

ABSTRAK

Nama : Astri Widhayani
Program Studi : Kedokteran Gigi
Judul : Perbedaan laju alir dan pH saliva antara mengunyah *paraffin wax*, permen karet sukrosa dan xylitol pada mahasiswa Program Studi Kedokteran Gigi Universitas YARSI dan tinjauan menurut Islam

Saliva merupakan salah satu faktor penting dalam mempertahankan kesehatan rongga mulut, berperan dalam fungsi perlindungan yang dilakukan dengan cara meningkatkan sekresi saliva yang dapat diukur melalui laju aliran, volume, pH dan viskositas. Stimulus pengunyahan dapat merangsang sekresi saliva dan meningkatkan laju alir dan pH saliva. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan laju alir dan pH saliva tanpa stimulasi, terstimulasi *paraffin wax*, permen karet sukrosa dan xylitol pada mahasiswa Program Studi Kedokteran Gigi Universitas YARSI. Metode penelitian yang digunakan adalah studi eksperimental dengan rancangan *pre-test and post-test control*. Penelitian dilakukan terhadap 156 mahasiswa berusia 17-23 tahun. Saliva ditampung dalam tabung dan diukur pH salivanya menggunakan kertas strip pH. Hasil Uji Kruskal Wallis menunjukkan terdapat perbedaan yang bermakna pada laju alir dan pH saliva keempat jenis perlakuan ($p = 0,000$). Disimpulkan bahwa *paraffin wax*, permen karet sukrosa dan xylitol dapat mempengaruhi laju alir dan pH saliva. Menurut pandangan Islam, mengonsumsi permen karet diperbolehkan asalkan tidak berlebihan karena dapat memberikan dampak negatif terhadap rongga mulut dan juga tubuh manusia, sedangkan dalam Islam diharamkan segala sesuatu yang membahayakan.

Kata Kunci: Laju alir saliva, pH saliva, *paraffin wax*, permen karet, xylitol, sukrosa.

ABSTRACT

Name : Astri Widhayani
Study Program : Dentistry
Title : Differences in salivary flow rate and salivary pH between chewing paraffin wax, gum of sucrose and xylitol on students of Faculty of Dentistry YARSI University and their Islamic perspective

Saliva is one of important factors in maintaining good oral health which has protection function by increasing saliva secretion that can be measured by its flow rate, volume, pH and viscosity. Mastication process can stimulate saliva secretion and increase saliva flow rate and saliva pH. The aim of the study is to know the differences saliva flow rate and saliva pH (unstimulated, chewing paraffin wax, gum of sucrose and xylitol) on students of Faculty of Dentistry YARSI University. Methods of the study is an experimental study with pre-test and post-test control design. Hundred fifty six students aged 17-23 years old were involved. Collected saliva was measured with pH paper test. Statistical Kruskal Wallis test shows that there is significant differences in salivary flow rate and saliva pH on the four type of treatment ($p = 0,000$). It is conclude that paraffin wax and gum can affect flow rate and saliva pH. In the Islamic perspective, consuming chewing gum is allowed as long as it is not excessive because it could adversely effect to oral cavity and human body, whereas in Islam everything that can endanger yourself are forbidden.

Keywords: Salivary flow rate, salivary pH, paraffin wax, gum, xylitol, sucrose.