

ABSTRAK

Nama : Emeraldita Dinasty Kirana
Fakultas : Kedokteran
Judul : Pengaruh Keadaan Menopause Terhadap Terjadinya Xerostomia di Posbindu Puskesmas Bojong Nangka Kabupaten Tangerang dan Tinjauan Menurut Islam

Latar belakang: Menopause merupakan suatu fase yang dialami oleh wanita usia 50-an dan menyebabkan berhentinya menstruasi karena hilangnya fungsi ovarium. Keadaan tersebut menyebabkan perubahan-perubahan dalam tubuh wanita. Salah satu perubahan yang dapat terjadi dalam rongga mulut antara lain timbulnya xerostomia yang dapat menyebabkan ketidaknyamanan oral. Penurunan hormon karena berhentinya fungsi ovarium inilah yang menyebabkan terjadinya xerostomia. **Tujuan:** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh keadaan menopause terhadap terjadinya xerostomia serta untuk mengetahui faktor resiko yang dapat memperberat terjadinya xerostomia di Posbindu Puskesmas Bojong Nangka, Tangerang. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan desain potong lintang. Sampel diambil dengan metode *random sampling* sebanyak 108 sampel. Sampel dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok yang sudah menopause dan kelompok yang belum menopause. **Hasil:** Hasil uji statistik menggunakan uji *Pearson Chi-Square* yang menunjukkan ada hubungan yang bermakna ($p < 0,05$) antara menopause dengan terjadinya xerostomia. **Kesimpulan:** Berdasarkan penelitian yang dilakukan dapat diambil kesimpulan bahwa keadaan menopause berpengaruh terhadap terjadinya xerostomia. Di dalam Islam, manusia haruslah sabar menghadapi cobaan yang ada dalam hidupnya dan jika seseorang mengalami xerostomia maka salah satu cara untuk meredakan keadaan tersebut adalah minum air putih karena air (*al-maa*) merupakan salah satu hal yang paling penting bagi kehidupan manusia.

Kata kunci: menopause, xerostomia, faktor resiko, *al-maa*

ABSTRACT

Name : Emeraldita Dinasty Kirana
Study Program : Dentistry
Title : Effects of Menopause Towards Occurrence of Xerostomia in Posbindu Puskesmas Bojong Nangka Kabupaten Tangerang and Studies According to Islam

Background: Menopause is a phase which is experienced by woman in the fifth decade of her life and causing interruption of menstruation due to loss ovarium fuction. That situation led to some changes in woman's body. One of the changes that can occur in oral cavity is xerostomia and it's causing oral discomfortness. Hormone reduction due to loss ovarium function can cause xerostomia. **Purpose:** The purpose of this research is to know the effect of menopause towards occurrence of xerostomia and also to know some of risk factor which will aggravate occurrence of xerostomia in Posbindu Puskesmas Bojong Nangka, Tangerang. **Methods:** This research is a analitic research and using cross sectional design. Samples were taken with random sampling technique, the amount of respondents are 108 samples. Samples are devided in to two groups that is menopausal and menarche group. **Results:** The result of statistic using Pearson Chi-Square showed there is a significant relation ($p < 0,05$) between menopause and xerostomia. **Conclusion:** Based on this research it can be concluded that menopause effect on occurrence of xerostomia. In Islam, people should be patient to face any problems in their life, if someone experience on xerostomia then one way to difuse the situation is to drink some water, because water (*al-maa*) is one of the most important things for human life.

Keywords: menopause, xerostomia, risk factor, *al-maa*