

## ABSTRAK

### **Peran *Sense of Coherence* pada Ibu sebagai *Single Parent* terhadap *Family Resilience* secara signifikan serta Tinjauannya dalam Islam**

Perempuan sebagai *single parent* memiliki berbagai tantangan dalam hidupnya. Untuk menghadapi berbagai tantangan, ibu sebagai *single parent* harus memiliki karakteristik seperti memandang bahwa setiap kejadian dalam hidupnya mampu ia hadapi dan yakin bahwa ia tidak menghadapi itu sendirian, dimana hal tersebut disebut sebagai konsep *sense of coherence*. Ibu yang dipandang sebagai panutan dan contoh bagi anggota keluarganya memiliki kemampuan untuk mentransmisikan nilai-nilai *sense of coherence* kepada anggota keluarganya sehingga anggota dalam keluarga tersebut mampu beradaptasi dengan masalah yang mereka hadapi dan bangkit kembali kearah yang lebih baik, dimana proses tersebut merupakan konsep dari *family resilience*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui peran *Sense of coherence* pada ibu sebagai *single parent* terhadap *family resilience*. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dan menggunakan dua kuesioener yaitu *Walsh Family Resilience Questionnaire* (WFRQ) dan *Sense of Coherence-13* (SOC-13). Teknik pengambilan data menggunakan teknik *accidental sampling*. Jumlah partisipan dalam penelitian ini sebanyak 104 responden dengan subjek penelitian yaitu ibu sebagai orang tua tunggal dan berdomisili di wilayah JABODETABEK. Hasil penelitian menunjukkan nilai signifikansi sebesar ( $R^2 = 0,582$ ,  $F(141,786)$ ,  $p < 0.05$ ), artinya bahwa terdapat peran *sense of coherence* pada ibu sebagai *single parent* terhadap *family resilience* secara signifikan. Jika ditinjau dari sudut pandang Islam, keluarga *single parent* dengan berbagai tantangan yang mereka hadapi harus bangkit dari masalah tersebut dan yakin bahwa semua kejadian tersebut karena kehendak Allah SWT, dengan begitu mereka akan selalu bersyukur, bertawakal dan mengingat Allah, sehingga terwujudlah resiliensi bersama atau *family resilience*.

Kata kunci: *Sense of Coherence*, *Family Resilience*, *Single Parent*.

## **ABSTRACT**

### ***The role of Sense of Coherence in Mothers as a Single Parent towards Family Resilience significantly and overview in Islam***

*Women as single parents have various challenges in their lives. To face various challenges, women as a single mother must have characteristics such as seeing a crisis situation or a problem as a challenge, convinced that every event in her life is able to face and believes that she does not face it alone, which is referred to the concept sense of coherence. Mothers who are seen as role models for her family members have the ability to transmit sense of coherence's values to family members so the family members are able to adapt to the problems that they face and rise to a better direction, with those values. The process of adapting to the situation and rising towards the better is a concept of family resilience. The purpose of this study was to determine the role of mother's sense of coherence towards family resilience in families with single mother. This study used a quantitative approach and used two questionnaires, namely the Walsh Family Resilience Questioner (WFRQ) and Sense of Coherence - 13 (SOC-13). Data collection techniques used accidental sampling technique. The number of participants in this study were 104 respondents with research subjects: mother as a single parent and domiciled in JABODETABEK. The results showed a significance value ( $R^2 = 0.582$ ,  $F(141.786)$ ,  $p < 0.05$ ), which was intended as the role of a sense of coherence in the mother as a single parent to family resilience significantly. If viewed from an Islamic point of view, single parent families with various challenges they face must rise from these problems and believe all of these occurrences are due to Allah SWT, so they will always be grateful, trust and recite Allah, so that realizing mutual resilience or family resilience .*

*Key Word: Sense of Coherence, Family Resilience, Single Parent.*

