

ABSTRAK

Nama : Tristania Widya Putri
Program Studi : Ilmu Kedokteran Gigi
Judul : Perubahan Kebersihan Rongga Mulut pada Remaja Usia 12-15 tahun dengan Gigi Berjejal Setelah Pelatihan Menyikat Gigi di SMP Muhammadiyah XIII Jakarta Pusat dan Tinjauannya Menurut Islam

Latar belakang: Masalah kebersihan gigi dan mulut sering terjadi pada anak remaja usia 12-15 tahun, untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut dilakukan dengan cara menyikat gigi yang baik dan benar. Gigi berjejal dapat mempengaruhi kebersihan rongga mulut karena gigi menjadi lebih sulit dibersihkan. **Tujuan:** Mengetahui perbedaan indeks plak PHP remaja usia 12-15 tahun dengan gigi berjejal sebelum dan sesudah pelatihan menyikat gigi. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode *quasi experimental* dengan *pre and post test with control group design*. Subjek penelitian ini adalah 70 siswa SMP Muhammadiyah XIII Jakarta Pusat usia 12-15 tahun dengan gigi berjejal yang dilakukan pemeriksaan dan penghitungan skor indeks plak PHP. Kelompok perlakuan diberi edukasi dan pelatihan kebersihan rongga mulut, kelompok kontrol tidak diberi edukasi dan pelatihan. Setelah satu bulan, semua subjek diperiksa dan dihitung skor indeks plak PHP kembali. **Hasil:** Hasil penelitian ini menunjukkan penurunan rerata pada kelompok perlakuan (rata-rata awal 3.37 ± 1.11 dan rata-rata akhir 2.90 ± 0.86), hasil uji T berpasangan menunjukkan perbedaan bermakna ($p=0,001$; $p<0,05$; CI $0,20 \pm 0,73$). Menurut Islam, menjaga kebersihan gigi merupakan kewajiban. Pelatihan kebersihan gigi berjejal sebagai motivasi penambahan ilmu pengetahuan sebagaimana firman Allah “*Sesungguhnya orang yang berakallah yang dapat menerima pelajaran*” **Kesimpulan:** Terdapat perbedaan skor indeks plak sebelum dan sesudah pelatihan, serta terdapat perbedaan skor akhir indeks plak antara kelompok perlakuan dengan kelompok kontrol

Kata kunci: gigi berjejal; indeks plak PHP; pelatihan menyikat gigi

ABSTRACT

Name : Tristania Widya Putri
Study Program : Ilmu Kedokteran Gigi
Title : Oral Hygiene development for adolescents aged 12-15 years old with crowding teeth after oral hygiene training in SMP Muhammadiyah XIII and its observation through Islamic point of view

Background: Oral hygiene has been a problem for adolescents aged 12-15 years to maintain their oral health by brushing them correctly. Crowding teeth might have an impact of overall hygiene due to its condition. **Purpose:** This research was aimed to find the difference of PHP plaque index on adolescent aged 12-15 years old with crowding teeth, before and after oral hygiene training. **Methods:** this research is done by quasi-experimental method using pre and post-test with control group design. Subject of this research is 70 students from SMP Muhammadiyah XIII Jakarta Pusat, aged 12-15 years with crowding teeth that has been inspected and examined with plaque PHP score index. Experimental group are then educated on oral hygiene and trained on oral hygiene, with a control group without education and training. After one month, all subjects are re-inspected and re-examined with plaque PHP score index. **Results:** this research showed decrease on experimental group's mean score (the first mean 3.37 ± 1.11 and the final mean 2.90 ± 0.86), the paired sample T-test result showed significant differences ($p=0,001;p<0,05;CI 0,20\pm 0,73$). Based on Islamic, keeping the teeth clean is an obligation. Oral hygiene training is a motivation for the addition of knowledge as Allah said "*only they will remember (who are) people of understanding*" **Conclusion:** there is a score difference on plaque index before and after training, also on final plaque index on experimental group and control group.

Kata kunci: crowding teeth; oral hygiene training ; PHP plaque index