver, C. F. (2002). *Optimism Handbook of Positive Psychology*. New York: Oxford University Press.
- Scheier, M. F., & Carver, C. S. (1993). On the power of positive thinking: The benefits of being optimistic. *Journal of cambridge university press*, Vol 2 No. 1.

- Scheier, M. F., Carver, C. S., & Bridges, M. W. (1994). Distinguishing optimism from neuroticism (and trait anxiety, self-mastery, and self-esteem): a reevaluation of the life orientation test. *Journal of personality and social psychology*, Vol. 67, No. 6, 1063-1078.
- Seligman, M. E. (2008). Positive Health. *Applied Psychology*, 57, 3-18.
- Sharma, B. (2018). *Your Persistence is Your Winning Mantra!* Birister Sharma.
- Shihab, M. Q. (2017). *Tafsir Al-Mishbah*. Tangerang: Lentera Hati.
- Shofia, F. (2009). Optimisme Masa Depan Narapidana. *Skripsi*.
- Siswoyo, D. (2007). *Ilmu Pendidikan*. Yogyakarta: UNY Press.
- Snyder, C. R. (2002). Hope Theory: Rainbows in the Mind. *Psychological Inquiry*, Vol. 13 No. 4, 249-275.
- Soesilo, C. (2016). Hubungan Antara Optimisme dan Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi. *Skripsi*.
- Soesilo, C. (2017). Hubungan Antara Optimisme dan Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi. *Skripsi*.
- Srisayekti, W., Setiady, D. A., & Sanitioso, R. B. (2015). Harga-diri (self-esteem) terancam dan perilaku menghindar. *Jurnal psikologi*, Vol 42, No. 2: 141 – 156.
- Sugiyono. (2010). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2012). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2013). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2014). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistyowati, M. (2016). Hubungan Self Efficacy dengan Stress Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi. *Skripsi*.
- Syam, A., & Amri. (2007). Pengaruh kepercayaan diri (self confidence) berbasis kaderisasi IMM terhadap prestasi belajar mahasiswa (Studi kasus di program studi pendidikan biologi fakultas keguruan dan ilmi pendidikan universitas muhammadiyah parepare. *Jurnal biotek* , Volume 5 Nomor 1 .
- Utami, M. S. (2009). Keterlibatan dalam kegiatan dan kesejahteraan subjektif mahasiswa. *Jurnal psikologi*, Vol 36, No. 2 144 – 163 .

- Vezzù, E., Soresi, S., Ferrari, L., & Nota, L. (2014). Quality of life and self-efficacy beliefs in young adults with cleft lip and palate. *International journal on disability and human development* , 13(1).
- Wakhidah, M. (2015). Hubungan antara Dukungan Sosial dan Syukur dengan Kesejahteraan Subjektif pada Mahasiswa Semester Akhir UIN Sunan Kalijaga. *Skripsi*.
- Widhiarso, W. (2010). *Uji Linearitas Hubungan*.
http://widhiarso.staff.ugm.ac.id/files/widhiarso_2010_-_uji_linieritas_hubungan.pdf.
- Wulandari, R. P. (2012). Hubungan Tingkat Stres dengan Gangguan Tidur pada Mahasiswa Skripsi Di Salah Satu Fakultas Rumpun Science-Technology UI. *Skripsi Universitas Indonesia*.
- Yesamine, O. (2002). Hubungan antara Kecenderungan Problem Focused Coping dengan Depresi Mahasiswa Tingkat Akhir. *Skripsi*.
- Yusuf, S. (2012). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung: Remaja Rosdakarya.