

## ABSTRAK

### PENGARUH KONSUMSI IKAN TERHADAP KUALITAS SPERMA DITINJAU DARI SEGI KEDOKTERAN DAN ISLAM

Spermatogenesis adalah proses pembentukan sperma, dimulai dari spermatogonia yang berproliferasi menjadi spermatozoa yang sangat khusus. Tahap akhir spermatogenesis adalah pematangan spermatid menjadi spermatozoa fungsional yang disebut dengan spermiogenesis. Pada tahap spermiogenesis akan terbentuk kepala, *midpiece* dan ekor sperma. Apabila terjadi gangguan pada proses spermatogenesis, maka dapat mengakibatkan timbulnya kelainan sperma. Kelainan sperma dapat menimbulkan infertilitas. Menurut *World Health Organization (WHO)* 60-80 juta pasangan di dunia mengalami infertilitas. Faktor dari pria berkontribusi sebesar 40% pada kasus infertilitas. Sperma dinyatakan abnormal apabila kualitas sperma tidak memenuhi kriteria standar sperma normal yang telah ditetapkan oleh WHO. Penelitian melaporkan bahwa pola makan yang baik, terutama dengan asupan omega-3 yaitu EPA dan DHA yang cukup, dapat meningkatkan kualitas sperma. Tujuan umum dari penulisan skripsi ini adalah untuk mendapatkan pengetahuan mengenai pengaruh konsumsi ikan terhadap kualitas sperma pria dewasa ditinjau dari segi kedokteran dan Islam. Ikan memiliki kandungan EPA dan DHA yang tinggi. Secara spesifik, penelitian menunjukkan bahwa DHA sangat dibutuhkan dalam spermiogenesis. DHA berperan penting dalam pembentukan akrosom. Defisiensi DHA akan mengganggu proses spermiogenesis dan akrosom tidak dapat terbentuk dengan sempurna. Asupan DHA harian yang adekuat dapat membantu proses spermiogenesis berjalan dengan baik dan menghasilkan kualitas sperma yang baik. Infertilitas menurut pandangan Islam merupakan suatu ujian dari Allah SWT. Allah SWT menganjurkan agar umat manusia memelihara keturunan melalui pernikahan. Jika pasangan suami-isteri infertil, maka hendaknya pasangan tersebut senantiasa berikhtiar, bersabar dan berdoa. Salah satu bentuk ikhtiar pasangan suami-isteri adalah dengan pola makan sehat yaitu mengonsumsi ikan. Di dalam Al-Qur'an, Allah menjelaskan tentang keistimewaan dan manfaat ikan.

Kata kunci : ikan, omega-3, spermatogenesis, kualitas sperma