

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Hadi, Abu Sari' Muhammad, *Hukum Makanan dan Sembelihan*
- Abdul, Basith Muhammad as-Sayyid. 2006. *Pola Makan Rasulullah : Makanan Sehat Berkualitas Menurut Al-Qur'an dan as-Sunnah*, terj. M. Abdul Ghoffar, Jakarta : Penerbit Al-Mahira,.
- Abe Y, Okada T, Sugiura R, Yamauchi K, Murata M.: *Reference Ranges for the Non-High-Density Lipoprotein Cholesterol Levels in Japanese Children and Adolescents. J Atheroscler Thromb*, 2015; 22: 669-675
- Al-Fanjari, Ahmad Syauqi. 2005. *Nilai Kesehatan dalam Syariat Islam*. Jakarta:
- Al-Qardhawy, Y. 2001. *Al-Sunnah Masdaran Lil Ma'rifah Wal-Hadralah*, (Terj): Badruzzaman, A, Sunnah, Ilmu Pengetahuan dan Peradapan Edisi Pertama. Yogyakarta: PT. Tiara Wacana.
- Assirey EA. Nutritional Composition of Ten Date Palm (Phoenix dactylifera L.) Cultival Fruits Grown in Saudi Arabia by High Performance Liquid Chromatography. *Journal of Taibah University for Science* 2014 July
- AY. Sutedjo, 2009, Buku Saku, Mengenal Penyakit Melalui Hasil Pemeriksaan
- Baliwati, Yayuk Farida, dkk. 2004. *Pengantar Pangan dan Gizi*. PT. Penebar Swadaya. Jakarta
- Boback, 2004. Buku Ajar Keperawatan Maternitas, Edisi : 4 EGC. Jakarta. Bumi Aksara.
- Chaturvedi, M., Saurabh J., & Rajeev, K. (2009). *Lifestyle Modification in Hypertension in the Indian Context*. Diperoleh tanggal 31 November 2017 dari <http://medind.nic.in>. dalam *Pandangan Islam*, terj. H. Sofyan Suparman, Bandung : Trigenda Karya, 1997.
- Ecol , J. 2008. *A Study of Correlation between Lipid Profile and Body Mass Index (BMI) in Patients with Diabetes Mellitus*. <http://www.krepublishers.com/02-Journals/> diakses pada tanggal 16 Desember 2017.
- Edward. 2007. Mean Age of Menarche in Trinidad and Its Relationship to Body Mass Index, Ethnicity and Mothers Age of Menarche. Anatomy Unit, Faculty of Medical Sciences University of the West Indies. *Online Journal of Biological Sciences* 7(2)
- Eti Rachmayunita. 2005 *Panduan ABG Muslimah*, Qultum Media, Jakarta. Hlm 66

- Graha KC. 2010. *100 Question & Answers Kolesterol*. PT Elex Komputindo, Kelompok Gramedia, Jakarta.
- Grummer-Strawn LM et al., 2002. Centers of Assessing Your Weight: About BMI for Adult. Didapat dari: [http://cdc.gov/healthyweight/assessing/bmi/adult\\_bmi/index.html](http://cdc.gov/healthyweight/assessing/bmi/adult_bmi/index.html) [Diakses pada 10 Desember 2017]
- Harun, M. Yusuf, Ma. *Risalah Fid Dimaa' Ath-Tabii'iyah Lin-Nisaa' oleh Syaikh Muhammad bin Shaleh Al 'Utsaimin*, Terj. *Darah Kebiasaan Wanita* hal. 21-25, diterbitkan oleh Darul Haq, 2008.
- Hendrik, *Problematika Haid Tinjauan Syariat Islam dan Medis*, Solo: Tiga Serangkai, 2006.
- Himatu Mardiah Rosana 2015, *Ibadah Penuh Berkah Ketika Haid dan Nifas*, Jakarta : Lembar Langit Indonesia
- Husein, M. 2007. *Menggurat Sejarah dengan Dakwah*. Diakses tanggal 15 Desember 2017.
- Kamaludin, M. 2016. *Kesalahan Fatal Suami*. Jakarta : Pustaka Ilmu Semesta
- Kee, Joyce Le Fever. 2007. *Pedoman Pemeriksaan Laboratorium & Diagnostik*. Edisi 6. Jakarta : EGC
- Kulsum, Umi. 2007. Risalah Fiqih wanita Lengkap, Kajian Ilmu Agama Versi Pesantren sebagai Bimbingan Beribadah Wanita Muslimah. Surabaya : Cahaya Mulia. Laboratorium, Amara Books, Yogyakarta
- Linawati, S. 2011. *Perbandingan Marker Inflamasi Antara Sindroma Koroner Akut dan No Sindroma Koroner Akut*. [etd.ugm.ac.id/index.php?mod=download&sub.act](http://etd.ugm.ac.id/index.php?mod=download&sub.act). (Diakses pada tanggal 1 Desember).
- Masturi, 2017, *Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Keperawatan Semester VIII UIN Alauddin Makassar*. , <http://repositori.uin-alauddin.ac.id/4163/1/masturi.pdf> Dipublish 2017. Diakses 15 Desember 2017.
- Michael E.J. Lean, 2013. *Ilmu Pangan, Gizi, dan Kesehatan* terj. Nata Nilamsari dan Astri Fajriyah, Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Miranti, Yeni. 2008. *Hubungan Persentase Lemak Tubuh, Indeks Masa Tubuh, Asupan Lemak dan Serat dengan Kadar Kolesterol Darah pada Wanita Dewasa di Perumahan Madu Asri Kabupaten Karanganyar*. <http://eprints.undip.ac.id/7148>. diakses pada tanggal 12 November 2017.

