

## ABSTRAK

### EFEKTIVITAS TERAPI FLUNARIZINE PADA VERTIGO DITINJAU DARI KEDOKTERAN DAN ISLAM

Vertigo adalah halusinasi gerakan lingkungan sekitar serasa berputar mengelilingi pasien atau pasien serasa berputar mengelilingi lingkungan sekitar. Vertigo merupakan gejala yang sering didapatkan pada individu dengan prevalensi sebesar 7 %. Vertigo disebabkan oleh gangguan alat keseimbangan tubuh oleh berbagai keadaan atau penyakit.

Flunarizine merupakan penghambat kanal kalsium di dalam sistem vestibuler, sehingga akan mengurangi jumlah ion kalsium intrasel. Flunarizine adalah obat yang memiliki efek antihistamin yang dilaporkan efektif mengurangi gejala vertigo.

Skripsi ini bertujuan untuk memahami dan menjelaskan peran flunarizine sebagai salah satu terapi pada vertigo ditinjau dari kedokteran dan Islam.

Berdasarkan pandangan kedokteran, flunarizine bertindak sebagai antagonis kalsium mencegah masuknya kalsium ke dalam kalsium transmembran, tanpa mengganggu homeostasis kalsium normal. Flunarizine mengurangi masuknya ion  $Ca^{2+}$  dalam pembuluh darah otot halus dan dapat menstabilkan vasomotorik sehingga dapat mengurangi gejala vertigo.

Menurut Islam, penggunaan flunarizine sebagai terapi vertigo diperbolehkan karena bermanfaat mengurangi gejala vertigo. Pengobatan vertigo merupakan upaya dalam menjaga kesehatan jiwa (*Hifzh An-Nafs*). Dengan terbentuknya jiwa yang sehat maka terciptalah akal dan pikiran yang sehat yang merupakan upaya dalam menjaga kesehatan akal (*Hifzh Al-Aql*). Dengan jiwa dan akal yang sehat seorang penderita vertigo dapat melaksanakan perintah – perintah Allah SWT yang merupakan bentuk memelihara agama (*Hifzh Ad-Din*).

Ilmu kedokteran dan Islam memandang flunarizine sebagai terapi vertigo guna mengurangi gejala vertigo. Pasien vertigo diharapkan mengupayakan pengobatan secara maksimal untuk meningkatkan kualitas hidupnya, tidak mudah berputus asa, bersabar dan bertawakal, serta tetap bersyukur atas nikmat Allah SWT.

Seorang dokter muslim diharapkan memberikan informasi yang baik kepada pasien dan keluarganya mengenai pemberian terapi flunarizine sebagai terapi vertigo, dengan segala keunggulan dan keterbatasan.

**Keyword: Flunarizine, Vertigo, Efektivitas**