

## ABSTRAK

### **PENGARUH AKUPRESUR TERHADAP PRODUKSI ASI PADA WANITA MENYUSUI DITINJAU DARI KEDOKTERAN**

Akupresur adalah metode terapi pijatan menggunakan alat yang tumpul pada tubuh. Akupresur banyak diteliti karena memiliki efektivitas pengobatan yang baik. Wanita dengan produksi ASI yang sedikit dapat memilih akupresur sebagai terapi untuk meningkatkan produksi ASI. Produksi ASI yang sedikit dikarenakan kurangnya hormon prolaktin dan oksitosin. Tekanan yang diberikan akan merangsang kelenjar hipofisis anterior dan posterior untuk menghasilkan hormon oksitosin dan prolaktin agar ASI dapat diproduksi.

Penulisan ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas akupresur dalam meningkatkan ASI serta untuk mengetahui mekanisme kerja akupresur serta mekanisme laktasi.

Terapi akupresur efektif dalam meningkatkan produksi ASI pada wanita menyusui. Akupresur efektif dalam meningkatkan hormon prolaktin dan oksitosin. Setelah partus kadar estrogen dan progesteron menurun sehingga tidak ada lagi hambatan pada prolaktin untuk memproduksi ASI.

Islam memperbolehkan melakukan terapi akupresur karena menyangkut dua dari lima kemaslahatan, yaitu *hifzh al-Nafs* (memelihara jiwa Ibu dan anak) dan *hifzh al-Nasl* (dalam menjaga keturunan).

Ilmu Kedokteran dan Islam sependapat bahwa pemberian terapi akupresur terhadap produksi ASI pada wanita menyusui, sehingga dapat dijadikan terapi pilihan.

Pada penulisan ini diharapkan masyarakat serta ahli medis dapat mencari informasi dan manfaat tentang pengobatan tradisional yang aman, mudah, terbukti secara ilmiah keefektifitasannya dan halal, sehingga metode donor ASI dapat dicegah.