- Mitayani, dan Sartika, W, 2010. Buku Saku Ilmu Gizi. Trans Info Media. Jakarta
- Muhammad bin Abdil Qohar, *Fiqhul Haid* (Jakarta: CV Mega Jaya, 2009)
- Murray,R.K.,Granner, D.K., Mayes, P.A., dan Rodwell.2003. Biokimia Klinik.Edisi 4. Jakarta: EGC.
- Nabih Abdurrahman Utsman, 2005. Mukjizat Penciptaan Manusia Tinjauan Al-Qur`an dan Medis, Jakarta: Akbar Media Eka Sarana*
- Najmuddin, Muhammad. *Mukjizat Makanan dan Minuman Kesukaan Rasulullah SAW*, Jogjakarta : DIVA Press, 2012.
- Normadiah, Daud. 2010 .*Kenali 15 Makanan Dalam Al-Qur`an : Makanan Untuk Kesehatan, Makanan Untuk Kecantikan dan Makanan Untuk Diet*, Jakarta : Perintis Book
- Novita, NN. *Makanann dan Kesehatan Serta Hubungannya dengan Israf*. <http://digilib.uinsby.ac.id/2338/5/Bab%202.pdf>. Dipublish 2015. Diakses 15 Desember 2017.
- Oktaviani, WD., Saraswati, LD., Rahfiludin, MZ. 2012. *Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik, Pola Konsumsi, Karakteristik Remaja Orang Tua dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) (Studi Kasus pada Siswa SMA Negeri 9 Semarang Tahun 2012)*.1(2):542-553.
- Pardede. 2002. *Tumbuh Kembang Anak dan Remaja*. Dalam Narendra, MB., Sularyo,TS., Soetjiningsih., Hariyono, S., IG. N. Gde Ranuh. Sambas, W : Jakarta : Sagung Seto.
- Povey Robert, 1994. *Memantau Kadar Kolesterol Anda*, Arcan, Jakarta
- Prawirohardjo, Sarwono. 2007. *Ilmu Kebidanan*. Bina Pustaka: Jakarta. Hal 98-99
- Santrock, John W. 2007. *Remaja (11th ed)*. Jakarta : Erlangga
- Soetjiningsih, 2004. *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*, Erlangga. Jakarta.
- Suharti, K.S. 2006. *Pencegahan Stroke dan Serangan Jantung pada Usia Muda*. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia:73
- Sukarni, I dan Wahyu, P. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*, Yogyakarta: Nuha Medika
- Sunita Almatsier, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama, 2002.

Syaiful Anwar, 2008, *Audlo al Mawahib Jawaban Pelbagai Kemusykilan Kitab Fathul Qorib*. Jombang : Darul Hikmah hlm 105-108

Thobib Al-Asyhar. *Bahaya Makanan Haram Bagi Kesehatan Jasmani dan Rohani*. Jakarta: Al-Mawadi Prima, 2003.

Tjay, Tan Hoan dan Kirana Rahardja, 2007, *Obat-Obat Penting Khasiat, Penggunaan dan Efek-Efek Sampingnya*, Edisi Keenam, 262, 269-271, PT. Elex Media Komputindo, Jakarta

Wijaya, 2005. *Studi Eksploratif Perilaku Mahasiswa UK. Petra dalam memilih Fast Food Restaurant dan Non Fast Food Restaurant di Surabaya*. *Jurnal Manajemen Perhotelan, FK Universitas Petra*. Diakses pada tanggal 31 November 2017

World Health Organisation (WHO). 2008. *Global Health Observatory*. [http://www.who.int/gho/ncd/risk\\_factors/cholesterol\\_text/en/](http://www.who.int/gho/ncd/risk_factors/cholesterol_text/en/) diakses pada tanggal 16 Desember 2017.

World Health Organisation (WHO). 2013. *Obesity*. <http://www.who.int/topics/obesity/en/> diakses pada tanggal 16 Desember 2017.