

**HUBUNGAN ANTARA RASA NYERI PADA BAHU DAN PUNGGUNG DENGAN  
KEERGONOMISAN MEJA KURSI PADA SISWA SDN CEMPAKA PUTIH  
BARAT 01 PAGI DAN SMPN 137 JAKARTA SERTA  
TINJAUANNYA DARI SISI ISLAM**

**Indira Catur Paramita<sup>1</sup>, Yenni Zulhamidah<sup>2</sup>, Siti Nur Riani<sup>3</sup>**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Gangguan muskuloskeletal merupakan salah satu penyakit dengan tingkat yang tinggi di Indonesia. Sikap duduk yang tidak benar dapat mengganggu perkembangan tulang belakang anak, contohnya seperti posisi membungkuk ke depan. Hal ini membuktikan bahwa faktor meja dan kursi sekolah yang ergonomis akan membuat anak merasa nyaman dan sehat sehingga tidak menimbulkan keluhan muskuloskeletal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara rasa nyeri muskuloskeletal di bahu dan punggung dengan meja kursi yang tidak ergonomis di sekolah pada siswa SDN Cempaka Putih Barat 01 Pagi dan SMPN 137 Jakarta dan pandangannya dari sisi Islam.

**Metode:** Penelitian ini dilakukan dengan *penelitian kuantitatif* yang bersifat analitik. Populasi penelitian ini adalah siswa SDN Cempaka Putih Barat 01 Pagi dan SMPN 137 Jakarta. Teknik pemilihan sampel dengan *simple random sampling* dengan prinsip *probability sampling*. Penelitian ini dilakukan dengan analisa data Bivariat dengan uji *Chi Square* menggunakan aplikasi SPSS 23.

**Hasil:** Dari penelitian ini didapatkan hasil yaitu 33 responden (37.5%) merasa nyeri pada bahu sedangkan sisanya sebanyak 52 responden (59.1%) merasa nyeri pada bagian punggung. Uji statistik menunjukkan hasil tidak ada hubungan yang bermakna antara ergonomi meja kursi dengan nyeri bahu dan punggung pada anak. Namun dilihat dari persentasenya terdapat hubungan antara nyeri punggung dengan ergonomi tinggi kursi, ergonomi panjang alas kursi, ergonomi lebar alas kursi, ergonomi lebar dan tinggi sandaran kursi.

**Kesimpulan:** Tidak terdapat hubungan pada uji statistik antara rasa nyeri muskuloskeletal pada bahu dan punggung dengan keergonomisan meja kursi di sekolah pada siswa SDN Cempaka Putih Barat 01 Pagi dan SMPN 137 Jakarta, namun terdapat kecenderungan hubungan jika dilihat dari presentase pada beberapa variabel. Menurut pandangan Islam Allah SWT menciptakan sesuatu dengan ukuran-ukurannya sendiri agar tercipta keseimbangan yang dalam hal ini adalah penerapan keergonomisan meja kursi pada siswa yang dapat mendatangkan kemaslahatan untuk memelihara akal (*hifzh al-aql*), memelihara agama (*hifzh al-din*) dan memelihara jiwa (*hifzh al-nafs*) siswa.

**Kata kunci:** Nyeri bahu, nyeri punggung, ergonomi, *hifzh al-aql*, *hifzh al-din*

<sup>1</sup>Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

<sup>2</sup>Staf pengajar bagian Pendidikan Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

<sup>3</sup>Staf pengajar bagian Agama Islam Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

**RELATIONSHIP BETWEEN SHOULDER AND BACK PAIN WITH ERGONOMICS DESK  
CHAIRS AT THE STUDENTS OF WEST CEMPAKA PUTIH 01 PAGI ELEMENTARY  
SCHOOL AND 137 JAKARTA JUNIOR HIGH SCHOOL  
AND REVIEW FROM ISLAM SIDE**

**Indira Catur Paramita<sup>1</sup>, Yenni Zulhamidah<sup>2</sup>, Siti Nur Riani<sup>3</sup>**

**ABSTRACT**

**Background:** Musculoskeletal disorders are one of the highest levels of disease in Indonesia. Improper sitting behavior can interfere with the development of the spine of a child, such as forward bent position. It is proven that the ergonomic desk and chair factors will make the child feel comfortable and healthy so as not to cause musculoskeletal complaints. This research is intended to find out the relationship between musculoskeletal pain in shoulder and back with ergonomic desk chair at SDN Cempaka Putih Barat 01 Pagi and SMPN 137 Jakarta students and reviewed from the Islamic side.

**Method:** This study was conducted by analytic quantitative research. The population of this study was students of SDN Cempaka Putih Barat 01 Pagi and SMPN 137 Jakarta. Sample selection technique with simple random sampling with probability sampling principle. This research was conducted by Bivariate data analysis with Chi Square test using SPSS 23 application.

**Results:** From this research obtained the result that 33 respondents (37.5%) felt pain on the shoulder while the rest as much as 52 respondents (59.1%) felt pain in the back. The statistical test showed no significant relationship between ergonomic desk chair with shoulder and back pain in child. However, seen from the presentations there is a relationship between back pain with high ergonomic chair, long ergonomics seat mats, ergonomic width of the seat base, ergonomics width and height of the chair back.

**Conclusion:** There is no correlation on the statistical test between musculoskeletal pain in the shoulders and back with the ergonomics of school chairs at SDN Cempaka Putih Barat 01 Pagi and SMPN 137 Jakarta, but there is a tendency of relationship when viewed from the percentage in some variables. In Islam, Allah SWT created something with its own measures to create a balance which in this case is the application of the ergonomics of desk chair at students who can bring benefits like maintaining the mind (*hifzh al-aql*), maintaining religion (*hifzh al-din*) and nourishing the soul (*hifzh al-nafs*).

**Keywords:** Shoulder pain, back pain, ergonomics, *hifzh al-aql*, *hifzh al-din*

<sup>1</sup>Student of YARSI University Faculty of Medicine

<sup>2</sup>Staff of the Medical Education Faculty of YARSI University

<sup>3</sup>Staff of Islamic Religion Department of YARSI University Faculty of Medicine