

ABSTRAK

Nama : Nabila
Fakultas : Kedokteran Gigi
Judul : Efektivitas sikat gigi elektrik prototipe timer terhadap kadar fluor saliva dibandingkan dengan sikat gigi konvensional pada remaja usia 14 tahun di SMPN 137 Jakarta Pusat dan menurut pandangan Islam

Latar belakang: Fluor dalam saliva yang optimal dapat membantu pencegahan karies, hal tersebut bisa didapatkan dengan menyikat gigi menggunakan pasta gigi yang mengandung fluoride. Faktor lain yang mempengaruhi kadar fluor yaitu jenis sikat gigi dan durasi. Maka dari itu penulis ingin meneliti perbedaan kadar fluor yang didapat dengan menggunakan sikat gigi elektrik prototipe timer dengan sikat gigi konvensional. **Tujuan:** Untuk mengetahui kadar fluor saliva pada remaja yang menyikat gigi dengan sikat gigi prototipe dibandingkan dengan yang menyikat gigi dengan konvensional dan sudut pandang dalam Islam **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian analitik, desain penelitian yang digunakan adalah eksperimental dengan metode *single blind* dengan *post-test group control* dan rancangan penelitian yang digunakan adalah rancangan penelitian *cross-over*. Sampel terdiri dari 20 siswa/i kelas 8 SMPN 137 Jakarta Pusat yang dipilih berdasarkan *simple random sampling*. Kadar fluor saliva diukur dengan *Spektrofotometri UV-VIS*. **Hasil:** Hasil uji *Independent T-Test* menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang bermakna antara kelompok sikat gigi prototipe dibandingkan dengan konvensional ($p < 0,05$). **Kesimpulan:** Menyikat gigi menggunakan sikat gigi elektrik prototipe timer dapat meningkatkan rerata kadar fluor saliva dari pada kelompok konvensional. Ajaran Islam menganjurkan untuk melakukan sesuatu yang lebih banyak mendatangkan manfaat, sikat gigi elektrik prototipe timer dalam hal fluor memiliki keunggulan dari pada konvensional. **Kata Kunci:** Kadar fluor saliva; durasi menyikat gigi; sikat gigi elektrik prototipe timer

ABSTRACT

Name : Nabila

Study Program : Dentistry

Title : Effectiveness of a prototype electric toothbrush timer towards saliva fluoride levels compared to conventional toothbrushes in 14-year-old adolescents at 137 Central Jakarta SMPN and its review according to Islam

Background: Flouride in saliva with optimal levels can help prevent caries, optimum flour levels can be obtained by brushing teeth using flouride toothpaste. Other factors that affect flour levels are the type of toothbrush and the duration of tooth brushing. Therefore the writer wanted to examine the difference in flour content obtained by using an electric prototypical toothbrush timer with a conventional toothbrush. **Objective:** To find out the salivary flour levels in group of teenagers who brush their teeth with prototype toothbrushes compared to conventional toothbrushes group and its Islamic perspective **Method:** This research is analytical research, used experimental design with a single blind method and post-test group control and cross-over research design. The sample consisted of 20 students in grade 8 at SMPN 137 Central Jakarta who were selected based on simple random sampling. Fluoride saliva levels were measured by UV-VIS spectrophotometry. **Result:** The results of Independent T-Test showed that there were significant differences between the prototype toothbrush groups and conventional group ($p < 0.05$). **Conclusions:** Brushing your teeth using an electric prototype timer toothbrush can increase the average fluoride saliva level of the group that brushes teeth with a conventional toothbrush, Islamic teachings to doing something that brings more benefits.

Keyword: Fluoride saliva level; duration of tooth brushing; prototype electric toothbrush timer