



UNIVERSITAS
YARSI

**PENGARUH INTERVENSI PENYULUHAN CARA MENYIKAT
GIGI TERHADAP STATUS OHIS PADA SISWA KELAS 4 DI
SDN RAWASARI 05 PAGI**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran Gigi**

**OLVA ATSARINA YULIYANSIH
1112012024**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN GIGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS YARSI
JAKARTA
2016**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.**

Nama : Olva Atsarina Yuliyansih

NPM : 1112012024

Tanda Tangan :

Tanggal :

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Olva Atsarina Yuliyansih

NPM : 1112012024

Program studi : Ilmu Kedokteran Gigi

Judul skripsi : Pengaruh Intervensi Penyuluhan Cara Menyikat Gigi Terhadap Status OHIS Pada Siswa Kelas 4 di SDN Rawasari 05 Pagi

telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Gigi pada Program Studi Kedokteran Gigi Fakultas Kedokteran Universitas YARSI.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing 1 : Dr. Helwiah Umniyati, drg., MPH ()

Pembimbing 2 : Umi Susana Widjaja, drg., Sp.PM ()

Penguji : Anita Rosa Delima, drg., Sp.KG ()

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 18 Desember 2015

KATA PENGANTAR/UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran Gigi Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sejak masa perkuliahan hingga pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

- a. Dr. drg Helwiah Umniyati, MPH, selaku dosen pembimbing pertama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
- b. Drg. Umi Susana Widjaja, Sp.PM, selaku dosen pembimbing kedua yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
- c. Pihak Sekolah SDN Rawasari 05 Pagi yang telah banyak membantu dalam usaha untuk memperoleh data yang saya perlukan.
- d. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
- e. Para sahabat saya yang telah memberi dukungan kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalaq segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, Desember 2015
Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Yarsi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Olva Atsarina Yuliyansih
NPM : 1112012024
Program Studi : Ilmu Kedokteran Gigi
Fakultas : Kedokteran
Jenis karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Yarsi **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**PENGARUH INTERVENSI PENYULUHAN CARA MENYIKAT
GIGI TERHADAP STATUS OHIS PADA SISWA KELAS 4 DI SDN
RAWASARI 05 PAGI**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini, Universitas Yarsi berhak menyimpan, mengalih-media/memformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya, selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal :

Yang menyatakan

(Olva Atsarina Yuliyansih)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB 1. PENDAHULUAN	 1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	1
1.3. Tujuan Penelitian	2
1.4. Manfaat Penelitian	2
 BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	 3
2.1. Plak	3
2.1.1. Pengertian plak	3
2.1.2. Klasifikasi plak	3
2.1.3. Mekanisme plak	3
2.1.4. Indeks plak	5
2.2. Kalkulus	6
2.2.1. Pengertian kalkulus	6
2.2.2. Klasifikasi kalkulus	6
2.2.3. Mekanisme pembentukan kalkulus	6
2.2.4. Indeks kalkulus	7
2.3. <i>Oral hygiene</i>	8
2.3.1. Pengertian <i>oral hygiene</i>	8
2.3.2. <i>Oral Hygiene Index Simplified (OHIS)</i>	8
2.4. Faktor yang mempengaruhi oral hygiene	10
2.4.1. Frekuensi menyikat gigi	10
2.4.2. Metode menyikat gigi	10

2.4.3. Pengetahuan	12
2.4.4. Pola makan	12
2.4.5. Peran orang tua	13
2.4.6. Jenis kelamin	13
2.5 Penyuluhan	14
2.5.1. Pengertian penyuluhan	14
2.5.2. Metoda penyuluhan	14
2.6 Kerangka teori	16
 BAB 3. KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	 17
3.1. Kerangka konsep penelitian	17
3.2. Hipotesis penelitian	17
 BAB 4. METODA PENELITIAN	 18
4.1. Jenis penelitian	18
4.2. Lokasi dan waktu penelitian	18
4.3. Populasi dan sampel	18
4.4. Kriteria inklusi dan eksklusi	18
4.5. Besar sampel	18
4.6. Cara kerja (pengumpulan data)	19
4.7. Variabel penelitian	19
4.8. Instrument/ alat dan bahan penelitian	19
4.9. Definisi operasional	20
4.10. Prosedur penelitian	23
4.11. Diagram kerja	25
4.12. Rencana pengelolaan dan analisis data	26
4.13. Masalah etika	26
4.13.1 Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	26
4.13.2 Kaji etik	26
4.14. Jadwal kegiatan	27
 BAB 5. HASIL PENELITIAN	 28
 BAB 6. PEMBAHASAN	 34
 BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	 36
7.1. Kesimpulan	36
7.2. Saran	36

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

37
39

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Kriteria penilaian plak	5
Tabel 2.2. Kriteria penilaian kalkulus	7
Tabel 5.1. Distribusi karakteristik subjek	29
Tabel 5.2. Nilai OHIS sebelum dan sesudah penyuluhan kelompok A	31
Tabel 5.3. Nilai OHIS sebelum dan sesudah penyuluhan kelompok B	32
Tabel 5.4. Perbedaan status nilai OHIS sebelum dan sesudah pada kelompok A	32
Tabel 5.5. Perbedaan status nilai OHIS sebelum dan sesudah pada kelompok B	33
Tabel 5.6. Perbedaan status nilai OHIS sesudah kelompok A dan nilai OHIS sesudah kelompok B	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Pembentukan perkembangan biofilm	4
Gambar 2.2. Cara penilaian plak	5
Gambar 2.3. Cara penilaian kalkulus	7
Gambar 2.4. Enam gigi dan permukaan yang dinilai untuk OHI-S	9
Gambar 2.5. Posisi sikat pada metoda <i>Bass</i>	11
Gambar 2.6. Posisi sikat pada metoda Stillman	11
Gambar 2.7. Posisi sikat pada metoda Charter	12
Gambar 2.8. Kerangka teori penelitian	16
Gambar 3.1. Kerangka konsep penelitian	17
Gambar 4.1. Diagram kerja penelitian	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar persetujuan etik penelitian	39
Lampiran 2. Penjelasan subyek	40
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i>	42
Lampiran 4. Kuesioner	43
Lampiran 5. Lembar pemeriksaan	48
Lampiran 6. Kartu SIGI untuk mengontrol sikat gigi	49
Lampiran 7. Output statistik	51
Lampiran 8. Foto kegiatan penelitian	70