

ABSTRAK

Nama : Merina Ekarachmi Mawarti
Program Studi : Kedokteran Gigi
Judul : Pola Diet dan Karies Gigi Pada Anak Di TK Taman Harapan,
Bekasi

Pola diet anak sangat berpengaruh pada kesehatan gigi anak terutama jika anak menyukai makanan manis dan kurang makan makanan berserat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pola diet dengan karies gigi. Penelitian ini adalah penelitian analitik observasional dengan desain *cross sectional* yang dilakukan pada anak-anak usia 4-5 tahun di TK Taman Harapan, dengan jumlah sampel sebanyak 64 orang anak. Hasil penelitian dianalisis dengan uji analisis bivariat menggunakan *t-test*. Hasil penelitian terdapat hubungan antara konsumsi makanan manis dengan karies gigi (*def-t*) (*p value* 0.007) sedangkan konsumsi sayuran, konsumsi buah minum susu tidak berhubungan. Kesimpulannya terdapat hubungan yang bermakna antara konsumsi makanan manis dengan kejadian karies gigi di TK Taman Harapan. Disarankan agar para murid mengurangi konsumsi makanan manis untuk mencegah terjadinya karies gigi.

Kata kunci: Pola diet, Karies gigi, Anak TK

ABSTRACT

Name : Merina Ekarachmi Mawarti
Study Program : *Dentistry*
Title : *Diet Pattern and Dental Caries on Children in Kindergarten Taman Harapan, Bekasi*

Child's diet pattern is very influent to dental health of child, especially if the child likes sweet foods and eat less fibrous foods. The purpose of this study is to determine the relationship of diet pattern to dental caries. This study is observational analytic research with cross sectional design conducted in children aged 4-5 years in Kindergarten Taman Harapan, with total sample amount of 64 children. The results of the study has analyzed by bivariate analysis using the T-test. According to the research shows the results of the study has a relationship between the consumption of sweet foods with dental caries (def-t) (p value 0.007), while the consumption of vegetables, fruit consumption of drinking milk is not related. In conclusion there is significant connection between the consumption of sweet foods with the incidence of dental caries in Kindergarten Taman Harapan. It is recommended that students reduce the consumption of sweet foods to prevent dental caries.

Key words: *Diet pattern, Dental caries, Kindergarten children*