

**HUBUNGAN USIA *MENARCHE* DENGAN INDEKS MASSA TUBUH PADA
MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS YARSI
ANGKATAN 2013 DAN 2014 DITINJAU DARI
ILMU KEDOKTERAN DAN ISLAM**

¹Anisa Fikriani, ²Qomariyah, ³M.Arsyad

¹Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

²Departemen Pendidikan Kedokteran Universitas YARSI

³Departemen Pendidikan Agama Universitas YARSI

ABSTRAK

Anak perempuan yang mengalami *menarche* dini memiliki berat dan tinggi badan berlebih dibandingkan dengan yang mengalami *menarche* normal atau terlambat. Prevalensi *menarche* dini di Indonesia pada tahun 2010 adalah sebesar 20,9%. Penelitian yang dilakukan oleh Ju Hyun *et.al.*, menunjukkan bahwa *menarche* dini merupakan faktor risiko obesitas pada usia dewasa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara usia *menarche* dengan indeks massa tubuh (IMT) pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas YARSI angkatan 2013-2014 dengan melibatkan 87 mahasiswi yang bersedia menjadi responden untuk mengisi kuesioner yang telah disediakan, penelitian dilakukan di Universitas YARSI pada tahun 2016 dengan metode penelitian *cross sectional*. Hasil perhitungan statistik dengan menggunakan uji *pearson chi-square* menunjukkan nilai $p < 0,000$ ($P \text{ value} < 0,005$) yang berarti H_0 ditolak membuktikan bahwa terdapat hubungan antara usia *menarche* dengan indeks massa tubuh pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas YARSI angkatan 2013 dan 2014. Terdapat hubungan antara usia *menarche* dengan indeks massa tubuh pada mahasiswi fakultas kedokteran universitas YARSI Angkatan 2013 dan 2014, yaitu faktor risiko obesitas di usia dewasa oleh karena itu anak perempuan yang mengalami *menarche* dini sebaiknya menjaga diet gizi seimbang dan olahraga secara teratur.

Kata kunci: Indeks Massa Tubuh, *Menarche*

**THE RELATIONSHIP BETWEEN AGE OF MENARCHE WITH BODY MASS
INDEX (BMI) AT FACULTY OF MEDICINE STUDENT YARSI
PERIODE 2013 AND 2014 REVIEWED BASED ON
MEDICAL AND ISLAM**

¹Anisa Fikriani, ²Qomariyah, ³M.Arsyad

¹ Student of Faculty of Medicine, YARSI University

² Centre of Medical Education, Faculty of Medicine, YARSI University

³Centre of Islam Education, Faculty of Medicine, YARSI University

ABSTRACT

Girls who undergo early menarche have excess body weight and height compared to that experienced normal menarche or late. The prevalence of early menarche in Indonesia in 2010 was 20,9%. Research conducted by Hyun Ju et al, showed that early menarche is a risk factor for obesity in adulthood. This study aims to investigate the relationship between age of menarche with body mass index (BMI) at the Faculty of Medicine student YARSI periode 2013 to 2014 involving 87 female students were willing to become respondents to fill out a questionnaire that has been provided, the research conducted at the University YARSI in 2016 with cross-sectional research methods. The results of statistical calculation using the Pearson chi-square test showed the p value of 0.000 (P value <0.005), which means h0 rejected prove that there is a relationship between the age of menarche with body mass index in the student of the Faculty of Medicine YARSI periode 2013 and 2014. There is a relationship between the age of menarche with body mass index in university medical faculty student YARSI periode 2013 and 2014, the risk factor for obesity in adulthood because of the girls who undergo early menarche should maintain a nutritionally balanced diet and exercise regularly.

Keywords : *Body Mass Index, Menarche*