

ABSTRAK

Nama : Novaria Putri Hidayat
Program studi : Ilmu Kedokteran Gigi
Judul : Perbedaan Perubahan Warna Gigi Akibat Kopi Arabika dan Kopi Robusta Serta Tinjauannya dalam Islam

Perubahan warna gigi dapat disebabkan oleh dua faktor, yakni faktor intrinsik dan faktor ekstrinsik. Salah satu contoh perubahan warna gigi secara ekstrinsik adalah meminum kopi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya perubahan warna gigi akibat mengonsumsi kopi Arabika dan kopi Robusta. Jenis kopi yang terdapat di Indonesia ada dua, yaitu kopi Arabika dan kopi Robusta. Penelitian ini bersifat eksperimental laboratorik dengan *pre-post with control group design* dan dibantu dengan dua orang pengamat (*single blind*). Penelitian ini menggunakan dua puluh tujuh gigi premolar yang telah diekstraksi, direndam selama 24 jam, 48 jam, dan 72 jam dalam larutan kedua jenis kopi tersebut. Penilaian dengan menggunakan *Vita classical shade guide* oleh dua orang pengamat. Dalam penelitian ini menggunakan uji pH dan analisa spektrofotometri. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa semua larutan kopi bersifat asam dengan pH 4,5 pada kopi Arabika dan 5 pada kopi Robusta. Pengujian menggunakan spektrofotometri *UV-Vis* didapatkan bahwa, larutan kopi yang dipakai untuk merendam gigi lebih pekat daripada larutan yang tidak dipakai untuk merendam gigi. Hasil pengukuran dengan *Vita classical shade guide* didapatkan perubahan yang bermakna pada sebelum dan sesudah perlakuan ($p=0,001$). Terdapat perbedaan perubahan warna yang bermakna pada jenis kopi Arabika dengan lama perendaman 24 jam ($p=0,000$) dan 48 jam ($p=0,018$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat perubahan warna jika meminum kopi Arabika dan kopi Robusta. Namun, meminum kopi Arabika dapat membuat warna gigi lebih gelap dibandingkan dengan kopi Robusta. Dalam pandangan Islam meminum kopi hukumnya mubah, akan tetapi jika menimbulkan perubahan warna gigi maka hukumnya dapat menjadi makruh. Sebagaimana pada hadist Rasulullah dijelaskan Allah Maha Indah dan menyukai keindahan.

Kata kunci : Perubahan warna gigi, kopi Arabika, kopi Robusta, perspektif Islam

ABSTRACT

Nama : Novaria Putri Hidayat
Study Program : Dentistry
Title : Tooth Discoloration Differences Caused by Arabica Coffee and Robusta Coffee and The Islamic Perspective

Tooth discoloration can be caused by two factors, intrinsic and extrinsic factors. The one example of extrinsic tooth discoloration is drinking coffee. The purpose of this research is to determine tooth discoloration caused by drinking Arabica Coffee and Robusta Coffee. There are two types of coffee in Indonesia, Arabica Coffee and Robusta Coffee. This research is laboratory experimental with pre-post control group design and assisted by two observers (single blind). The research use twenty-seven extracted premolars tooth soaked for 24 hours, 48 hours, and 72 hours in two types of coffee solution. The assessment using Vita classical shade guide by two observers. In this research, using pH test and spectrophotometry analysis. The result showed that all of solution's coffee have acid properties with pH 4,5 for Arabica coffee and 5 for Robusta coffee. From the test results using UV-Vis spectrophotometry, obtained coffee solution used for soaking the tooth is more concentrated than the solution that is not used for soaking the tooth. From the measurement results by Vita classical shade guide, obtained significant changes in before and after treatment ($p=0,001$). There is significant discoloration difference of Arabica Coffee by 24 hours soaking time ($p=0,000$) and 48 hours ($p=0,018$). The conclusion of this research is the discoloration occur when drinking Arabica Coffee and Robusta Coffee. However, drinking Arabica Coffee can make the tooth have dark colour compared than drinking Robusta Coffee. In the Islamic perspective drinking coffee is permitted (*mubah*), however if it caused tooth discoloration, it can be disapproved (*makruh*). As in hadith of the Prophet Muhammad SAW explained that, Allah SWT the most beautiful and loves beauty things.

Keywords : Tooth Discoloration, Arabica Coffee, Robusta Coffee, Islamic perspective