

## BAB 1

### PENDAHULUAN

#### 1.1 Latar Belakang

Seiring dengan perkembangan zaman penggunaan alat ortodontik cekat telah mengalami peningkatan. Selain orang dewasa, telah banyak remaja yang menggunakan alat ortodontik cekat untuk kepentingan perawatan gigi dan mulut, memperbaiki estetika, fungsi berbicara dan fungsi menelan. Tidak hanya itu bahkan sekarang alat ortodontik merupakan bagian dari gaya hidup.<sup>1</sup> Masyarakat sering tidak menyadari risiko dari penggunaan alat ortodontik cekat, seperti masalah kebersihan mulut. Perawatan ortodontik khususnya penggunaan alat ortodontik cekat dapat memberikan dampak berupa perubahan lingkungan rongga mulut dan komposisi flora normal rongga mulut dan peningkatan jumlah plak.<sup>2</sup> Perawatan ortodontik dengan komponen alat ortodontik cekat seperti *bracket* dan *band* dapat menjadi tempat berakumulasi plak akibat meningkatnya pembentukan *biofilm* setelah insersi. Menurut Ay ZY et al (2007) dan Al-Anezi Saud et al (2012) menyatakan bahwa kontrol plak yang teratur diperlukan untuk menjaga kebersihan mulut selama perawatan ortodontik cekat.<sup>2,3</sup>

Desain alat ortodontik cekat yang kompleks menyebabkan pengguna alat ortodontik mengalami kesulitan dalam menjaga kebersihan gigi dan mulutnya. Struktur alat yang digunakan memudahkan sisa makanan mudah tersangkut pada komponen alat ortodontik, sehingga pengguna alat ortodontik rentan mengalami kerusakan pada gigi dan jaringan penunjangnya. Lamanya perawatan yang harus dijalani oleh pengguna alat ortodontik akan turut memengaruhi kesehatan gigi dan mulutnya. Sehingga kebersihan gigi dan mulut dipengaruhi oleh perilaku dan kesadaran individu dalam melakukan pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut.

Menurut WHO (1992) tingkat kesadaran bermanfaat untuk meningkatkan kesehatan, mencegah penyakit dan membantu pemulihan. Umumnya, masyarakat

mengabaikan kesehatan gigi dan mulut karena kurangnya pengetahuan sehingga perilaku tersebut harus dirubah.<sup>4</sup>

Pentingnya memberikan perhatian khusus tentang kebersihan mulut pada pasien ortodontik untuk mencegah penyakit periodontal selalu disarankan. Tanpa kebersihan mulut yang baik maka akan menimbulkan plak dan menyebabkan beberapa masalah di jaringan sekitarnya. Karena sebagian besar gigi tertutup oleh braket akan semakin sulit pasien untuk membersihkan gigi dengan benar. Plak yang terus menumpuk dapat meningkatkan risiko terjadinya gingivitis hiperplastik.<sup>5</sup>

Untuk menghindari masalah tersebut, dokter gigi memiliki kewajiban yaitu, menyarankan pasien tentang cara membersihkan plak selama menggunakan perawatan ortodontik cekat dan melakukan kunjungan rutin untuk melihat kebersihan mulut dan perkembangan perawatan ortodontik pasien. Menurut *Oral Hygiene Motivation Methods (OHMM)* ada tiga metode yang dapat dilakukan dokter gigi pada pasien pengguna ortodontik cekat dalam menjaga kebersihan mulut yaitu, secara verbal, melalui gambar dan melalui video agar mudah dimengerti oleh pasien.<sup>2,5</sup>

Menurut Mantiri Stany et al (2013) menyatakan bahwa perilaku dapat dibentuk dari lingkungan dan faktor genetik. Pembentukan perilaku yang berasal dari lingkungan dapat berupa pengalaman yang diperoleh dari lingkungan sehari-hari, sedangkan untuk faktor genetik berupa turunan dari orang tua. Menurut peneliti, hasil penelitian ini dipengaruhi oleh perilaku kebersihan mulut mahasiswa FKG. Pengetahuan yang diperoleh melalui proses belajar dapat juga memengaruhi pembentukan perilaku. Mahasiswa kedokteran gigi yang telah memiliki pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut dapat menerapkan pengetahuan yang diperoleh sehingga dapat menghasilkan perubahan sikap dan diwujudkan dalam tindakan pemeliharaan kebersihan mulutnya sendiri. Selain itu mahasiswa kedokteran gigi dianggap sudah memiliki pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut serta mengetahui risiko penggunaan alat ortodontik

cekat sehingga memiliki kesadaran lebih untuk menjaga kebersihan gigi dan mulutnya. Sehingga, penelitian tersebut menunjukkan bahwa mahasiswa FKG pengguna ortodontik cekat memiliki status kebersihan mulut yang baik.<sup>11</sup>

Menurut ajaran agama Islam menyimpulkan bahwa hukum berobat berkisar antara mubah, sunnah, wajib dan haram tergantung dari niat orang tersebut. Salah satu cara untuk mencegah penyakit adalah dengan menjaga kebersihan. Dalam Islam menjaga kebersihan hukumnya wajib, pada pengguna ortodontik cekat menjaga kebersihan gigi dan mulut sangat dianjurkan karena sisa-sisa makanan lebih mudah menumpuk pada alat ortodontik.<sup>25,26,27</sup>

Berdasarkan uraian di atas maka diharapkan penggunaan alat ortodontik tidak menimbulkan masalah baru di dalam rongga mulut penggunaannya. Sehingga penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kesadaran menjaga kebersihan mulut pada pengguna alat ortodontik cekat pada mahasiswa Prodi Kedokteran Gigi di Universitas YARSI.

## **1.2 Rumusan Masalah**

1. Bagaimana tingkat kesadaran mahasiswa pengguna ortodontik cekat dalam menjaga kebersihan mulut di Prodi Kedokteran Gigi Universitas YARSI?
2. Bagaimana pandangan Islam tentang tingkat kesadaran mahasiswa pengguna ortodontik cekat dalam menjaga kebersihan mulut di Prodi Kedokteran Gigi Universitas YARSI?

## **1.3 Tujuan Penelitian**

1. Mengetahui tingkat kesadaran mahasiswa pengguna ortodontik cekat dalam menjaga kebersihan mulut di Prodi Kedokteran Gigi Universitas YARSI.
2. Mengetahui pandangan Islam tentang tingkat kesadaran mahasiswa pengguna ortodontik cekat dalam menjaga kebersihan mulut di Prodi Kedokteran Gigi Universitas YARSI.

## **1.4 Manfaat Penelitian**

1. Bagi responden  
Bagi responden yang sedang melakukan perawatan ortodontik agar dapat meningkatkan kesadaran untuk menjaga kebersihan mulut dan rutin ke dokter gigi untuk kontrol.
2. Bagi penulis  
Untuk menambah wawasan penulis tentang tingkat kesadaran menjaga kebersihan mulut pada pasien pengguna ortodontik.
3. Bagi institusi  
Sebagai sumber referensi dan dapat dijadikan sebagai dasar penelitian selanjutnya.
4. Bagi masyarakat  
Memberikan informasi dan pengetahuan bagi masyarakat yang ingin melakukan perawatan ortodontik.