

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Farah Zahida

NPM : 1102014091

Fakultas : Kedokteran

Universitas : YARSI

Judul : Pengaruh Aktivitas Fisik Terstruktur Terhadap  
Peningkatan Persentase Massa Otot Pada Anggota Sanggar  
Senam Ditinjau Dari Kedokteran Dan Islam

Dengan ini Saya menyatakan bahwa skripsi ini benar karya Saya sendiri dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi serta dari yang Saya ketahui bukan pula karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang menjadi rujukan di dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 3 April 2018

Yang menyatakan,



Farah Zahida