

ANGKA KEJADIAN HIPERTENSI PADA SISWA SMA DWIWARNA DITINJAU DARI KEDOKTERAN DAN ISLAM

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg pada dua kali pengukuran dengan selang waktu lima menit dalam keadaan cukup istirahat/tenang. Beberapa faktor risiko terjadinya hipertensi antara lain karena keturunan, kurangnya aktifitas fisik dan obesitas. Islam membahas bagaimana manusia harus menjaga kesehatannya, serta sikap-sikap dalam melakukan penelitian.

Tujuan : Untuk mengetahui angka kejadian hipertensi pada siswa SMA Dwiwarna berdasarkan keturunan, indeks massa tubuh dan aktifitas fisik.

Metode : Metode penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan rancangan penelitian cross sectional. Sampel diambil dari Siswa-siswi SMA Dwiwarna dari kelas X, XI dan XII dengan menggunakan rumus Slovin.

Hasil : Siswa obesitas yang menderita hipertensi sebanyak 5 siswa, prehipertensi 17 siswa dan normotensi 11 siswa. Siswa dengan riwayat keluarga yang menderita hipertensi didapatkan 1 siswa, dan normotensi 22 siswa. Siswa yang melakukan olahraga rutin 4-7 hari tidak ada yang menderita hipertensi dan yang tidak rutin atau kurang dari 1 hari tiap minggu terdapat 1 siswa yang hipertensi. Siswa yang berolahraga dengan durasi lebih dari 300 menit setiap minggunya tidak didapatkan yang hipertensi sedangkan yang kurang dari 150 menit setiap minggunya ada 2 siswa yang hipertensi.

Kesimpulan : Jumlah siswa yang menderita hipertensi dengan beberapa faktor risiko yaitu obesitas, keturunan dan aktifitas fisik masih ada, dimana ini sebagai peringatan awal bagi siswa untuk menjaga gaya hidupnya serta tidak ditemukannya siswa yang hipertensi dengan jumlah aktifitas fisik yang sering dapat menjadi salah satu penegahan dalam timbulnya hipertensi. Menurut islam sendiri telah diatur bagaimana cara berobat dan menjaga kesehatan mulai dari pola makan dan aktifitas fisik. Angka kejadian merupakan hasil penelitian dalam pengembangan ilmu pengetahuan, sebagai peneliti hendaklah bekerja secara profesional, teliti dan bertanggung jawab, begitu juga dalam melakukan penelitian angka kejadian hipertensi pada siswa SMA, bagi yang menderita hipertensi dianjurkan berobat kepada yang ahlinya dan mengkonsumsi obat yang halal, kecuali dalam keadaan darurat sebagaimana firman Allah dalam surat surat *Al-Baqarah(20):173*. "*Barangsiapa dalam keadaan terpaksa (memakannya) sedang dia tidak menginginkannya dan tidak (pula) melampaui batas*".

Kata Kunci : *Hipertensi, angka kejadian, siswa sma.*

PREVALENCE OF HYPERTENSION AMONG SENIOR HIGH SCHOOL STUDENTS IN DWIWARNA BOARDING SCHOOL

ABSTRACT

Background : Hypertension is defined as increasing of systolic blood pressure over 140 mmHg and diastolic blood pressure over 90 mmHg on two measurements with 5 minutes interval each other with quite enough rest or quiet. Some of the risk factors of hypertension including heredity, lack of physical activity and obesity. Islam discusses how people should maintain their healthy life, also the attitudes in doing research.

Objective : The aim of this study is to identify of prevalence of hypertension among Senior high school students in Dwiwarna Boarding School based on heredity, physical activity and obesity.

Method : The methods of this research is descriptive study with cross sectional design. Samples were taken from Dwiwarna's students class X, XI dan XII with Slovin Formula.

Result : There are 5 Students with obesity weight suffer hypertension, 17 students with prehypertension and 11 students with normotensive. Students with family history of hypertension found 1 student and 22 students with normotensive. Students who doing routine physical exercise 4-7 days a week no one has hypertension and who does not doing routine physical exercise 1 day a week found 1 student with hypertension, and students with total duration of physical exercise more than 300 minutes a week without hypertension and with total duration less than 150 minutes a week found 2 students with hypertension.

Conclusion : Total number of students with hypertension with a few risk factors which are obesity, heredity and physical activity still exist, this is an early warning for students to watch their life style, also not found students with hypertension who more often doing physical activity, this could be one of prevention hypertension. Islam also have rules how to treatment and keep healthy life starting from dietary habit and physical activity. Prevalence is a result of research in development of knowledge, as a researcher we should works with professionalism, conscientious and to be responsible, also in doing research of prevalence of hypertension among students in senior high school, whoever has hypertension is recommended to visit the expert and consumption of halal drugs, except in emergency situation as Allah says in holy Qur'an surah *Al-Baqarah(20):173* "*whoever is forced [by necessity], neither desiring [it] nor transgressing [its limit]*".

Key Word : *Hypertension, Prevalence, High School Students.*