

ABSTRAK

Nama : Hajeng Hasnalina Wifa
Program Studi : Kedokteran Gigi
Judul : Efektivitas perendaman gigi pada jus nanas (*Ananas Comusus*) sebagai bahan pemutih gigi secara *in vitro* dan tinjauannya dalam Islam

Perubahan warna gigi merupakan salah satu masalah estetik yang dapat memengaruhi penampilan seseorang. Salah satu upaya untuk mengatasi masalah tersebut adalah dengan perawatan pemutihan gigi dengan bahan kimia, namun penggunaan bahan kimia dalam memutihkan gigi dapat menyebabkan iritasi gingiva dan gigi sensitif. Terdapat peneliti terdahulu yang menggunakan bahan alternatif yang lebih aman untuk digunakan sebagai bahan pemutih gigi. Asam malat merupakan bahan alami yang dapat digunakan untuk pemutihan gigi, dan salah satu buah yang mengandung asam malat adalah nanas. Nanas merupakan buah-buahan yang banyak memiliki manfaat bagi kesehatan dan Allah menghalalkan tumbuh-tumbuhan yang mengandung manfaat bagi kesehatan. dan menurut Islam pemutihan gigi menggunakan buah nanas diperbolehkan. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas perendaman jus nanas terhadap peningkatan warna gigi. **Metode:** Penelitian ini menggunakan 30 gigi premolar rahang atas pasca ekstraksi yang dibagi dalam 3 kelompok yang masing-masing berjumlah 10 buah gigi, yaitu kelompok kontrol (perendaman saliva buatan selama 14 hari), kelompok perlakuan I (perendaman jus nanas selama 7 hari) dan kelompok perlakuan II (perendaman jus nanas selama 14 hari). Sebelum perendaman jus nanas sampel direndam dalam kopi selama 7 hari **Hasil:** hasil perendaman dianalisa dengan uji *wilcoxon signed rank test*, pada kelompok perlakuan 7 hari dan 14 hari memiliki nilai $p = 0,011$ dan $0,007$ menunjukkan nilai $p < 0,05$ yang artinya terdapat peningkatan warna gigi menjadi lebih putih. **Kesimpulan:** Perendaman jus nanas selama 7 hari dan 14 hari efektif dalam peningkatan warna gigi menjadi lebih putih dan menurut Islam perendaman jus nanas sebagai bahan pemutih gigi adalah sesuatu yang dibolehkan.

Kata Kunci: Pemutihan gigi, Asam malat, Perendaman jus nanas