

## ABSTRAK

### **Peran *Mindful Parenting* Terhadap Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan pada Ayah yang Memiliki Anak Usia Sekolah Serta Tinjauannya dalam Islam**

Di Indonesia, sistem patriaki biasanya mendasari peran ayah dan ibu dalam sebuah keluarga yang menjadikan laki-laki sebagai kepala dan *economic provider* untuk keluarga. Hal ini membuat seorang ayah kurang terlibat dalam pengasuhan anak, padahal keterlibatan ayah dalam pengasuhan berperan membangun harga diri anak serta perasaan kompeten anak secara akademik dan sosial khususnya pada anak usia sekolah. Penelitian sebelumnya menemukan jika seorang ayah benar-benar memusatkan perhatian ketika melakukan pengasuhan, maka akan lebih terlibat dalam perawatan dan pengasuhan anak mereka. Proses memberikan perhatian pada anak dalam pengasuhan dikenal dengan konsep *mindful parenting*. Penelitian ini bertujuan untuk menguji peran *mindful parenting* terhadap keterlibatan ayah dalam pengasuhan pada ayah yang memiliki anak usia sekolah. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan dua instrumen: *Mindfulness in Parenting Questionnaire* (MIPQ) ( $\alpha= 0,952$ ) dan *Inventory of Father Involvement* (IFI) ( $\alpha= 0,963$ ). Teknik pengambilan data yang dilakukan adalah insidental sampling, dengan teknik analisis data yang digunakan adalah regresi sederhana. Data yang dikumpulkan dari 127 responden menunjukkan bahwa *mindful parenting* memiliki kontribusi yang signifikan terhadap keterlibatan ayah pada ayah yang memiliki anak usia sekolah ( $R^2=0,406$ ,  $F= 85,406$ ,  $df= 127$ ,  $p<0.05$ ). Hasil ini menunjukkan bahwa meningkatkan keterampilan *mindful parenting* dapat menjadi alternatif untuk meningkatkan keterlibatan ayah. Dalam perspektif Islam, ketika seorang ayah sadar bahwa pengasuhan merupakan kewajiban dan tanggung jawabnya sebagai orang tua maka ia akan semakin terlibat dalam pengasuhan anaknya untuk mengarahkan anak sesuai syariat Islam. Hasil penelitian ini dapat dijadikan rujukan bagi ayah untuk lebih memperhatikan kegiatan anak dan terlibat dalam pengasuhan anak.

**Kata Kunci :** Keterlibatan Ayah, *Mindful Parenting*, Anak Usia Sekolah

## **ABSTRACT**

### ***The Role of Mindful Parenting to Father Involvement on Fathers with School-Aged Children and its Review in Islam***

*In Indonesia, the patriarchal system is commonly underlies the role of father and mother in a family which makes men the heads and economic providers for families. This makes a father less involved in parenting, even though father involvement in child-care plays a role in developing children's self-esteem and feeling competent academically and socially, especially in school-aged children. Previous research has found that if a father really focuses on doing child care, he will be more involved in the care and care of their children. The process of giving attention to children in parenting is known as the mindful parenting concept. This study aimed to examine the role of mindful parenting towards father involvement in care for fathers who have school-aged children. This study used a quantitative approach with two instruments: Mindfulness in Parenting Questionnaire (MIPQ) ( $\alpha= 0,952$ ) and Inventory of Father Involvement (IFI) ( $\alpha= 0,963$ ). The data collection technique used incidental sampling, with simple regression analysis technique. Data collected from 127 respondents showed that mindful parenting had a significant contribution to fathers in fathers who had school-age children ( $R^2=0,406$ ,  $F= 85,406$ ,  $df= 127$ ,  $p<0.05$ ). This result indicates that improving mindful parenting skills can be an alternative to enhance father involvement. In Islam perspective, when a father realizes that parenting is an obligation and responsibility as a parent, he will be increasingly involved in the care of his child to direct children according to Islamic law. The results of this study can be made a reference for fathers to pay more attention to children's activities and involve in parenting.*

**Keywords:** *Father Involvement; Mindful Parenting; School-aged Children*