

ABSTRAK

Nama : Nadya Getssa Isyadini
Program studi : Ilmu Kedokteran Gigi
Judul : Efektifitas Sari Buah Apel (*Malus sp*) dan Sari Buah Stroberi (*Fragaria sp*) Sebagai Bahan Pemutih Gigi dan Tinjauan menurut Islam

Penggunaan bahan kimia untuk memutihkan gigi seperti hidrogen peroksida dapat menimbulkan efek samping seperti iritasi gingiva dan gigi sensitif. Buah apel dan stroberi dapat menjadi bahan alternatif yang lebih aman digunakan sebagai bahan pemutih gigi yang mengalami perubahan warna ekstrinsik. Keuntungan penggunaan bahan alami yakni lebih aman, murah dan mudah diperoleh. Tujuan untuk mengetahui perbandingan efektifitas sari buah apel dan sari buah stroberi sebagai bahan pemutih gigi. Sebanyak 30 sampel gigi premolar dibagi kedalam 3 kelompok perlakuan: kelompok A=saliva (kontrol), kelompok B= sari buah apel, dan Kelompok C= sari buah stroberi, direndam dalam kopi selama 7 hari, lalu direndam sesuai dengan kelompok dalam 14 hari dengan lama perendaman selama 30 menit setiap harinya. Perubahan warna diamati oleh dua pengamat menggunakan VITAPAN *shade guide classical*. Analisis percobaan menggunakan uji non parametrik *Kruskal Wallis* dan uji lanjut *Mann Whitney* untuk mengetahui perbandingan efektifitas dari kedua sampel. Hasil uji menunjukkan perendaman menggunakan sari buah apel dengan nilai p sebesar $0,576 > 0,05$ yang artinya tidak terdapat perbedaan yang signifikan, sedangkan hasil sari buah stroberi, didapat nilai p sebesar $0,000 < 0,05$ yang artinya terdapat perbedaan yang signifikan. Hasil menunjukkan perubahan warna gigi menjadi lebih putih dan efektif setelah direndam sari buah stroberi. Menurut Islam efektifitas sari buah apel dan stroberi sebagai bahan pemutih gigi telah ditentukan oleh Allah kadar dan ukurannya, sebagaimana firman Allah dalam surat Al-Ahzab (33):38: “...*Dan adalah ketetapan Allah itu suatu ketetapan yang pasti berlaku*”.

Kata kunci: sari buah apel, sari buah stroberi, pemutih gigi

ABSTRACT

Name : Nadya Getssa Isyadini
Study Program : Dentistry
Title : Effectiveness Apple (*Malus sp*) and Strawberry (*Fragaria sp*) as Material Teeth Whitening by Islam

The use of chemicals to whiten teeth such as hydrogen peroxide can cause side effects such as gingival irritation and sensitive teeth. Apples and strawberries can be a safer alternative material used as a tooth whitening agent that undergoes extrinsic color changes. The benefits of using natural materials are safer, cheaper and easier to obtain. The purpose to determine the comparative effectiveness of apple juice and strawberry juice as a tooth whitener. A total of 30 premolar premolar samples were divided into 3 treatment groups: group A = saline (control), group B = apple juice, and group C = strawberry juice, soaked in coffee for 7 days, then immersed in accordance with the group within 14 days Long soaking for 30 minutes every day. The color change was observed by two observers using the VITAPAN classical shade guide. The experimental analysis used the non parametric Kruskal Wallis test and the Man Whitney test to determine the effectiveness ratio of the two samples. The test result showed that the immersion using apple juice with p value of $0.576 > 0,05$ means that there is no significant difference, while the result of strawberry juice, obtained p value of $0.000 < 0,05$ which means there is a significant difference. The results showed the discoloration of teeth to be whiter and effective after soaking the strawberry juice. According to Islam the effectiveness of apple juice and strawberries as tooth whitening has been determined by Allah content and size, as Allah says in the Al-Quran of Al-Ahzab (33): 38: “...*And the command of Allah is a decree determined*”.

Keywords: apple juice, strawberry juice, bleaching.