

SKRIPSI

**PENGARUH AKTIVITAS FISIK TERSTRUKTUR TERHADAP
PENINGKATAN PERSENTASE MASSA OTOT PADA
ANGGOTA SANGGAR SENAM DITINJAU DARI
KEDOKTERAN DAN ISLAM**



Disusun oleh :

FARAH ZAHIDA

NPM 1102014091

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar
Sarjana Kedokteran

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS YARSI
TAHUN 2018**