

ABSTRAK

Nama : Dina Maulidah
Program : Kedokteran Gigi
Judul : Efektivitas ekstrak daun salam (*Syzgium polyanthum*) dan kulit jeruk lemon (*Citrus limon*) sebagai bahan alami pemutih gigi serta tinjauannya menurut Islam.

Perubahan warna gigi dapat terjadi akibat faktor intrinsik atau faktor ekstrinsik. Salah satu perawatan konservatif yang dapat digunakan dalam mengatasi permasalahan warna gigi adalah dengan melakukan pemutihan gigi (*bleaching*). Perawatan pemutihan gigi di dokter gigi membutuhkan biaya yang cukup mahal, oleh karena itu resep tradisional dijadikan sebagai bahan alami pemutih gigi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas ekstrak daun salam dan kulit jeruk lemon sebagai bahan alami pemutih gigi serta tinjauannya menurut Islam. Metode penelitian eksperimental laboratoris dengan desain *pre-post test with control group*, dengan kelompok konsentrasi ekstrak daun salam 2,5%, 5%, 10%, 20%, kelompok ekstrak kulit jeruk lemon 10%, 12,5%, 15%, 20%, air suling/aquadest sebagai kontrol negatif dan karbamid peroksida 10% sebagai kontrol positif. Hasil dari analisis data dengan uji Kruskal Wallis menunjukkan bahwa terdapat perbedaan warna yang bermakna pada perlakuan ekstrak daun salam dan kulit jeruk lemon ($p < 0,05$). Kesimpulan dari penelitian bahwa terdapat perbedaan warna yang bermakna pada perlakuan ekstrak daun salam dan kulit jeruk lemon. Menurut Islam *bleaching* boleh dilakukan untuk pengobatan pada gigi yang berubah warna, ekstrak daun salam dan ekstrak kulit jeruk lemon memiliki potensi sebagai pemutih gigi, maka diperbolehkan berdasarkan kaidah fiqih “hukum asal segala sesuatu yang bermanfaat diperbolehkan”.

Kata kunci: ekstrak; kulit jeruk lemon; daun salam; pemutih gigi

ABSTRACT

Name : Dina Maulidah
Faculty : Dentistry
Title : Effectivity of Bay Leaf Extract (*Syzygium polyanthum*) and Lemon Peel (*Citrus limon*) as Natural Ingredients of Teeth Whitening and Its Review According to Islam.

Tooth discoloration can occur due to intrinsic or extrinsic factors. One of the conservative approaches that can be used against tooth discoloration is by bleaching. Bleaching procedure requires quite expensive fees, thus traditional recipes are often used as natural ingredients for tooth whitening. This study was aimed to determine the effectivity of bay leaf extract and lemon peel as natural ingredients of tooth whitening and its review according to Islam. The method of this study was experimental laboratory with pre-post test with control group design, using bay leaf extract with concentrations of 2.5%, 5%, 10%, and 20%, and lemon peel extract group with concentrations of 10%, 12.5%, 15%, and 20%, and distilled water as negative control and 10% carbamide peroxide as positive control. The resulting data analyzed using Kruskal Wallis showed that there were significant differences of color between bay leaf extract and lemon peel ($p < 0.05$). Conclusion from the research that there was a significant color difference between treatments using bay leaf and lemon peel extracts. According to Islam, bleaching can treat discoloration and bay leaf and lemon peel extracts had the potential as tooth whitening. Therefore, they could be used according to rules of Islamic jurisprudence, “everything that can be beneficial are allowed.”

Keywords: Extract, lemon peel, bay leaf, tooth whitening