

ABSTRAK

Nama : Dinah Rafika
Program Studi : Kedokteran Gigi
Judul : Hiposalivasi dan xerostomia pada pasien diabetes melitus terkontrol dan tidak terkontrol dan tinjauannya menurut Islam

Latar belakang: Diabetes melitus adalah penyakit metabolik dengan gejala multipel yang ditandai dengan tingginya kadar glukosa dalam darah (hiperglikemia). Kelainan pada mukosa mulut pasien DM yang dapat ditemukan adalah penurunan aliran saliva pada pasien DM yang dapat menyebabkan mulut kering (xerostomia). **Tujuan:** Mengetahui hubungan antara prevalensi xerostomia dengan prevalensi hiposalivasi pada pasien diabetes melitus terkontrol dan tidak terkontrol. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian terdiri dari 61 pasien Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah Kecamatan Johar Baru Jakarta Pusat dengan menggunakan metode total sampling. Pengukuran laju air saliva dengan metode *spitting* setiap satu menit sekali dalam interval waktu selama 5 menit. Kondisi xerostomia dalam penelitian ini diukur dengan menggunakan kuesioner *Xerostomia Inventory*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara keadaan xerostomia dengan keadaan hiposalivasi ($p < 0,05$). **Kesimpulan:** Berdasarkan penelitian yang dilakukan dapat diambil kesimpulan bahwa penurunan aliran saliva berpengaruh terhadap terjadinya xerostomia. Menghindari penyakit DM menurut pandangan Islam dapat dilakukan dengan mengatur pola makan dan gaya hidup sederhana atau tidak berlebihan dan jika mengalami xerostomia maka salah satu cara untuk mengatasinya adalah minum air putih karena air merupakan salah satu hal yang paling penting bagi kehidupan manusia.

Kata kunci: Diabetes melitus, hiposalivasi, xerostomia

ABSTRACT

Name : Dinah Rafika
Study Program : Faculty of dentistry
Title : Hyposalivation and xerostomia in diabetes mellitus controlled and uncontrolled patients and studies according to Islam

Background: Diabetes mellitus is a metabolic disease with multiple symptoms characterized by high levels of glucose in the blood (hyperglycemia). Abnormalities in oral mucosa of patients diabetes mellitus were found is reduction of salivary flow in patients with diabetes mellitus that can cause dry mouth (Xerostomia). **Purpose:** Know the relationship between prevalence of xerostomia and the prevalence of hyposalivation in diabetes mellitus controlled and uncontrolled patients. **Methods:** This research was an observational analytic with cross sectional approach. The subject consist of 61 patients division of internal medicine Johar Baru districts hospital, central Jakarta Pusat by using total sampling method. Measurement of salivary flow used spitting method every once a minute in a time interval of 5 minutes. Condition of xerostomia in this study was measured by the *Xerostomia Inventory* questionnaire. **Results:** The results showed that there was a significant relationship between xerostomia and hyposalivation ($p < 0.05$). **Conclusion:** Based on this research, it can be concluded that reduction of salivary flow effect on occurrence of xerostomia. Avoiding diabetes mellitus disease in Islam view can be done by adjusting diet and lifestyle simple or not excessive, if experience on xerostomia then one way to overcome them is to drink some water, because water is one of the most important things for human life.

Keywords: Diabetes mellitus, hyposalivation, xerostomia